

目次 Contents 《主な内容》

2 緊急医・カレンダー 3 特集 10 エコとびっくす 12 ニューススポット
18 お知らせ 23 ほのか診察室 25 しみんのトビラ 28 心の葉しおりの

2009
3月
No.41

- 3 特集 **マイバッグではじめるエコ**
- 12 上下水道料金を改定します
- 14 ケーブルテレビ引込線施設を設置した人へ
- 16 めざせ明日のまちづくり事業の成果報告会を開催します
議会中継放送が始まります
- 23 ほのか診察室「メタボリックシンドロームと運動療法」
- 26 広報「ほのか」市民編集委員の皆さんです

<http://www.city.shinshiro.lg.jp>
E-mail info@city.shinshiro.lg.jp

「にほんの里100選」
に選ばれた川売かおれの梅林



今月の人口

平成21年2月1日現在(前月比)

総人口... 51,516人(-49)

男..... 25,332人(-8)

女..... 26,184人(-41)

世帯数..... 16,488世帯

出生.....37人 転入.....96人
死亡.....76人 転出... 107人

転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。

夜間診療所

内科、小児科
診療時間

午後8時～午後11時

(受付/午後7時30分～午後10時30分)

開設日

月、火、金、土曜日(祝日は除く)

休診日

水、木、日曜日、国民の祝日

および年末年始

開設場所

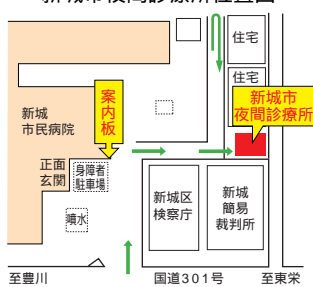
新城市夜間診療所

新城市字北畑54番地1

(新城市市民病院東側隣接地)

24-1161

新城市夜間診療所位置図



駐車場は、新城市市民病院駐車場をご利用ください。

2009 3月 暮らしのカレンダー		夜間診療所	緊急医(午後7時～午後11時)
1日	特別館内整理～6日【文】(図) 子どもの予防接種週間～8日 女性の健康週間(～8日)		今泉医院 (玖老勢) 35-1003
2月		内科・小児科 (午後8時～午後11時)	荻野医院 (長篠) 32-0020
3火	ひなまつり 耳の日	内科・小児科 (午後8時～午後11時)	織田医院 (下吉田) 34-0021
4水			くまがい医院 (富永) 23-6800
5木			緑が丘診療所 (緑が丘) 24-4026
6金		内科・小児科 (午後8時～午後11時)	あいきょうクリニック(大野田) 24-1777
7土	消防記念日 絵本の読み聞かせ【文】(図)	内科・小児科 (午後8時～午後11時)	宮本病院 (海老) 35-0811
8日			おさだファミリークリニック(本町) 23-7772
9月		内科・小児科 (午後8時～午後11時)	今泉医院 (玖老勢) 35-1003
10火	農山漁村女性の日	内科・小児科 (午後8時～午後11時)	おさだファミリークリニック(本町) 23-7772
11水	製品安全点検日 アイデア教室【は】		中根医院 (本町) 24-1661
12木			しんしろフィットクリニック(川路) 23-8531
13金		内科・小児科 (午後8時～午後11時)	米田内科 (平井) 24-0700
14土	絵本の読み聞かせ【文】(図)	内科・小児科 (午後8時～午後11時)	茶臼山厚生病院 (富沢) 22-2266
15日			しんしろフィットクリニック(川路) 23-8531
16月		内科・小児科 (午後8時～午後11時)	のだクリニック(中市場) 22-1151
17火		内科・小児科 (午後8時～午後11時)	内山医院 (平井) 24-1212
18水			中村医院 (的場) 22-2863
19木	食育の日		西新町内科整形外科外科医院(東新町) 22-0372
20金	春分の日		中根医院 (本町) 24-1661
21土	絵本の読み聞かせ【文】(図)	内科・小児科 (午後8時～午後11時)	星野病院 (大野) 32-1515
22日	国連水の日		米田内科 (平井) 24-0700
23月	世界気象デー	内科・小児科 (午後8時～午後11時)	ほうらいクリニック(大野) 32-1026
24火	世界結核デー	内科・小児科 (午後8時～午後11時)	茶臼山厚生病院 (富沢) 22-2266
25水			高木内科医院 (柴町) 22-2861
26木	アイデア教室【は】		村松内科 (東新町) 22-0026
27金		内科・小児科 (午後8時～午後11時)	ちさと医院 (杉山) 23-4321
28土	絵本の読み聞かせ【文】(図) 体育室親子無料開放(午後)【青】	内科・小児科 (午後8時～午後11時)	今泉病院 (柴町) 22-1150
29日			のだクリニック(中市場) 22-1151
30月		内科・小児科 (午後8時～午後11時)	静巖堂医院 (副川) 35-0022
31火		内科・小児科 (午後8時～午後11時)	ながしのクリニック(長篠) 32-3223

