

# 食育に関するアンケート結果

平成23年8月 実施

## アンケートの実施内容

### 目的

新城市食育推進計画の見直しのために、市民の食生活の現状や意識を把握し新たな計画策定の基礎資料とするため

### 調査対象

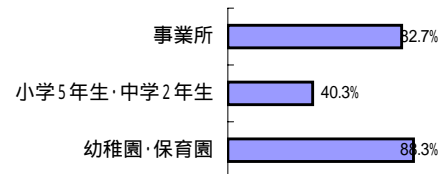
市内の保育園、幼稚園の5歳児、小学5年生、中学2年生がお見えになる家庭及び職域保健会議出席事業所（幼稚園、保育園、事業所を通じて配布・回収と小・中学校は直送）

### 調査内容

- 1 回答者について
- 2 食育について
- 3 食生活について
- 4 健康について
- 5 食文化について
- 6 食の安全について
- 7 環境について
- 8 「新城らしさ」について

### 回答率

対象	回答者	配布数	回収数	回収率
幼稚園・保育園	家族	383人	338人	88.3%
小学5年生 } 中学2年生	"	957人	386人	40.3%
事業所	就労者	150人	124人	82.7%
合計		1,490人	848人	56.9%

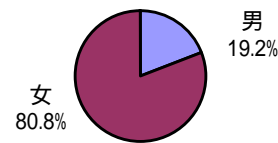


## アンケートの結果内容

### 回答者について

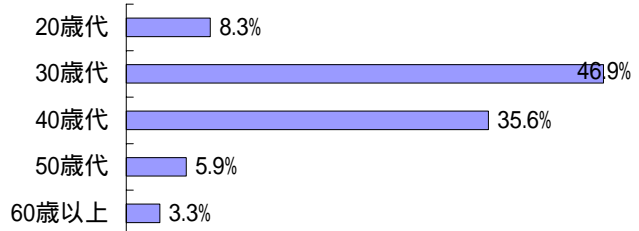
【問1】 あなたの性別はどちらですか。

	回答数	割合
1 男	163人	19.2%
2 女	685人	80.8%
計	848人	



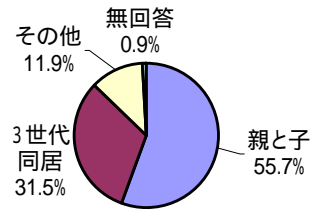
【問2】 あなたの年齢はおいくつですか。

	回答数	割合
1 20歳代	70人	8.3%
2 30歳代	398人	46.9%
3 40歳代	302人	35.6%
4 50歳代	50人	5.9%
5 60歳以上	28人	3.3%
計	848人	

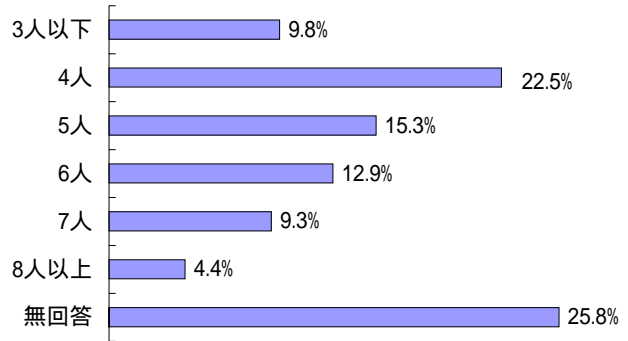


【問3】 あなたの家族構成と人数を教えてください。

家族構成	回答数	割合
1 親と子	472人	55.7%
2 3世代同居	267人	31.5%
3 その他	101人	11.9%
4 無回答	8人	0.9%
計	848人	



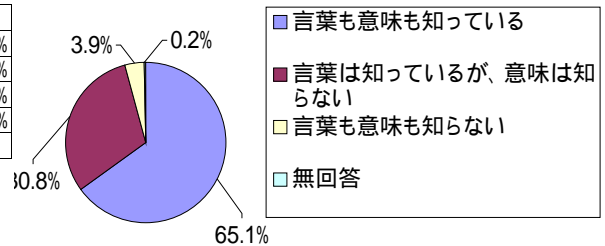
家族の人数	回答数	割合
1 3人以下	83人	9.8%
2 4人	191人	22.5%
3 5人	130人	15.3%
4 6人	109人	12.9%
5 7人	79人	9.3%
6 8人以上	37人	4.4%
7 無回答	219人	25.8%
計	848人	



### 食育について

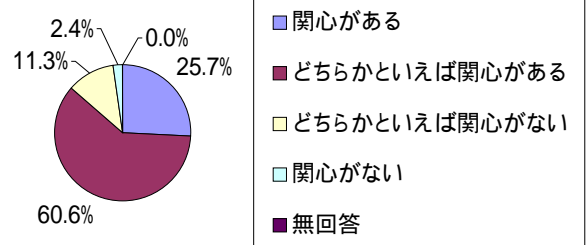
【問4】 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

