

## 新型コロナウイルス感染症の 経口抗ウイルス薬（飲み薬）

市民病院 薬局監修

ID 751376216 (ほのか診察室)

問合せ 市民病院(代表) TEL 22・2171

### ■経口抗ウイルス薬とは

経口抗ウイルス薬とは、新型コロナウイルス感染症の患者に投与できる治療薬（飲み薬）のことです。

現状、安定提供が困難なことから、供給が安定するまでの間は国で買い上げ、治療を行う医療機関および対応薬局に無償で提供されます。

### ■経口抗ウイルス薬の処方

経口抗ウイルス薬は、コロナ陽性患者すべてに投与されるわけではなく、重症化リスク因子があり、医師が必要と判断した方に処方されます。院外処方箋でも対応でき、医師が処方箋を対応薬局に送付し、薬局は患者の自宅などに配送することで処方されます。



### ■経口抗ウイルス薬の種類

#### ●「モルヌピラビル」

（販売名：「ラゲブリオ」）

アメリカ製薬メーカーで開発され、令和3年12月に軽症患者用の初の飲み薬として承認されました。国内ではこれまでに28万人以上に投与されています。

ウイルスが細胞に侵入したあと、ウイルスの設計図となる「RNA」をコピーする際に必要な酵素の働きを抑え、増殖を防ぎます。

#### 投与対象

- ・18歳以上
- ・軽症から中等症Ⅰの患者
- ・高齢者や肥満、糖尿病などの重症化リスクのある患者
- （胎児に影響がでるおそれがある女性には服用できません。）

#### 服用方法

発症から5日以内に、1日2回、5日間服用します。重症化リスクのある患者の入院や死亡のリスクを約30%低下させ、

有害事象がでた割合は薬を服用した群と偽の薬を服用した群で変わらなかったとされています。

#### ●「ニルマトレルビル・リトナビル」

（販売名：「パキロビッド」）

アメリカ製薬メーカーで開発され、令和4年2月に特例承認されました。

モルヌピラビルとは作用メカニズムが異なり、ウイルスが自身のRNAをコピーして増える準備段階で働く酵素を機能しなくすることで増殖を抑えます。

#### 投与対象

- ・12歳以上
- ・軽症から中等症Ⅰの患者

#### 服用方法

1日2回、5日間服用します。令和3年年12月にメーカーが公表した臨床研究の分析結果では、重症化リスクのある患者に対して、発症から3日以内に投与を始めた場合には入院や死亡のリスクが89%低下し、発症か

ら5日以内に投与した場合でも88%低下したとしています。

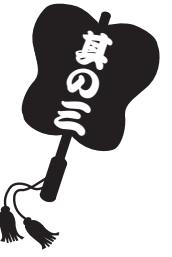
また、有害事象がでた割合は薬を服用した群と偽の薬を服用した群で頻度は変わらず、ほとんどが軽症だったとしています。

#### 薬注意点

- ①一緒に服用することが禁じられている薬（禁忌薬）がおおよそ40種類あること
- ②腎臓機能が低下している患者に対しては用量の調整が必要であること

診察時には定期通院している医療機関の有無、服用している薬などを確認し、処方可能な場合こちらが選択されることとなります。

現在も治療薬の研究は進められており、効果が高く副作用の少ない薬の登場が期待されます。



# ほんしろう一家康紀行

## 家康の危機を救った満光寺まんこうじ

ID 779413485

問合せ 設楽原歴史資料館 (TEL 22・0673)

山吉田の国道257号線沿いに道の駅「鳳来三河三石」があります。この「三石」という名前は徳川家康と山吉田との深いゆかりを示しています。



### 満光寺の由緒

満光寺は平安時代の貞観二年(860)に円仁によって創建されたと伝えられています。円仁は慈覚大師とも呼ばれ、平泉中尊寺を創建したり、浅草の浅草寺を再興したりした名僧でした。地域の名利として多くの入道から篤い信仰を受けていました。

戦国時代には山吉田一帯を治

めていた鈴木重勝は満光寺を深く信仰し、川路勝楽寺から玄賀和尚を迎え、現在地に移転するとともに、少しずつ建物の整備を行っていきました。

### 三石のいわれ

最初にお話しした「三石」とは満光寺が幕府から毎年拝領するお米の量です。幕府から毎年これほどのお米を拝領することは大変名誉なことでした。これを拝領するいきさつが寺伝には次のように記されています。

