

オストメイトをご存知ですか？

市民病院
消化器科・外科 医師
うめむら まさなり
梅村 将成 医師
監修

▽市民病院（代表）TEL 22・2171
ID 751376216（ほのか診察室）

オストメイトとは、さまざまな

病気や事故により、消化管や尿管の機能が損なわれたため、腹部などに排泄のための出口（ストーマ）を取付けている人を指します。

人工肛門と人工膀胱の2種類があり、どちらも手術で増設します。特殊な機械を付けるのではなく、排泄物を一時的に受けるストーマ装具を装着します。

●人工肛門の対象となる人

- ◆がんにより腸を切除した人
- ◆潰瘍性大腸炎やクローン病などで、腸にひどい炎症が起きている人
- ◆腸閉塞などで腸が詰まっている人
- ◆腸の手術などで、一時的に腸を休ませたい人

●人工膀胱の対象となる人

- ◆がんにより膀胱や尿管を切除した人
- ◆がんや病気の炎症によって尿の通り道が邪魔をされ、上手く

排尿できない人

オストメイトの人は、制限なく日常生活を送ることができ、運動や温泉、海外旅行も可能です。

●食事

食事制限はありません。健康を維持するため、バランス良く規則正しい食生活を心がけましょう。食事によっては、ガスが多く発生する食品、排泄物のおいが強くなる食品、便の性状が変化する食品などがあるので注意が必要です。

●入浴

ストーマがあっても装具を装着していれば、湯船に浸かることもできます。専用の入浴用シートもあるので、心配な人にはおすすめです。

●仕事や学校

個人差はありますが、基本的には手術後に体力が回復すれば通常の通りの生活を送ることができま

就学中の方は担任の先生などと、漏れたときの対応方法などを事前に打ち合わせしておくとう安心です。

●におい対策

排泄物を捨てた時に、しっかりと拭き取るようにします。消臭効果のある装具や、装具の中に入れる消臭剤など、さまざまな消臭グッズが販売されています。

●外出、旅行

外出時には、オストメイト対応トイレの利用が便利です。駅や公園などの公共施設、ショッピングモールなどの多機能トイレには、オストメイトマークが描かれています。貼替えに必要な物品を持ち歩くことで、漏れたときも安心です。



オストメイトマーク

当院では、時間外出入り口側の多目的トイレ内に設置しています。



▲オストメイト対応トイレにはシャワー付き流し台、化粧鏡、カウンターなどの設備が整っています。

●周囲の理解で、心のバリアフリーを

においや、漏れなどの不安、差別や偏見、誤解などにより、その存在を隠して生きる人も少なくありません。外見では分かりにくい障害であるため、社会的な理解が十分に進んでいない現状があります。一人ひとりがオストメイトについての理解を深め、障害のある人もない人も共に暮らせる社会をつくらせていきましょう。



奥三河メディカルバレープロジェクト

▽作手地域課 (TEL25 - 7875) ▽健康課 (TEL23 - 8551)
▽地域医療支援室 (TEL23 - 7671) ▽市民病院 (TEL22 - 2171)

下江市長が12月8日に東海国立大学機構の松尾清一機構長を訪問され、今後の取り組みを協議されました。さまざまなプロジェクトが行われているので、今回は整理してみようと思います。

奥三河メディカルバレープロジェクト

人生100年時代を元気に生き抜くためのプロジェクトです。

共創の場形成支援プログラム

医療だけでなく教育やモビリティ、情報通信やロボティクスなどの専門家も加わり、近未来型ライフスタイルの探索を作手地区の住民と共に始めています。新城市を誰もが憧れる安心で安全、さらには便利な空間へと大変貌させる野心的なプロジェクトです。

つくでシャレット

産・官・学・民が一同に会して年齢や立場を越えて対等に話し合います。産は名古屋大学と連携する多様な企業や研究機関、官は新城市、学は名古屋大学、民は住民の皆さんです。



▲つくでシャレットの様子



▲市長と東海国立大学機構の松尾清一機構長 (右)