	回答数	割合
1 言葉も意味も知っている	552人	65.1%
2 言葉は知っているが、意味は知らない	261人	30.8%
3 言葉も意味も知らない	33人	3.9%
4 無回答	2人	0.2%
計	848人	



【問5】 あなたは、「食育」に関心がありますか。

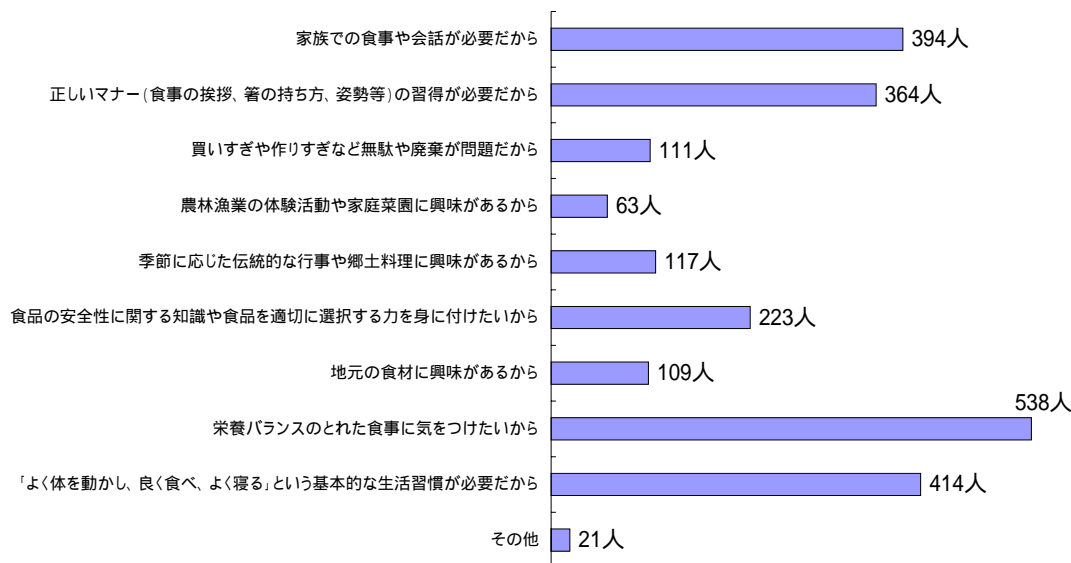
	回答数	割合
1 関心がある	218人	25.7%
2 どちらかといえば関心がある	514人	60.6%
3 どちらかといえば関心がない	96人	11.3%
4 関心がない	20人	2.4%
5 無回答	0人	0.0%
計	848人	



【問6】は、【問5】で「1」又は「2」と答えた方のみお答えください。

【問6】 あなたが、「食育」に関心がある理由はなんですか。（複数回答可）

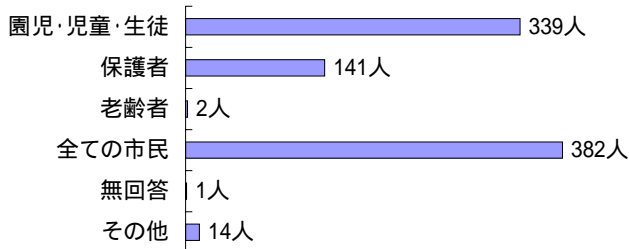
	回答数
1 家族での食事や会話が必要だから	394人
2 正しいマナー（食事の挨拶、箸の持ち方、姿勢等）の習得が必要だから	364人
3 買いすぎや作りすぎなど無駄や廃棄が問題だから	111人
4 農林漁業の体験活動や家庭菜園に興味があるから	63人
5 季節に応じた伝統的な行事や郷土料理に興味があるから	117人
6 食品の安全性に関する知識や食品を適切に選択する力を身に付けたいから	223人
7 地元の食材に興味があるから	109人
8 栄養バランスのとれた食事に気をつけたいから	538人
9 「よく体を動かし、良く食べ、よく寝る」という基本的な生活習慣が必要だから	414人
10 その他	21人



【問7】 「食育」は、「だれ」を対象に進めるのが大切だと思いますか。（複数回答可）

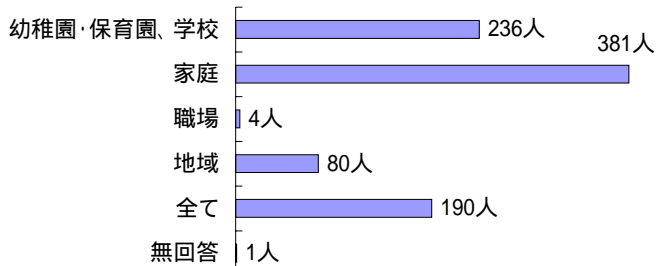
	回答数
1 園児・児童・生徒	339人
2 保護者	141人
3 高齢者	2人
4 全ての市民	382人
5 無回答	1人
6 その他	14人

