ほのか診察室

751376216 (ほのか診察室) 問合せ:市民病院(代表)(TEL.22-2171) 

監修 市民病院

認知症サポート委員会

可能性があります。 場合、認知症ではなくせん妄の 突然こうした症状に見舞われた て慌てたことはありませんか。 らなかったりといった症状が現れ 言ったり、自分の居場所が分か 突然つじつまが合わないことを 入院中、ショートステイ先など、 高齢の方が、自宅にいる時や

### せん妄とは

市民病院発

者は、 中の高齢者の中で発症されてい る方が多く、 状態を示します。 れています。 と発症リスクが高くなると言わ が悪くなり、 かかることで一時的に脳の調子 化など、身体に何らかの負担が せん妄とは、病気や環境の変 認知症のない人と比べる 特に認知症の高齢 意識が混乱した また、 入院

> せん妄対策として次のようなこ り除くことが治療の基本です。

とが効果的と考えます。

①日課や趣味などの取り入れ ◆なじみのある物(枕やぬいぐ るみなど)を手元に置く。

♥時計やカレンダーを見える所 ▼家族の写真を見えるところに 置き、 に置き、日付や時間を会話の 中に取り入れる。 会話の中に取り入れ

# せん妄の症状と特徴

- ◆話のつじつまが合わない。 ◆話しかけても反応が鈍い。
- ▼場所や時間の感覚が鈍い
- ◆落ち着きがない。
- ◆幻覚、妄想がある。
- ◆夜に眠れず歩き回る。 ◆怒りっぽくなり興奮する。 これらは、急に発症し、
- のが特徴です。 から夜に症状が出ることが多い 夕方
- ♥センサーの設置などを考慮す

# ④薬の処方

- ◆せん妄予防や治療のため、 定剤の処方を医師の指示のも 検討する。 安
- で短時間の使用にする。 副作用に注意して、最小限

# ②生活リズムの整備

- ◆昼間は日光を取り入れて明る を間に適度な運動や趣味な い環境にして、夜は静かで暗 過ぎないように調整する。 覚醒を促
- どを行ってもらい、

## ③安全対策

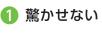
◆刃物(はさみ、爪切り)やラ イターなどを周りに置かな

することが大切です。

- ▼転倒や転落予防のため、ベッ 柵の調整を行い、ベッドサイ ドを低くする。また、ベッド ドの環境を整える。

せん妄のケア

負担となった身体の問題を取



急がせない

自尊心を傷つけない

否定しない



## ご家族の方へ

けをお願いします。 いつもどおり落ち着いた言葉が して落ち着くことがあるため、 家族がそばにいるだけで安心

かった気持ちを周りの方と共有 その時の様子を話題にせず、辛 いないことも多いため、後から も、無理に正す必要はありませ ん。せん妄の時のことは覚えて つじつまが合わない話があって