「御当家(将軍家)に附て功有る開山也」

これは満光寺が将軍家にとつて大きな功績があり、そのため毎年三石を与えるというものでした。さてこの功績とは何でしょう。まずは歴史的に見ていきたいと思います。徳川家康は三河を平定

した後、遠江への進出を試みましたが、そのため野田城主菅沼定盈を通して満光寺住職の玄賀和尚に今川方の井伊谷三人衆を徳川方へ引き込むように依頼をしました。和尚は鈴木重勝の子重時らを説き伏せ、三人衆の協力を得ることに成功。家康の遠江進出に大きな功績を残しました。

### 家康を救った鶏

もう一つの功績は地域に残された有名な伝説です。

武田信玄との戦いに大敗した家康は命からがら逃げてきました。家康一行は疲れた体を休めるために満光寺で一泊することとし、「一番鶏が鳴いたら起こしてくれ」と住職に頼み、床につきました。

翌日、その日に限ってまだ暗い内に一番鶏が鳴きました。住職は不思議に思いながらも家康一行を起こしました。家康は

礼を述べながら、満光寺を後にしていきました。その後、寺は武田軍に取り囲まれましたが、すでに家康一行は遠くへ逃げたおり、命拾いをしました。

どちらの話も満光寺が果たした大きな功績で、家康にとって忘れられないお寺の一つとなりました。



▲満光寺地図



問合せ:作手地域課(TEL.25-7875)、健康課(TEL.23-8551)、地域医療支援室(TEL.23-7671)、市民病院(TEL.22-2171)

消化管と感情の関係

今月は消化管に分布する神経が感情を生み出す仕組みを学びます。

感覚には視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚(五感)があり、これらの情報が届くと、脳ではさまざまな感情が引き起こされます。

友だちとスイーツを食べながら「とろける〜」なんて言い合ったり、怒っている人を見て「腹の虫の居所が悪そうだね」と囁き合ったりしませんか。お腹が空くと怒りっぽくなることもあります。消化管と感情が直接結びつくような体験は他にもたくさん経験していきましょう。

実は腸には6億個とも言われる膨大な数の神経細胞が含まれています。基本的に他の臓器には神経細胞は存在せず、全て脳や脊髄の神経細胞により制御されています。しかし、消化管は例外的に独自の神経系を持っており、脳や脊髄と切り離されても自ら機能す

ることができません。このため腸は第二の脳とも呼ばれ、脳と腸は互いに密接に連絡を取り合っています。

少し難しい表現ですが腸相関と呼ばれる仕組みです。口の中にスイーツの甘みが広がったり、食物が胃や腸に届くと消化管神経系にある感覚神経がこれらを分析します。舌で感じた味覚は顔面神経と舌咽神経を介して、腸の感覚は迷走神経を介して脊髄に届きます。実は、これらの経路は先月号で紹介した幸福感を伝える触覚の経路と合流する仕組みになっています。

虫が苦手な人は毛虫が自分の腕に乗るとゾッとするとおもいます。このように毛根に分布する感覚神経や消化管の神経は感情や自律神経の働きに直接影響するのです。微風に吹かれると心地よさを感じたり、緊張するとお腹が痛くなるのはこの働きによるものなのです。



文責

名古屋大学医学部特任教授 平田仁

ニューキャッスル・アライアンス

デイビッドだより



問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)

今回はニューキャッスル・アライアンスの加盟都市のコタバルの観光地について紹介します。



デイビッド・フォークナーさん

コタバルはマレーシアの都市で、マレー半島北東部にあるクランタン州の州都です。そのコタバルの観光名所が「イスタナジャハール」です。イスタナジャハールは19世紀に建てられた木造2階建ての建物で、屋根には緻密な装飾が施されています。この建物は王族の宮殿として建てられましたが、今は博物館となっていて、王族の結婚式の衣装や伝統的な織物などが展示されています。2階には広いテラスがあり、涼しい風が吹き抜けるように設計されています。

イスタナジャハールがあるあたりはカルチャーゾーンと呼ばれており、他にも博物館があるのでマレーシアに行ったときには、ぜひ、コタバルを訪れてみてください。



お知らせ!



問合せ:情報政策課(TEL.23-7612)

■マイナポイント第2弾の  
対象となるマイナンバー  
カードの申請期限が延長さ  
れました

ID 268517554

延長前 令和4年9月末

延長後 令和4年12月末

マイナポイントの申込みを  
するためには、12月末ま

でにマイナンバーカードの

申請を行ってください。

申込みは市役所でも!