その他  
 食育に興味のある人、農作物を作っている人  
 教育関係者 保護者と子ども  
 家族全員 未来ある子ども達と子どもたちに関わる大人達



【問8】 「食育」は、「どこ」を対象に進めるのが大切だと思いますか。（複数回答可）

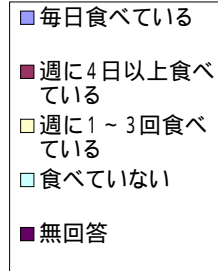
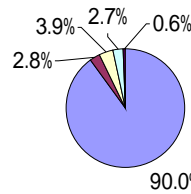
	回答数
1 幼稚園・保育園、学校	236人
2 家庭	381人
3 職場	4人
4 地域	80人
5 全て	190人
6 無回答	1人



## 食生活について

【問9】 あなたは、「朝食」を食べていますか。

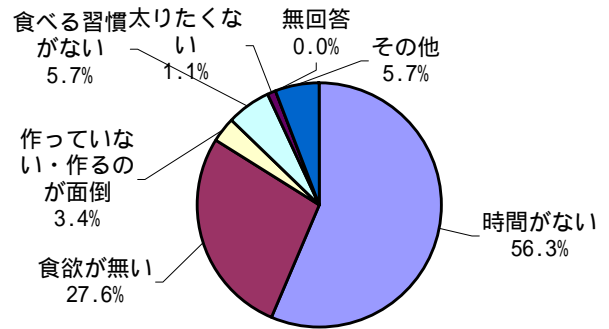
	回答数	割合
1 毎日食べている	763人	90.0%
2 週に4日以上食べている	24人	2.8%
3 週に1~3回食べている	33人	3.9%
4 食べていない	23人	2.7%
5 無回答	5人	0.6%
計	848人	



【問10】は、【問9】で「2」から「4」と答えた方のみお答えください。

【問10】 朝食を食べない理由は何ですか。

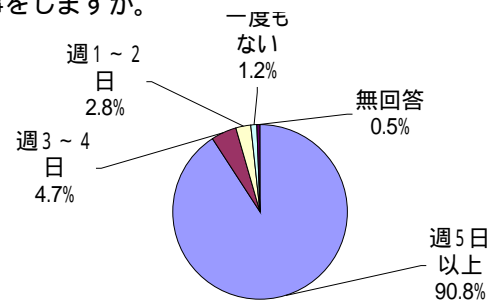
	回答数	割合
1 時間がない	49人	56.3%
2 食欲が無い	24人	27.6%
3 作っていない・作るのが面倒	3人	3.4%
4 食べる習慣がない	5人	5.7%
5 太りたくない	1人	1.1%
6 無回答	0人	0.0%
7 その他	5人	5.7%



その他  
 食べないほうが体が軽い。  
 子どものことでバタバタして食べそびれることがある  
 休みはゆっくりしたい

【問11】 あなたは、一週間のうちで家族の誰かとどのくらい食事をしますか。

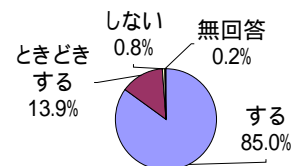
	回答数	割合
1 週5日以上	770人	90.8%
2 週3~4日	40人	4.7%
3 週1~2日	24人	2.8%
4 一度もない	10人	1.2%
5 無回答	4人	0.5%
計	848人	



【問12】は、【問11】で「1」から「3」と答えた方のみお答えください。

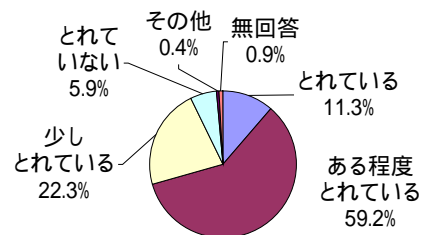
【問12】 食事中会話をしますか。(例えば一日の出来事など)

	回答数	割合
1 する	709人	85.0%
2 ときどきする	116人	13.9%
3 しない	7人	0.8%
4 無回答	2人	0.2%



【問13】 あなたの家庭の食事は、バランスのとれた食事だと思いますか。

	回答数	割合
1 とれている	96人	11.3%
2 ある程度とれている	502人	59.2%
3 少しとれている	189人	22.3%
4 とれていない	50人	5.9%
5 その他	3人	0.4%
6 無回答	8人	0.9%
計	848人	