空き家と住宅の耐震を考えよう②

▽都市計画課 (TEL23 - 7640)



空き家の活用を考えよう

ID 343021284

住宅が空き家になる理由

「思い入れのある家だから」「仏壇もあるし、お墓も近くにあるから」「荷物が入ったままだから」「権利関係が複雑だから」などさまざまあるかと思えます。しかし、空き家を所有している限り、いつかは親族などの誰かが空き家に対してなんらかの対応を迫られる可能性があります。対応を迫られるのは自分子どもや、孫、他の親族かもしれません。

空き家の活用

空き家を解体することも対応の一つですが、まだ活用できそうな空き家を所有されている方は、空き家バンクポータルサイトに登録したり、地域の不動産業者などに相談し、大切な資産の運用もご検討ください。

空き家バンクポータルサイト

空き家バンクポータルサイトに物件を登録したい方、空き家バンクの物件を利用したい方はサイトにある愛知宅建

地震時の空き家

空き家には、耐震性の低いものも多くあります。空き家は、耐震化がされず、適正管理がされていないものもあるため、地震などの災害時には周辺の避難や救助活動に影響を及ぼす場合があります。

空き家については災害時の影響も考慮し、地震対策を講じながらの適正管理や空き家の解体などを検討しましょう。

サポート株式会社 (TEL 052・522・2567) へお問い合わせください。専門家が相談に応じます。



空き家バンクポータルサイト▶





若者議会



ID 782820753 ▽まちづくり推進課 (TEL23 - 7692)



第7期若者議会は、令和4年度若者議会予算事業を計画するため、今までに全体会議や委員会ごとの会議などの活動を約50回行ってきた。これまでの集大成として4事業をまとめ、11月22日(月)に石内若者議会議長が市長に答申し、12月10日(金)に市議会議場で事業報告を行いました。

令和4年度 新城市若者議会 予算事業 総額 3,790千円

1. 若者議会に見て触れて♡

～キミも主役になっちゃお～ 事業 330千円



PR委員会

若者の積極的なまちづくりへの参加と意識醸成を目的に、若者議会や市について知ってもらい、参加のきっかけとなるような講座やアンケートを実施します。

2. 日本一あつい冬 事業 1,767千円



観光委員会

冬の閑散期にも観光客が訪れるよう、冬の観光コンテンツの開発を大学生や若者と連携して行います。

3. Superバズるバス 事業 224千円



観光委員会

Sバス（湯谷温泉もつくる新城線）の利用者にSバスの移動を楽しんでもらい、再訪してもらうことを目的に、Sバス車内などで市内の歴史や観光地を紹介します。

4. ぶかつなぎ 事業 1,469千円



交流委員会

地域で活動する団体を、趣味という幅広い枠組みで捉え、市民同士が交流し合い、繋がることのできる仕組みをつくります。地域で活動する団体を知るきっかけとなるサイトを作成します。

若者議会議長からひとこと

今回、無事に全委員会の政策報告が終わり、ほっとしています。議長としてここまで頑張ってきた自分を褒めたいです。今後も若者議会一丸となって、最後の報告まで頑張っていきますのでよろしくお願いします。



「NEW消防車3台」を 配備しました!



新城市消防団 ハンパないって! vol.23

▽消防総務課 (TEL22 - 4803)

消防車の老朽化に伴い、新城分団第2班、鳳来分団第1班、東陽分団第2班に新しい消防車を配備しました。この3班が使用していた消防車は18年前に配備され、火災出動、大雨災害対応、訓練、防火パトロールなどで活躍しました。今回新しく配備された消防車は、これまでのと比べポンプ能力が2倍に上がり、消防団員とともに活躍が期待されます。

12月5日(日)に消防本部で車両取扱い説明会を開催し、配属先に所属する団員が新しい消防車の装備、ポンプ操作などを確認し、災害に対応するための準備を整えました。

18年間ありがとう! よろしくNEW消防車!