マイナポイントの申込みは

ご自身がご自宅からできま

すが、市役所でもサポート

しています。8月の1か月

間で966人の方が市役所

でポイントの申込みをし

ました。ポイントの申込みは

令和5年2月末までです。

迷っている方、話だけでも

聞いてみませんか?

※大変混雑しますので、時

間に余裕を持ってお越し

ください。

※ポイントの概要や持ち物

などは、広報ほのか9月号

10月号をご覧ください。

■マイナンバーカードを  
持っている人、急増中!

8月の1か月間で、市内で

1157人の方が新しくマ

イナンバーカードを申請し

ました。今後もより一層マ

イナンバーカードが普及す

るよう努めます。

みんな、マイナンバー  
カードを作ってくれて、  
ありがとう!!



■支所でのマイナンバーカード  
受け取り可能日

ID 488707294

鳳来総合支所 11月9日(水)、22日(火)

作手総合支所 11月2日(水)、17日(木)

※前日の17時までに電話で  
市民課(TEL.23-7628)へ予約してください。

まつだいらもとやす  
徳川家康(松平元康)書状  
ゆみのこと  
「弓之事」(写)



再発見!

わがまちの文化財・施設紹介

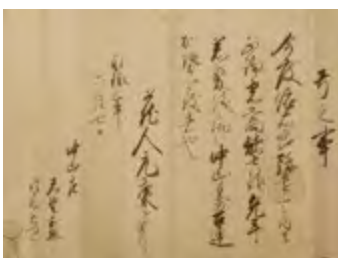
問合せ:長篠城址史跡保存館(TEL.32-0162)

長篠城址史跡保存館では、徳川家康(松平元康)が永禄三年六月七日に中山庄(岡崎市南大須町)の天野与惣と鈴木右門三に与えた「弓之事」という書状の写しを収蔵しています。これには、「三河、駿河、遠江の各国で武士でない農民、職人や工人、商人にも弓を持つことを許可する代わりに、(私(家康)が)窮地に立たされた場合には(あなたたちが中心となって)加勢することを約束してほしい」ということが書かれています。

この書状は、大勢の人にこの内容を知らせるために、たくさんの写しを作成され流布しました。また、書かれた日付が桶狭間の戦いで今川義元が織田信長に討たれた翌月であることから、家康にとって基盤となる地域(三河・駿河・遠江)で農兵などの確保と自衛のための備えを行った、つまり、家康は今川氏から離れてすぐに領内で軍備増強を謀ろうとしたことが考えられます。

戦がなくなつて平和な世の中となつた江戸時代でも、人々の間で継続して弓が盛んに行われました。そのことを市内各地の神社に掲げられた金銭的の奉納額を見ることが知ることが出来ます。そして現在、愛知県は弓道人口が日本一と言われています。

この弓の歴史は、私たちに与えるのではないのでしょうか。



徳川家康書状「弓之事」(写)

11月の休館日 21日(月)、30日(水)

開館時間 9:00~20:00

※休館日や開館時間は新型コロナウイルス感染状況により変更する場合があります。



新城図書館だより

※「背ラベル」は、本を分類して書棚に並べるために決めた、本の住所ラベルのことです。 問合せ:新城図書館(TEL.23-2333 FAX.24-3415)

# 今月のチュウモク本!



一般書

## 「レッドゾーン」

なつかわ そうすけ  
夏川 草介 / 著  
背ラベル [913.6ナ22]

コロナ禍の最前線に立つ現役  
医師である著者が、自らの経  
験をもとに綴った勇気と希望  
の物語。「臨床の砦」続編



一般書

## 「パンどろぼうのせかいいちおいしいパンレシピ」

よしなが まいこ  
吉永 麻衣子 / 料理  
背ラベル [596.6ヨ22]

人気絵本「パンどろぼう」シ  
リーズに登場するパンのレシ  
ピ本。ジャムの作り方も掲載。



児童書

## 「SDGsの目でみる天気の本」

いなば しげかつ  
稲葉 茂勝 / 著  
背ラベル [45エ22]

SDGsを軸に、天気、気象、気  
候の意味と違いを、カラー写  
真やイラストを用いてわかりや  
すく解説。



児童書

## 「生き抜け! 遭難の五日間」

そうなん  
やまぐち さとし  
山口 理 / 作  
背ラベル [91イ22]

友人2人とトレッキング中、瞬は  
山で遭難してしまう。厳しい自然  
を耐えるものの、5日目には生き  
ることをあきらめそうになり…。



絵本

## 「わんわんハロウィーン」

たかばやし まり  
高林 麻里 / 作  
背ラベル [わ22]

今日は楽しいハロウィーン!  
へんしんした犬たちがおかしを  
もらいに出かけます。たくさん  
おかし、もらえるかな?