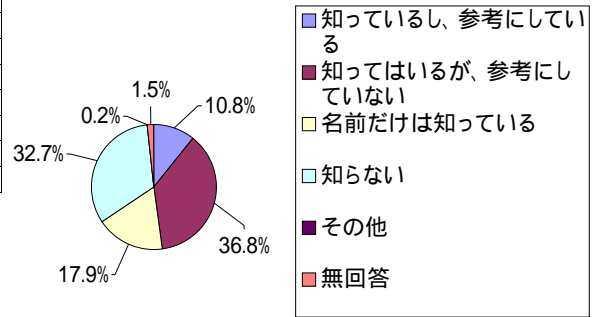


その他  
 ・考えているが、取れているが不安である  
 ・考えているつもりだけれど、時間がなく考えている暇がない

【問14】 あなたは、食事バランスガイドを知っていますか。

	回答数	割合
1 知っているし、参考にしている	92人	10.8%
2 知っているが、参考にしていない	312人	36.8%
3 名前だけは知っている	152人	17.9%
4 知らない	277人	32.7%
5 その他	2人	0.2%
6 無回答	13人	1.5%
計	848人	

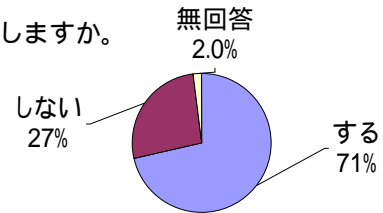
その他  
 知っているが、なかなか実際はできない。  
 知っているが参考にしたが、そのとおりには上手くいかない。



【問15】 はご家庭で、食品の買い物に良く行かれる方に、お聞きください。

【問15】 あなたのご家庭では、スーパーやコンビニなどで惣菜の購入をしますか。

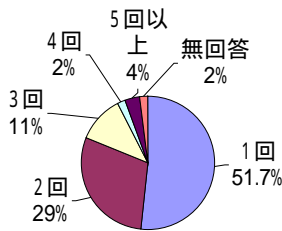
	回答数	割合
1 する	605人	71.3%
2 しない	226人	26.7%
3 無回答	17人	2.0%
計	848人	



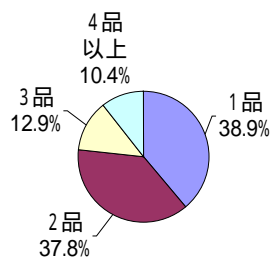
【問16】 は、【問15】で「1」と答えた方のみお答えください。

【16】 惣菜の購入は週何回程度、何を購入しますか。

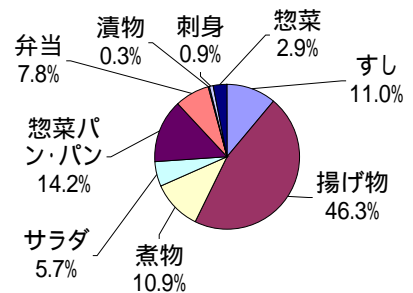
購入回数



購入品数



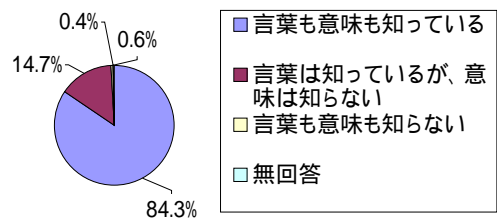
購入品目



## 健康について

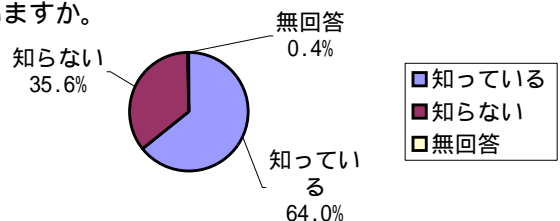
【問17】 あなたは、「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」を知っていますか。

	回答数	割合
1 言葉も意味も知っている	715人	84.3%
2 言葉は知っているが、意味は知らない	125人	14.7%
3 言葉も意味も知らない	5人	0.6%
4 無回答	3人	0.4%
計	848人	



【問18】 あなたは、自分の「適性体重（BMI）」を知っていますか。

	回答数	割合
1 知っている	543人	64.0%
2 知らない	302人	35.6%
3 無回答	3人	0.4%
計	848人	



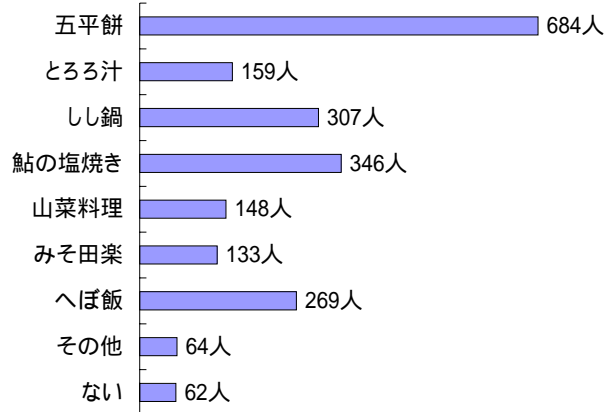
## 食文化について

【問 19】 「新城市の郷土料理」といって思いつくものは何ですか。（複数回答可）

	回答数
1 五平餅	684人
2 とろろ汁	159人
3 しし鍋	307人
4 鮎の塩焼き	346人
5 山菜料理	148人
6 みそ田楽	133人
7 へば飯	269人
8 その他	64人
9 ない	62人

