

= 今月の旬な食材 =

農畜産物&食育推進キャラクター

旬な食材と豆知識、食材を利用した1品と、食材をモチーフにした
新城市食育推進キャラクター「お食べん武将隊」(全12種)を紹介します。



巨峰

ぶどうの王様といわれる種無し巨峰発祥の地といわれる。とても甘く、品質がよい。



ふさひめ

ぶどうだけに武道家。ボーイッシュな女の子。得意技は手にしているぶどうジュースを飲んでの酔拳。

旬の食材を使った1品



☆材料☆ (4個分)

巨峰	20粒
粉寒天	4g
水	400cc
グラニュー糖	90g
白ワイン	200cc

☆作り方☆

- ①巨峰は皮をむいておく。
- ②鍋に水と粉寒天を入れて火にかけ、かき混ぜながら溶かす。
- ③火からおろして、白ワインを加えて混ぜる。
- ④流し缶に流し入れ、巨峰を均一になるように入れて冷やし固める。
- ⑤出来上がったら適当な大きさに切って器に盛る。

料理：新城市食育推進実行委員会
(農村輝きネット・しんしろ)

※白ワインのアルコールが気になる人は、③の前に白ワインを火にかけてアルコールをとばしておく。