緊急医

眼科

平日/午後7時～午後11時

5:木:夜	さくら眼科(上平井) 22-4100
25:水:夜	春日眼科(杉山) 24-3222

整形外科

平日/午後7時～午後11時
休日/午前9時30分～午後4時30分

8:日:昼	石川整形外科 クリニック(平井)
10:火:夜	24-6500

皮膚科

平日/午後7時～午後11時

17:火:夜	皮膚科(平井) 新栄クリニック 24-6022
--------	-------------------------------

休日診療所

診療は内科・歯科ともに外
来のみです。利用されると
きは、必ず「健康保険証」
などをご持参ください。

医科

午前9時30分～午後4時30分

歯科

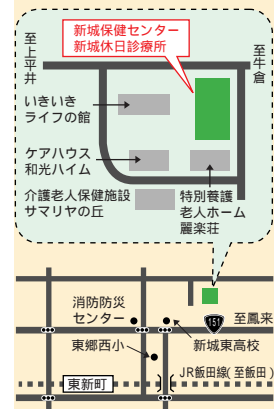
午前9時～正午

開設日

3月 1日(日)・8日(日)
15日(日)・20日(祝)
22日(日)・29日(日)

開設場所

新城休日診療所
新城市矢部字上ノ川1番地8
23-3665



QRコードを利用しますと
携帯電話から緊急医の
情報をご覧いただけます。

診療所 電話で症状を連絡のうえご来院ください。
医師の都合により、診療時間の変更または
休診することがあります。

緊急医 外来のみですので、受診を希望される方は、
電話で容態を事前に連絡してお越しください。
また、緊急医は都合で変わることがあります。

暮らしのカレンダー

【文】文化会館 【青】青年の家 【体】市民体育館
【西】西部公民館 【資】歴史資料館 【は】はつらつセンター
【観】観衆館 【開】作手開発センター

マイバッグ エコ ではじめる

「それはね...」

「何で買い物に行くのにバッグをもっていくの」



子 「お母さん、何で買い物に行くのにバッグを持っていくの」

母 「いつも買い物に行くとお店でレジ袋をもらっていたけど、もったいない気がしてこのバッグを持っていくことにしたのよ」

子 「レジ袋ってお店でもらえる袋のこと」

母 「そうよ。レジ袋ってお買い物のために新しいのをもらうでしょ。でも、このマイバッグなら何回も使えるじゃない。レジ袋は使い捨てることが多いし、もらってばかりじゃ環境によくないもんね」

子 「お母さん、そのバッグおしゃれでいいね」

母 「そうですよ。バッグを探しに行ったらいろいろあったけど、一番お気に入りのこのバッグを使うことにしたのよ」

子 「へえ、おしゃれで環境にもいいんだ。お母さん、僕にもバッグ買ってほしいな」



国内で使われているレジ袋は、年間約313億枚ともいわれています。これは国民一人あたり一年間で約300枚使っている計算になります。このレジ袋のほとんどは、石油を原料としているため、313億枚のレジ袋を作るため毎年約60万キロリットル（大型タンカー2隻分）の石油を消費することになります。

また、レジ袋を製造するとき、ごみとして焼却するときも、地球温暖化の主な原因となる二酸化炭素を排出するため、レジ袋を削減することで、地球温暖化防止に役立てることが出来ます。

レジ袋削減のためにマイバッグを持ちましょう

マイバッグはどんな袋でもいいですが、使いやすいマイバッグを考えた場合、汚れにくい素材で容易に洗濯できる軽くて持ち運びにきかさばらない持っていて恥ずかしくないたくさん買いたい物としても収納できる折りたたみができるなどさまざまな条件が思い浮かびます。毎日使い続けるためにも、自分の目的に合った使いやすいバッグを選んでみてはいかがでしょうか。