八名丸  
 蕎麦料理  
 煮みそ

梅を使った料理  
 金山寺みそ  
 いも煮・ばたもち



【問 20】 「新城市の農産物」といって思いつくものは何ですか。（複数回答可）

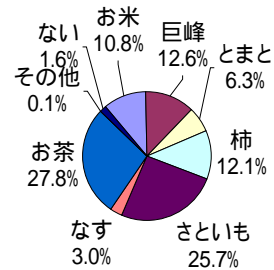
	回答数	割合
1 お米	236人	10.8%
2 巨峰	276人	12.6%
3 とまと	138人	6.3%
4 柿	265人	12.1%
5 さといも	561人	25.7%
6 なす	65人	3.0%
7 お茶	607人	27.8%
8 その他	2人	0.1%
9 ない	35人	1.6%

いちご  
 梅  
 キャベツ

鳳来牛  
 みかん  
 栗

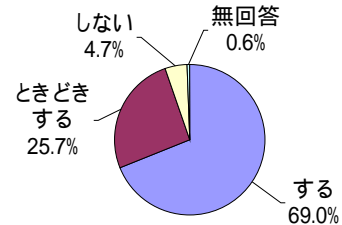
しいたけ  
 ブルーベリー  
 自然薯

牛乳  
 スイカ  
 卵



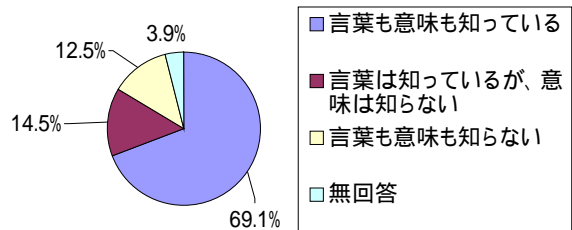
【問 21】 あなたは、食前食後「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。

	回答数	割合
1 する	585人	69.0%
2 ときどきする	218人	25.7%
3 しない	40人	4.7%
4 無回答	5人	0.6%
計	848人	



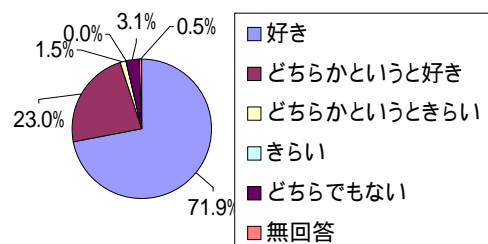
【問 22】 あなたは、「地産地消」を知っていますか。

	回答数	割合
1 言葉も意味も知っている	586人	69.1%
2 言葉は知っているが、意味は知らない	123人	14.5%
3 言葉も意味も知らない	106人	12.5%
4 無回答	33人	3.9%
計	848人	



【問 23】 「低カロリー、高繊維質の和食が見直されています」、あなたは、和食は好きですか。

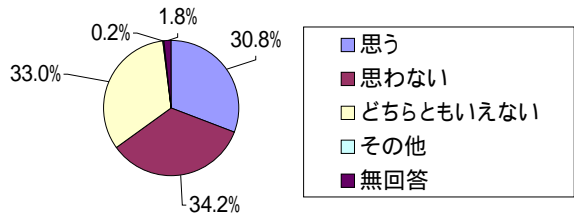
	回答数	割合
1 好き	610人	71.9%
2 どちらかというと好き	195人	23.0%
3 どちらかというと嫌い	13人	1.5%
4 嫌い	0人	0.0%
5 どちらでもない	26人	3.1%
6 無回答	4人	0.5%
計	848人	



【問24】は、あなたのご家庭で料理をされる方にお聞きください

【問24】 和食の献立は、手間がかかると思いますか。

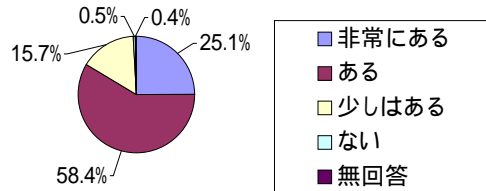
	回答数	割合
1 思う	261人	30.8%
2 思わない	290人	34.2%
3 どちらともいえない	280人	33.0%
4 その他	2人	0.2%
5 無回答	15人	1.8%
計	848人	