大切に管理します!



新城市消防団では365日いつでも団員を募集しています。

興味のある方は、消防総務課へお気軽にお問い合わせください。



今回は、2018年に新城市で開催されたニューキャッスル・アライアンス会議からメンバーの一員となった、モンテネグロのヘルツェグ・ノヴィを紹介しします。

▲デイビッドフォークナーさん

ヘルツェグ・ノヴィは、アドリア海沿岸の都市で、ヨーロッパ最南端のフィヨルドであり、地中海で最も深いコトル湾の入口にあります。

観光業が経済の中心で、エコツーリズムやスポーツツーリズムなどが盛んです。また、1382年にボスニア王が建設したフォルテ・マーレ城や19世紀にオーストリア人が建てた時計塔、トルコ人が建てたカンリ塔、セルビア正教会の大天使ミカエル教会などが有名です。

アドリア海で最も若い都市の1つで、かつてはオスマン帝国やヴェネツィア共和国の一部でした。さまざまな占領の歴史は、多様で絵のように美しい建築様式が融合した都市をつくり上げています。



ニューキャッスル・アライアンス デイビッドだより vol.15

▽まちづくり推進課 (TEL23 - 7692)



モンテネグロ ヘルツェグ・ノヴィ市
人口 33,000人、面積 235km²



コネクトスル



事務局
HP



事務局
Facebook



Youtube
My New
castle

2月の休館日 21日(月)～28日(月)

開館時間 9:00～20:00

※休館日や開館時間は新型コロナウイルス感染状況により変更する場合があります。



新城図書館だより



▽新城図書館 (TEL23 - 2333 FAX24 - 3415)

今月のチュウモク本! ※背ラベルとは、本を分類して書棚に並べるために決めた、本の住所ラベルのことです。

一般書



「米澤屋書店」
よねざわ ほのぶ
米澤穂信／著
背ラベル [019.9ヨ21]
「満願」の著者である人気ミステリー作家のおすすめ本や対談を取めた読書エッセイ集。創作の原点がわかる一冊。

「残照の頂 続・山女日記」

みなと 湊かなえ／著
背ラベル [913.6ミ21]

様々な悩みを抱える女性たちが山登りを通して自分と向き合い、希望を見出すシリーズ続編。



児童書



「世界一まぎらわしい動物図鑑」
いまいずみただあき
今泉忠明／監修
背ラベル [48セ21]
モモンガとムササビなど、見た目は

そっくりでも実は全く別種類の動物たち…。彼らの進化のひみつや見分けるポイントが学べます。

「しんぱいなことが あります!」

く どうじゅんこ
工藤純子／作
背ラベル [91シ21]

心配ばかりの女の子と、反対に楽天的な男の子とのゆかいな物語。



絵本



「セイロウさん」
かとう まふみ／作
背ラベル [セ21]

頭の上の“せいろう”で食べ物だけではなく、みんなの心までほっかほかに温めてくれるセイロウさんのお話。

「ピカチュウと はじめてのともだち」

まつお りかこ／作
背ラベル [ひ21]

小さな船で旅するピカチュウは、たくさんのポケモンたちが暮らす「もんぼけ島」にたどりついて…。



～ 休館についてのお知らせ ～

蔵書の点検・整理などのため、2月21日(月)から3月3日(木)までの11日間休館します。本の返却は、新城図書館または各総合支所にあるブックポストやつくで交流館図書室へお願いいたします。相互貸借本や付録のAV(視聴覚)資料などは、開館後に新城図書館のカウンターへ直接お返しください。

～ 特別貸出のお知らせ～

休館に伴い、2月6日(日)から20日(日)まで特別貸出を行います。期間中は、一人15冊まで、4週間借りることができます。



ハウライジギセル

再発見!