絵本

## 「パンしろくま」

しばた  
柴田 ケイコ / 作・絵

背ラベル [は22]

パンのなかに入ってみたらどん  
なかんじなんだろう?パンが大  
好きなしろくまは、想像してみ  
ることに…。



## “秋の読書週間と特別貸出のお知らせ”

10月27日(木)から11月9日(水)は、「第76回読書週間」です。  
期間中は、一人15冊・3週間までの特別貸出を行います。



## 生涯学習イベント情報

市ホームページ



マナビノビラ



## 第6回フォトロゲイニング in 新城 & 第3回新城市民大会

9月11日(日)

地図をもとに制限時間内にチェックポイントをまわり、得点を集めるフォトロゲイニングの大会が桜淵公園大芝生広場をスタート・ゴール会場として開催されました。今回は、第3回新城市民大会と融合した形で開催されました。

### しみんのトビラ

問合せ:秘書人事課(TEL.23-7623)

## 市民文化祭

問合せ 市文化協会 (TEL23-7656) ※市民茶会は茶華友の会 (TEL23-3266)

開局日 火・木・金曜日9:00~12:00、13:30~17:00 (月曜日が祝日の場合は火曜日休みです)

### ■市民文化展

あわただしい毎日、たまには心を自由に遊ばせてみませんか。なにか新しい発見があるかも。



日 時 10月28日(金)~30日(日)

10:00~16:00 (30日は15:00まで)

※菊花展、盆栽即売会は30日正午まで。諸流花展は29日、30日の2日間。

内 容 盆栽双葉会展、盆栽即売会、諸流花展、菊花展(即売会あり)、美術展、書道展、水墨画展、デザイン切り絵展、写真展、俳句展、短歌展、きらめき会(はがき絵)展、和のアート展 ~きもの遊び・帯遊び~、しんしろ文化財に親しむ会展、入門講座受講生作品展(ミニ盆栽・書道)

※28日、29日にデザイン切り絵展で体験ができます。

29日に和室で着付け無料体験ができます

(市文化協会へ事前申込み)。

費 用 無料

場 所 新城文化会館 各会場

### ■市民芸能祭

伝統的な日本の芸能や音楽、楽しいダンスなど。

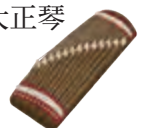
お気軽にご鑑賞ください。

日 時 10月30日(日)10:00~12:00、13:00~15:15(予定)

内 容 民踊、舞踊、詩吟、お琴、フラダンス、太鼓、大正琴

費 用 無料。

場 所 新城文化会館 大ホール (入口は2階からのみ)



### ■市民茶会

恒例の市民茶会で秋を感じるひとときをお過ごし下さい。

日 時 11月3日(木)

10:00~14:00(予定)

場 所 新城文化会館 和室





# 揚げ里芋の酢豚風

## 材料(4人分)

里芋 … 4個(約300g)  
 鶏もも肉 …… 200g  
 玉ねぎ …… 小1個  
 人参 …… 中1/2本  
 ピーマン …… 4個  
 しょうゆ … 大さじ1  
 酒 …… 大さじ1  
 揚げ油 …… 適量

ケチャップ …… 大さじ3  
 砂糖 …… 大さじ1.5  
 ① 鶏ガラスープの素 … 小さじ1  
 酢 …… 大さじ3~4  
 片栗粉 …… 小さじ2

レシピ：農村輝きネット・しんしろ

## 作り方

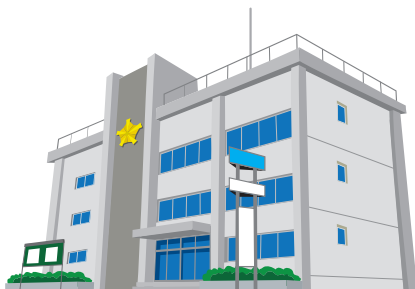
- ① 里芋は皮をむき、3~4個に切って片栗粉(分量外)をまぶして揚げる。  
 鶏もも肉は一口大に切って、しょうゆ大さじ1・酒大さじ1で下味をつけ、片栗粉(分量外)を薄くまぶした後、油で揚げておく。  
 玉ねぎ、人参、ピーマンは各々一口大に切り、人参は下茹でをしておく。
- ② ①の調味料をボールに入れ、よく混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンに油少々をひき、玉ねぎと人参を炒める。  
 さらに①で揚げた里芋と鶏もも肉を入れて炒め合わせ、ピーマンも入れてから、②の調味料を加えて全体に絡め合わせ、彩りよく器に盛りつける。