食の安全について

【問25】 あなたは、「食の安全」について関心がありますか。

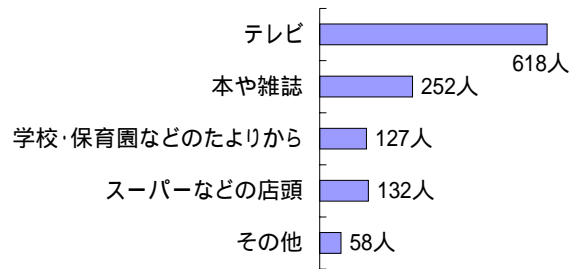
	回答数	割合
1 非常にある	213人	25.1%
2 ある	495人	58.4%
3 少しはある	133人	15.7%
4 ない	4人	0.5%
5 無回答	3人	0.4%
計	848人	



【問26】は、【問25】で「1」又は「2」と答えた方のみお答えください。

【問26】 「食の安全性」についての情報をどこから得ていますか。（複数回答可）

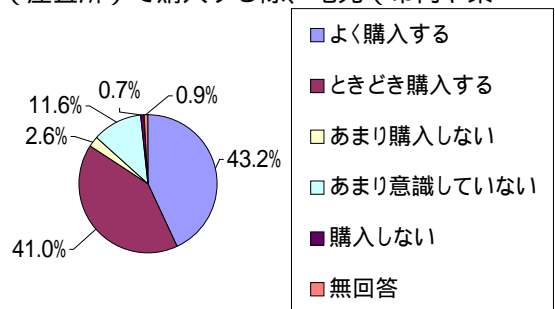
	回答数
1 テレビ	618人
2 本や雑誌	252人
3 学校・保育園などのたよりから	127人
4 スーパーなどの店頭	132人
5 その他	58人
その他	
生協	このごろ何が本当なのか信じられない親
食品ラベルの生産地の確認	「しちだライフ」の情報誌
新聞	メルマガ
インターネット	職場
	友人知人



【問27】から【問29】はご家庭で、食品の買い物に良く行かれる方にお聞きください。

【問27】 あなたの家庭では、農産物をスーパーや産地直売所（産直所）で購入する際、地元（市内や県内）で生産されたものを購入しますか。

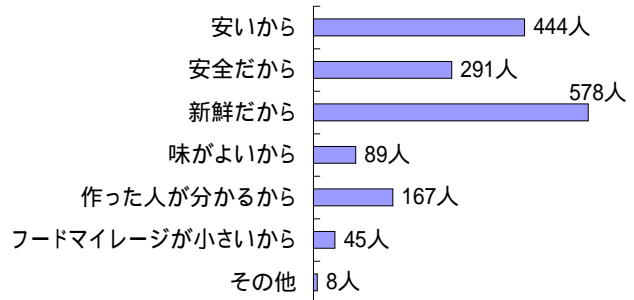
	回答数	割合
1 よく購入する	366人	43.2%
2 ときどき購入する	348人	41.0%
3 あまり購入しない	22人	2.6%
4 あまり意識していない	98人	11.6%
5 購入しない	6人	0.7%
6 無回答	8人	0.9%
計	848人	



【問28】は、【問27】で「1」又は「2」と答えた方のみお答えください。

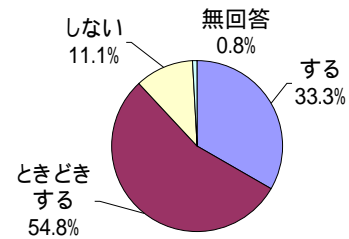
【問28】 あなたの家庭では、地元の農産物の購入や産直で購入する理由はなんですか。（複数回答可）

	回答数
1 安いから	444人
2 安全だから	291人
3 新鮮だから	578人
4 味がよいから	89人
5 作った人が分かるから	167人
6 フードマイレージが小さいから	45人
7 その他	8人
その他	地域の活性化、地産地消、 野菜は自宅で、 その食品以外の品がないため、 地産地消・身土不二を心掛けているから なんとなく身近に感じたから 店が近い 地もとの物が口に合う 必要以上に農薬や化学肥料をあてていないと思う



【問29】 あなたは、食品表示を参考に食品を購入しますか。

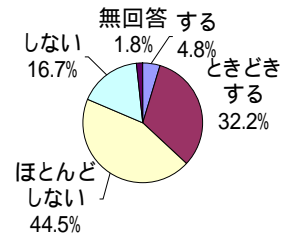
	回答数	割合
1 する	282人	33.3%
2 ときどきする	465人	54.8%
3 しない	94人	11.1%
4 無回答	7人	0.8%
計	848人	



## 環境について

【問30】 あなたは、食べ残しをしますか。

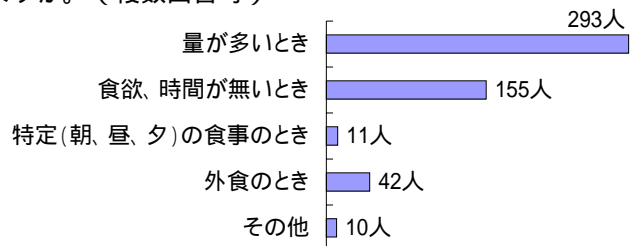
	回答数	割合
1 する	41人	4.8%
2 ときどきする	273人	32.2%
3 ほとんどしない	377人	44.5%
4 しない	142人	16.7%
5 無回答	15人	1.8%
計	848人	