わがまちの文化財・施設紹介 188

▽鳳来寺山自然科学博物館 (TEL35 - 1001)

最近のDNA分析の結果から、鳳来寺山のハウライジギセルは、鳳来寺山山頂付近という環境で、比較的早い段階で地理的に隔離されて種分化が進み、現在に至っていると考えられています。



ハウライジギセル(鳳来寺煙管)は鳳来寺山の山頂付近に生息する極めて珍しい陸貝です。大きさは15ミリ程度で、殻の先端付近が少し膨んでいるのが特徴です。

鳳来寺山の標高400～600メートル付近を模式産地としており、愛知県内では鳳来寺山にだけ棲息しています。後に浜松市の一部にも分布していることが判明しましたが、浜松市の個体群は鳳来寺山の個体群よりやや小型で、遺伝子の塩基配列も多少異なります。

したがって、多少大型で鳳来寺山特有の遺伝子を持つハウライジギセルは、全世界で鳳来寺山にしか棲息していないこととなります。個体数が少なく全国レベルでも愛知県レベルでも絶滅危惧I類に指定されています。



今月の
レシピ

しいたけの 肉詰めフライ



しみんのトビラ

▽秘書人事課 (TEL23 - 7623)

材料(4人分)

しいたけ……………12本	こしょう……………少々
ひき肉……………160g	卵……………1個
小ねぎ……………2本	サラダ油・小麦粉・パン粉……………適量
しょうが……………1片	○付け合わせ
酒……………小さじ2	サニーレタス・ミニトマト……………適量
塩……………小さじ1/2	

レシピ：農村輝きネット・しんしろ

作り方

①野菜を切る

しいたけから軸を外し、軸をみじん切りにする。小ねぎは細かい小口切り、しょうがはすりおろしておく。

②タネを作る

ボウルにひき肉を入れ、①を加える。酒・塩・こしょうを加えて、材料がよく混ざるようしっかり練り合わせる。しいたけの傘の内側に小麦粉少々を薄くまぶして、タネを等分に詰める。

③揚げる

小麦粉・卵液・パン粉の順につけて、フライパンにサラダ油を熱し揚げる。

④盛り付け

付け合わせとともに皿に盛る。

豆知識

しいたけは食物繊維やビタミンDが豊富に含まれる食材で、食物繊維は便秘の予防や解消に、ビタミンDは骨粗しょう症の予防や緩和に効果があります。市では、菌床しいたけが盛んに栽培されており、「奥三河しいたけ」のブランドで出荷されています。「奥三河しいたけ」は肉厚で高品質と市場からの評価も高く、ジューシーで濃厚な旨みが堪能できます。

国際理解講座 世界を知ろう！フィリピン編

▽新城市国際交流協会 (TEL23 - 1940) E-mail: siea@tees.jp URL: [http:// siea-nc.org/](http://siea-nc.org/)

市内在住の豊崎ジェニーローズさんから、フィリピンの基礎知識、文化や地元の方ならではの「フィリピンの歩き方」などの楽しいお話を聞く会です。おいしいフィリピン家庭料理体験もあり！今回はカラフルなタピオカを使ったデザート「ギナタアン・ビロビロ」を作ります！

日時 2月19日(土)13:00~15:00

場所 西部公民館 多目的室・調理室

対象 中学生以上 (小学生以下は親子参加)

定員 15組程度 (先着順)

参加費 中学生と会員：300円、非会員：500円。園児以上の子ども2人目からは+100円。

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、あれば蓋つきのカップなど持ち帰り容器をご持参ください。

申込 電話、メールまたはLINEで①参加者全員の氏名(ふりがな)、小中高生の場合は学年、未就学児は年齢 ②国籍③代表者の電話番号④メールアドレスをお知らせください。

その他 当日37.5度以上の発熱、風邪症状のある方は来場をご遠慮ください。新型コロナウイルス感染拡大状況により、イベントを中止する場合があります。

協会LINE
アカウントは
こちらから▶



市民の皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介や募集、地区の出来事など皆さんからの耳よりな話をお寄せください。

あらがるとまちの話題

しんしろ・知ろう a la carte

新人保育士にエプロンをいただきました

11月19日(金)