レジ袋はいつから

レジ袋は、昭和40年ごろ、梨狩りですべて竹で編んだかごが女性客のストッキングに引っかかり、不評をかっており、それに目を付けた製袋メーカーが、それまでであった取手付きのポリエチレン袋の上部に「封止弁」（縛って袋を閉じる部分）をつけて改良したのが始まりです。

その後、昭和50年代前半には丈夫で使いやすい、それまでであった紙袋よりコストが安いことから、多くのスーパーで使用されるようになりました。そしてほんのわずかな期間に、私たちの生活に密着したものとなりました。

便利なレジ袋ですが、今から30年前まではどのお店にもなかったと思います。当時、買い物かごを持って買い物に行くことは、ごく普通のことでした。そんな当時の生活を思い出してみれば、今の生活が便利さのあまり環境への配慮が欠けていたことに気づかされるのではないのでしょうか。



手づくりマイバッグを使いましょう

自分の好みにあわせて作ったバッグは愛着がわき、持ち歩く意識が高まります。

数種類バッグを用意し、使い分けましょう

市販のマイバッグでも様々なデザインや機能のものがあります。いくつかバッグを用意して、買い物先や商品の種類・量によって使い分けましょう。

折りたたみのバッグ（もしくはもらったレジ袋）を常に携帯しましょう

通勤やお出かけに使う鞆に携帯しておけば、急な買い物するときにも使えます。

お出かけバッグを小さなものにして、マイバッグの中に入れて持ち歩けば、多めの買い物でも大丈夫です。

マイバッグを目につくところに置きましょう

車に乗せておいたり、いつも持ち歩くもののそばに置いておけば、外出するとき忘れられることもなくなります。

マイバッグの種類



トートバッグタイプ

大きさやデザインもさまざまです。財布や携帯電話などを入れて、通勤通学かばんとしても使えます。

レジカゴタイプ

お店で使うかごにぴったり入るもので、たくさん品物が入ります。食料品などをまとめ買いするときなどは、このタイプが一番便利です。

コンパクトタイプ

持ち運びやすく、折りたたみでお出かけかばんや車の中に入れておけば、急な買い物ときに、使うことができます。

マイバスケット

お店で使うレジかごと同じものを、自分用に使うことができます。会計の後、そのまま持ち帰ることができ、車で買い物をするときにはとても便利です。

レジ袋の再使用

一度もらったレジ袋を何回も繰り返し使えば、いつも新しい袋をもらわなくて済みます。きれいにたためば、持ち運びも便利です。



レジ袋の代わりに身のまわりにあるものを有効に使いましょう

お店で商品を買ったと、多くものは形くずれ防止や持ち運びやすさのためビニール袋などで包装されています。また、新聞紙やチラシなども毎日家庭にたまっていきます。これらの身のまわりのものは、一度使い終わると資源や

ごみとして排出してしまいがちですが、生ごみや汚れたもの、生活用品を包むものとして上手に使えば、レジ袋の代わりになります。また、今までに家庭にたまったレジ袋も、かばんやマイバッグに入れておけば、買い物などで繰り返し使うことができ有効利用につながります。



小塚はる子さん・山本美津子さん・金田敦子さん

手づくりマイバッグで買い物を楽しんでいる山本美津子さん、小塚はる子さん、金田敦子さんはパッチワークを学んでいる仲間です。パッチワークの先生が持っていた大きなマイバッグに惹かれ、自分たちも手づくりマイバッグで買い物へ行きたい！と作り始めたのがキッカケだそうです。布はやはり丈夫なもので、「マチ」を付けると便利です。そして、持ち手は野菜などの重さにも耐えられる太く丈夫なものを使用します。縫い方に

パッチワークの会

も工夫があり、持ち手の部分は念入りにミシンをかけたリ、2つの柄が楽しめるようにリバーシブルにしたりしました。「たくさん作ったので、友人にもプレゼントしたら、世界にたった一つのマイバッグに感激してもらえました」と山本美津子さんはいわれました。4月からのレジ袋有料化に向けて、皆さんの意識がもっと高まり、さまざまなオリジナルマイバッグが目につくようになれば、もっともっと創作意欲がわいてきそうです！

マイバッグを作って買い物をしている人に、自分で作ったマイバッグについての感想を聞いてみました。
皆さん自分で作ったマイバッグを持って、楽しんで買い物をしています。こんなに簡単に、温暖化防止に貢献できるのですね。