【問31】は、【問30】で「1」又は「2」と答えた方のみお答えください。

【問31】 あなたは、どのような時に食べ残しをしますか。（複数回答可）

	回答数
1 量が多いとき	293人
2 食欲、時間が無いとき	155人
3 特定(朝、昼、夕)の食事のとき	11人
4 外食のとき	42人
その他	10人
その他	体調が悪いとき 社員食堂で食べ物あまりおいしくなかったとき 嫌いな食材 まずいとき 外食で味があわなかったとき

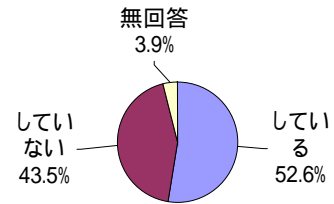




【問3 2】は、あなたのご家庭で料理をされる方にお聞きください。

【問3 2】 あなたの家庭では、食べ残しをしない工夫をしていますか。

	回答数	割合
1 している	446人	52.6%
2 していない	369人	43.5%
3 無回答	33人	3.9%
計	848人	



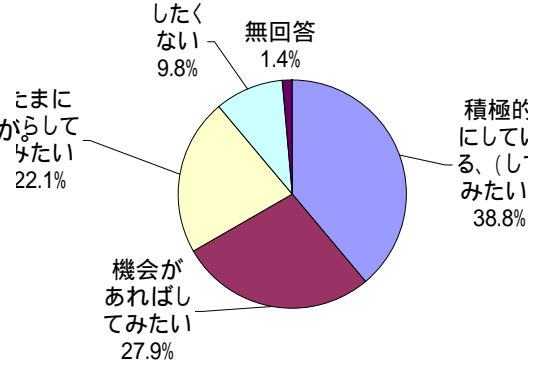
具体的内容

個々のプレートによそう。  
味を変えたり別の料理にする。  
お弁当に使う、すぐに冷凍する。  
嫌いな食材は入れない。  
子どもには嫌いなものは小さく切ったり、それぞれにあった分量でだす  
子の食べる量を見て自分の量を調整

「新城らしさ」について

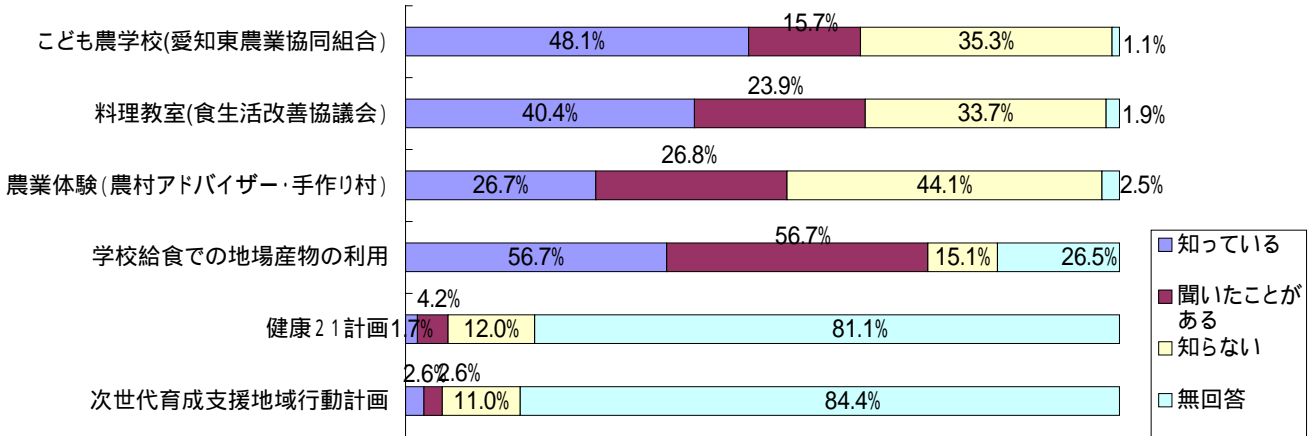
【問3 3】 家庭菜園などをしていますか。また、してみたいですがらしてみたい

	回答数	割合
1 積極的にしている、(してみたい)	329人	38.8%
2 機会があればしてみたい	237人	27.9%
3 たまにならしてみたい	187人	22.1%
4 したくない	83人	9.8%
5 無回答	12人	1.4%
計	848人	