中宇利でアパレルを営む松下里奈さんが、今年度採用された保育士にエプロンを寄附しました。幸せな未来を結ぶ架け橋になるよう、子どもの未来に繋がることがしたいとの思いでエプロンを製作されました。



東郷防災ミーティング

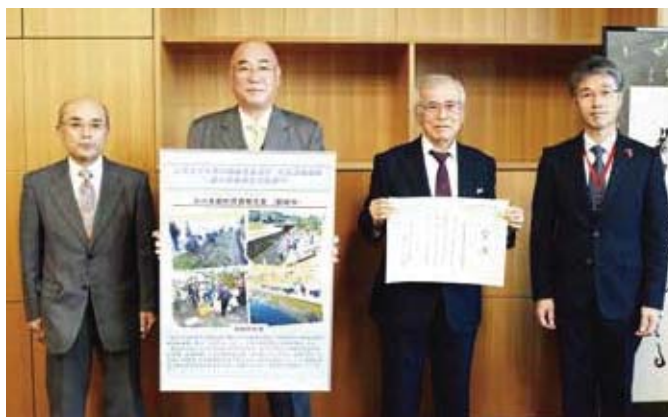
11月28日(日)

東郷の防災を考える会（準備会）は、東郷地区を災害に強いまちにしたいという思いから、住民同士で話し合いを行う「東郷防災ミーティング」を開催しました。地区ごとに分かれてハザードマップを確認し、危険箇所を情報共有しました。

愛知県土地改良事業団体連合会長賞受賞を報告

12月9日(木)

吉川地区の「吉川多面的資源保全会」が、愛知県主催「農地・水・環境のつどい」の多面的機能活動優良活動組織の表彰会で、愛知県土地改良事業団体連合会長賞を受賞しました。多面的機能活動は、農業施設や農地の保全、維持管理や長寿命化、また環境保全活動として生態系保全や景観整備に取り組み、「農村環境保全活動部門」でその活動が高く評価されました。



2/11 生中継 ▶ 午後2:00~
 再放送 ▶ 2/19(土) 午前8:00~、2/20(日) 午後7:00~

豊橋鬼祭



生中継

2/11 金祝
午後2:00~



愛知県豊橋市の安久美神戸神明社で行われる「豊橋鬼祭」。千年余りの歴史を持つこの祭りは、国の重要無形民俗文化財に指定されています。新型コロナウイルス感染拡大の影響に伴い、無観客の中で行われる「赤鬼と天狗のからかい」を中心に、豊橋鬼祭の模様を生中継でお届けします。

YoutubeでもLIVE配信
ティーズYoutubeチャンネル



市議会定例会



豊橋市 12ch

予算大綱 ▶ 2/28(月) 午後1:00~
 一般質問 ▶ 3/7(月)・8(火)・9(水) 午前10:00~

田原市

施政方針 ▶ 3/2(水) 午前10:00~ **12ch**
 一般質問 ▶ 3/4(金)・7(月) 午前10:00~ **113ch**

新城市

予算大綱、教育方針説明 ▶ 2/25(金) 午前10:00~ **12ch**
 一般質問 ▶ 3/8(火)・9(水)・10(木) 午前10:00~ **113ch**
※10日は予備日

※放送日程は変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

113ch 視聴方法

放送を地デジ11chに合わせ、リモコンのチャンネル送りボタンで113chへ



2/1 平日 ▶ 午前6:45~、10:15~、午後0:45~、7:30~、9:35~ 土曜 ▶ 午後4:45~、8:15~ 日曜 ▶ 午前9:15~、午後4:45~

【毎月 第1火曜日更新】 15分番組

クリス・グレンが東三河の

歴史にどーも!

DOMO DOMO DOMO!!

ラジオやテレビで活躍する歴史大好き豪州人クリス・グレンが東三河の歴史を巡ります。今回は、来年の大河ドラマの主演家康ゆかりの地「岡崎城」を紹介します。

放送日程・内容は変更になる場合があります

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。