### 豆知識

里芋は、品種や産地によって旬の時期が少しずつ異なりますが、市の特産品でもある「八名丸さといも」が出荷盛期を迎えるのは10月下旬から12月にかけてです。里芋は、寒さと乾燥に弱いので、冷蔵庫での保存は避け、土のついたまま新聞紙に包み冷暗所で保管するようにしましょう。

## ピーカブーオープンイベント 警察署にいこう!

多文化親子ふれあいひろばピーカブー オープンイベント☆市内外国籍親子といっしょに署内めぐりや白バイ・パトカー試乗、警察犬の訓練見学などをしながら警察の方からお話を聞きます。



▲  
 協会公式  
 LINE  
 アカウント

日時 11月26日(土)13:30~15:00  
 場所 新城警察署  
 対象 1才~未就学の子どものとその保護者  
 (小学生の兄弟も参加可)  
 定員 15組程度(先着順)  
 参加費 無料  
 申込 11月15日(火)17時までに電話、メール、  
 またはLINEで参加する人全員の①氏名  
 (ふりがな)、大人は生年月日、お子様は年  
 齢②国籍③住所④連絡先電話番号とメー  
 ルアドレスをお知らせください。メール、  
 LINEは「警察イベント参加」と記入。  
 問合せ 新城市国際交流協会 (Tel.23-1940)

## 第1回グランドマルシェ新城

今年が初開催となる新城市発信の大型のマルシェイベント。地元の新鮮な農産物が並びます。ステージイベントも予定していますので、子どもからお年寄りまで楽しめます。

日時 11月6日(日)(雨天中止)  
 場所 ふれあいパークほうらい  
 入場料 無料  
 問合せ 山本 (Tel.090-3388-5614)



▲  
 詳しくは  
 こちら

市民の皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介や募集、地区の出来事など皆さんからの耳よりな話をお寄せください。

11/7 11/7月~11/11(金) 21:05~



**特別番組** ドーン!とまるごと吹奏楽  
**福島商業高校との  
 オンライン合同演奏会**

豊橋まつりで毎年大好評の吹奏楽コンサート。10月16日に豊橋球場内で開催された模様を放送します。古関正裕さんによる指揮で東三河と福島市の高校の吹奏楽部が、連続テレビ小説「エール」に関連した演奏を行いました。若さあふれる演奏で元気・勇気・感動をお届け!

**参加高校** 豊橋東高校 豊橋南高校 豊川工科高校 小坂井高校  
 豊橋商業高校 豊橋中央高校 豊橋西高校 福島商業高校

11/5 11/5(土) 13:00~

**生中継**

11/5(土)  
 13:00~

**令和4年度 家康行列**



徳川家康や徳川四天王など、市民が様々な武将や姫に扮し、岡崎の中心市街地を練り歩く岡崎を代表する一大イベントが3年ぶりに開催! 隊列が岡崎市本町通を練り歩くシーンを中心に、出発地点の伊賀八幡宮の出陣式の様子から到着地点の籠田公園までの様子を生中継! 解説者を交え、祭りの歴史や参加者の思いをお届けします。今回で61回目を数える歴史あるイベントを是非ご自宅でお楽しみください! ※天候不良・感染拡大防止の観点から中止になる場合があります  
 制作：ミクスネットワーク

再放送▶ 11/5(土) 8:00~、11/6日 19:00~



**豊橋まつり 総おどり**

10月15日(土)に開催された豊橋まつり「総おどり」の様子を再放送します。参加者が趣向を凝らした衣装やそろいの法被、色とりどりの浴衣を身に着けて踊り歩くさまは圧巻! 軽快なリズムに合わせて踊る豊橋市民の元気な姿を再度お楽しみください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、放送内容が変更となる場合があります。

再放送

**もっとティーズチャンネルを  
 たのしもう!**

FacebookやTwitter、インスタグラムのティーズチャンネル公式アカウントでは、番組では紹介できない情報など更新しています(^^) /  
 ぜひ、フォローしてくださいね!



**フェイスブック**  
 ティーズ



**BMKがゆく!**  
 放課後学ラン苦楽部  
 @BMKgayuku



**ツイッター**  
 @teeshensei



**いろいろテーブル  
 インスタグラム**  
 @irodoritable

放送日程・内容は変更になる場合があります