代表 村松妙子さん（写真前列右端）と「平井女性の会」の皆さん

紹介します 手づくりマイバッグ

平井女性の会

「買い物をするときには、ゴミを増やさないように努力しています。レジ袋や紙袋がゴミになったらもったいないでしょ！」と皆さん、口をそろえて話してくれました。
近年レジ袋が有料になることを知り、日ごろから関心のあったゴミを減らしたいという思いから、マイバッグを作り始めたそうです。材料は、着られなくなった洋服や使われない端切れを有効活用して作った、用途に合わせた使い勝手のよいさまざまなバッグをみせてくれました。世界にたったひとつの手づくりマイバッグです。
「これからは商品の過剰な包装をやめ、だれもがごみになるものを増やさない生活をしていくことが大切です」と代表の村松妙子さんは力強くいわれました。

生活学校「つくで」



平松和美さん・坂口千代子さん

生活学校「つくで」の皆さんは、平成7年からごみを減らそうという取り組みをはじめました。マイバッグ運動もそのころから行っているそうです。
「梱包のひもを半分に裂き、カゴをあみました。取っ手は竹で主人が作ってくれました。丈夫でぬれても拭くだけでよく、とても気に入っています。レジカゴのかわりに直接商品を入れてもらえるところも便利です。マイバッグは習慣

にすることが大事です」と坂口千代子さんはいわれました。
「マイバッグは生活学校に入会する以前から使っていました。スーパーのレジ袋を型紙にし、余り布やボタンを使い手づくりしました。たくさん入るし、持ち運びもしやすい、作ったバッグをちょっとしたお返しにしたり、環境には自分なりに配慮しています」と平松和美さんはいわれました。

取材を終えて...

「地球温暖化防止のために」「レジ袋が無料でもらえなくなっちゃうから」とマイバッグの利用を推進していますが、根本は「ごみを作らないこと」だと、皆さん口ぐちいわれました。大変豊かになった今日ですが、ほんの少し前まではだれもが「捨てたら、もったいない」という思いから、どんなものでも有効に使い切るまで活用したものです。ごみになるものなんて、少なかったと思います。

だから、だれもがみんな「もったいない」の精神で「ごみを作らない」「ごみを出さない」生活をしたら、自分のためにも地球環境のためにもいい暮らしになるんですよ。
今日から毎日、もったいないことはしない生活を送ってみようと思います。あなたも一緒に実践してみませんか

市民編集委員
夏目・加藤(公)・青山・加藤(弘)



の心がけて効果が出るレジ袋の削減をきつかけに、資源の有効利用やごみ減量の意識を広げていきます。

Q なぜ有料化なの。
A 有料化はレジ袋を減らすための有効な方法です。
 販売店ではポイントサービスなどが行われ、マイバッグを使ってこのサービスを上手に利用している人もいますが、まだまだ多くの人がレジ袋に頼りがちです。
 店頭でマイバッグの使用状況を調査すると、お客さんの2〜3割ほどの結果となります。これはレジ袋が無料で配られることが習慣になっている証拠です。
 さらにレジ袋の有料化を実施している自治体の多くが、実施後のマイバッグ使用率が80%を超えている状況から、東三河8市町村でもレジ袋を減らす有効な手段と判断しました。

Q レジ袋削減による効果の予測
A レジ袋を減らすと、どんな効果があるの。
Q レジ袋を減らすと、どんな効果があるの。
A ごみ減量や温室効果ガスが削減できます。
 市内で有料化を実施する販売店のレジ袋の年間使用枚数は約900万枚です。各店がレジ袋辞退率の目標値である80%を達成した場合、約720万枚が削減できることとなります。
 レジ袋(Lサイズ)1枚の重さを約26グラムとすると、約55トンの削減になります。すべてが廃棄されるわけではなく、せんが、大幅なごみ減量になります。
 また、レジ袋1枚には約18.3ミリリットルの石油が使われており、この取り組みで約132キロリットルの節約ができます。さらにこれらを廃棄した場合には、約432トンの温室効果ガスが発生することから、この節約で地球温暖化の防止にも効果があります。

生活衛生課 22 0521

レジ袋削減は、プロジェクト「チーム・マイナス6%」の中で、地球温暖化の原因となる温室効果ガスを減らすため、私たちが無理なく、楽しみながらできる身近な行動のひとつとして位置付けられています。
 市でも「チーム・マイナス6%しんしろ」を結成し、登録した多くの人が行動を実践しています。
 私たちが暮らす地球のために、これまでのライフスタイルを見直し、できることから始めませんか。