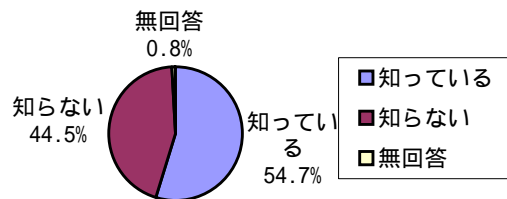
【問3 4】 あなたは、以下の事業や計画をご存知ですか。

	知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
1 こども農学校(愛知東農業協同組合)	48.1%	15.7%	35.3%	1.1%
2 料理教室(食生活改善協議会)	40.4%	23.9%	33.7%	1.9%
3 農業体験(農村アドバイザー・手作り村)	26.7%	26.8%	44.1%	2.5%
4 学校給食での地場産物の利用	56.7%	56.7%	15.1%	26.5%
5 健康21計画	1.7%	4.2%	12.0%	81.1%
6 次世代育成支援地域行動計画	2.6%	2.6%	11.0%	84.4%



【問3 5】 市で「食育」を推進していることを知っていますか。

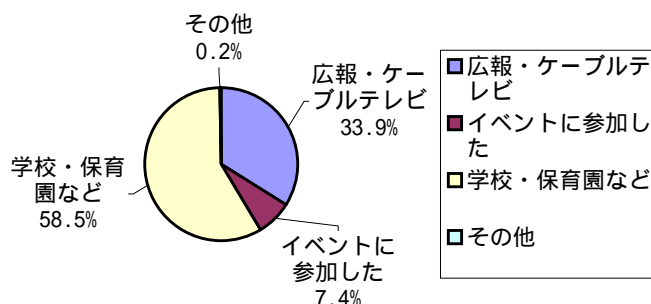
	回答数	割合
1 知っている	464人	54.7%
2 知らない	377人	44.5%
3 無回答	7人	0.8%
計	848人	



【問36】は、【問35】で「1」と答えた方のみお答えください。

【問36】 どこで(何で)知りましたか。

	回答数	割合
1 広報・ケーブルテレビ	166人	33.9%
2 イベントに参加した	36人	7.4%
3 学校・保育園など	286人	58.5%
4 その他	1人	0.2%



【問37】 「新城らしい」食育計画とするために、何を中心として策定したら良いと思いますか。

新城ブランドと呼ばれる作物を育て流通させる

食を含めてもったいないという考えかたを広める

新城の特産品の周知と推進

よくわかりませんが、地元の野菜をもう少し安く手にいれたい

新城の特産物から始め、親近感を持ってもらい、親子参加型にしていくことを考えたらいいと思います。

事業・企業・雇用を含む産業として利益を生むように考慮してください

子どものころからの習慣が大切。自分で育てて採って調理する体験が必要

農業がさかんな地域だけに地元農家と協力して子どもたちだけでなく大人も農業体験できる機会があるといい

園児・児童・生徒たちを中心に農家さんや食育推進協議会の方たちとお話を聞く機会やイベントを行っていきいと思います。

大人は参加する人に限りがあると思います。

親に向けた食育講座があればうれしい

食育と聞くというのを思うのもっと身近に感じられるように食育という言葉を知りやすくしてほしい

新城市は農業も盛んであり多くの農作物、郷土料理があるため、それらをいかして市民に働きかけをし食育の大切さを知ってもらう

季節によってはなにが旬なのかかわかっているようで、知りません。新城市は野菜がたくさんあるので今何が旬なのか、

それを使った料理方法があるといいです。

夜店や花火大会など、人が集まる場所で食に関するクイズや紙芝居を行ってみる。

子どものうちから食べること、良い食べ物を選別できる目を育てていくべきだと思う。作ること、育てることをたまにではなく、

当たり前のできる環境づくりが大切ではないかと考える。

子どもの健康づくりを中心にして、新城でつくることができる米や野菜、くだものなどの安全・安心をもっとアピールすることが大切

ではないか。食育のアピールや宣伝が少なすぎると思う。

テレビなどのマスメディアが強すぎて情報が届いていない。学校や保育園などの子どもを通じて新城市独自の宣伝ルートをつくらないと耳に入らないと思う。

ボランティアの人に保育園に回ってもらい、食に関する紙芝居やお話をしてもらったり遊びも混じわったりすると親子で楽しめる。

食物の本来の姿を理解する、育てるなど体験しないとわからないことや食物全般にたずさわっている人にも感謝して食す

ということを忘れないように学ぶ機会を増やしてほしい。

第1次産業の意義を再確認し、体験型食育を中心に策定すれば新城ならではのものになる。食のありがたさを実感できると思う。

今どのように食育を推進しているか、絵等が入ったチラシなどで定期的に知らせていく。現在もあるかもしれないが全く知りません。

料理店を巻き込み、地元産の新しい料理を作る。料理店でだしたり、レシピを提供してもらう。

**新城市食育推進協議会**  
事務局 新城市役所農業課内