

# ほのか診察室

シリーズ

第136話

## 風しんについて



市民病院  
総合診療科 医師  
宮国 博也 監修

### 概要

風しんとは、風しんウイルスによる発疹性感染症で発熱や発疹、リンパ節腫脹が主症状です。風しんは、はしか（麻疹）に類似する症状があり、麻しんより短い期間で治癒するため、別名「三日はしか」とも言われます。

合併症の伴わない風しんは、麻しんよりも軽い症状で経過します。しかし、妊婦さんが風しんウイルスに感染すると、赤ちゃんに「先天性風疹症候群」という重篤な合併症が生じます。

### 原因

#### ○感染経路

風しんウイルスに感染した患者さんの咳や鼻水などを介する飛沫感染で、ヒトからヒトへ感染が伝播します。気道から侵入した風しんウイルスは、鼻やのどなどのリンパ節で増殖し、血液を介して全身へ広がって、発熱や発疹などの症状を引き起こすようになります。

#### ○感染力

風しんウイルスは1人の感染者がいると、およそ5人前後の免疫を獲得し

ていない人に感染します。また、インフルエンザウイルスと比べ感染力が強いため、風しんの流行を抑えるには、予防接種で、集団における免疫を持った人の割合を増やすことが重要です。

### 症状

#### ○潜伏期間

風しんウイルスが体内に侵入してから、症状が出るまで2〜3週間（平均16〜18日）です。

#### ○初期症状

倦怠感や発熱、首のリンパ節腫脹が現れます。特に耳の後ろやあごの下が腫れることが特徴的です。発熱は、風しん患者の約半数にみられます。

#### ○発疹症状

初期症状が現れて3〜7日前後経過すると発疹が見られます。発疹は顔から全身へと広がりますが、数日ほどで治まり、跡はほとんど残りません。発疹が現れる数日前から出現後1週間が、最も感染力が強い期間です。

### 検査・診断

検査は主に血液検査です。風しんウ

問 市民病院（代表） TEL 22-21171

イルスが体内に侵入すると、そのウイルスを攻撃する「抗体」が体内で作られます。つまり、感染したかどうかは、血液中の抗体を測ることでわかります。

### 治療・予防

治療は、発熱、関節炎などに対しては解熱鎮痛剤が用いられますが、風しんウイルスには有用な抗ウイルス薬がないため、症状を和らげる対症療法のみです。

予防は、マスクの着用や手指消毒に加えて風しんワクチンの予防接種が最も有効な方法です。予防接種法に基づく定期の予防接種は、2回の接種をそれぞれ95%以上の人が受けることが目標です。医療教育関係者や海外渡航を計画している成人も、風しんの罹患歴や予防接種が明らかでない場合は予防接種を検討してください。

風しんワクチンを接種することで、95%以上の人が風しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。また、2回の接種を受けることで、1回の接種で免疫が付かなかった方の多くに免疫をつけることができます。さらに接種後、年数の経過とともに、免疫が低下してきた人に対しては、追加のワクチンを受けることで免疫を増強させる効果があります。皆さんも風しんの予防接種を受けましょう。

### 予防接種（お知らせ）

問 新城保健センター

TEL 23-8551

### 高齢者肺炎球菌

高齢者が肺炎になる原因の一つである肺炎球菌の感染を予防し、重症化を防ぎます。

申所 市内実施医療機関

時 平成32年3月31日まで

※医療機関へ事前予約必要

対 市内に住所を有し、次の条件のいずれかを満たす方

- ・2019年度に、65歳になる方
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方（接種時に、障害者手帳または主治医の診断書をご持参ください）

※2019年度から5年間にわたり、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方も対象です。また、101歳以上になる方は2019年度のみ対象です。ただし、過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は、対象外です。（4月上旬に個別通知していません。予診票同封）

※2,000円（接種した医療機関でお支払いください。）

※ただし、生活保護世帯の方は自己負担金が免除されます。