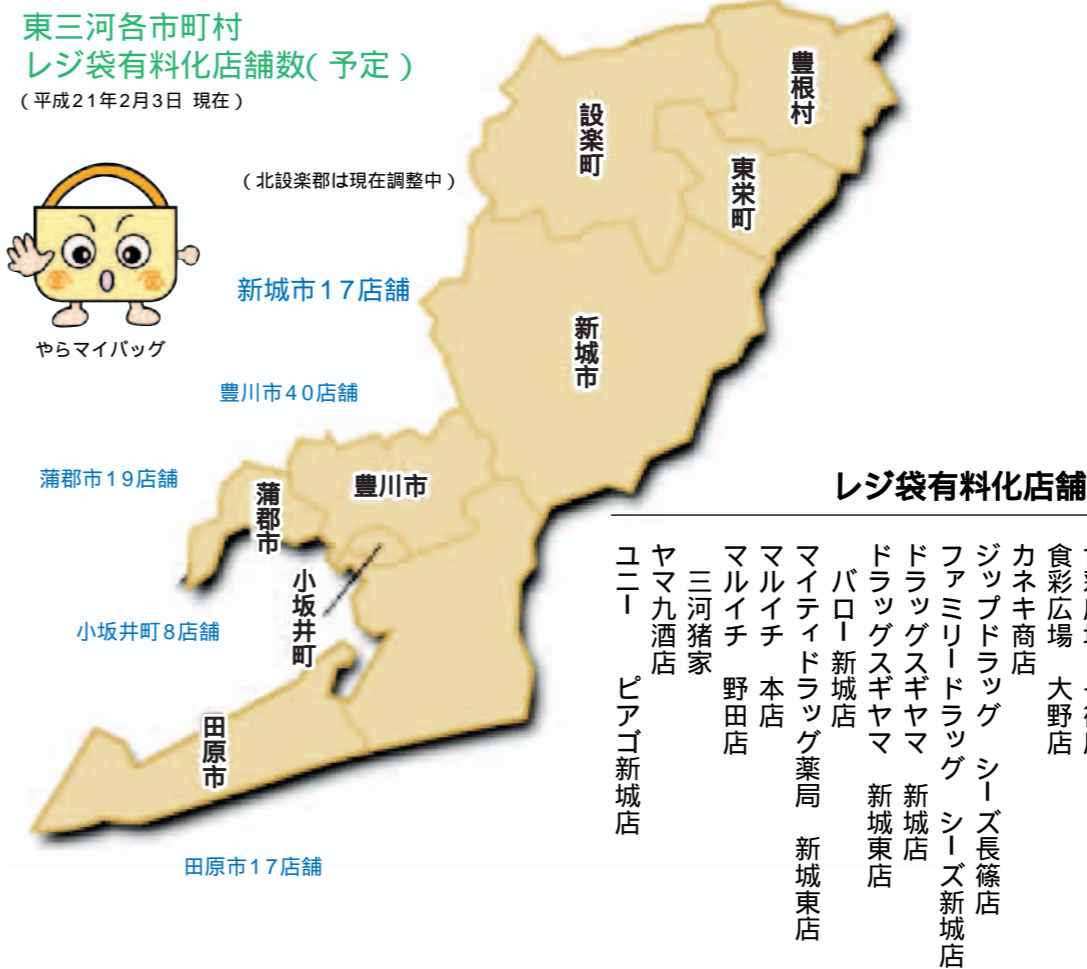
市のレジ袋の年間使用量 約1千582万枚(120トン)
 市で1年間にレジ袋に使用される原油量 約290キロリットル
 同じくレジ袋を製造し、廃棄物として焼却した場合のCO2排出量 約949トン

レジ袋の有料化が始まります

県内では、平成20年4月以降、レジ袋の削減に取り組む自治体が増え、現在までに16市町約1千店舗が有料化を実施しています。

なお、各市町村内には、独自でレジ袋削減に取り組んでいる店舗もあります。

市内の17店舗でレジ袋が有料化されます



さらに、この4月からは24市町村が加わり、県内の約8割の地域でレジ袋の有料化が実施されます。
 市では、東三河の市町村(豊川市、蒲都市、田原市、設楽町、東栄町、豊根村、小坂井町)と合同でレジ袋の削減に取り組み、4月から市内の店舗でも有料化が始まります。
 この取り組みは、レジ袋の削減目標などのルールを定めた「協定書」をつくり、その趣旨に賛同して有料化を実施する店舗を募集するものです。
 現在のところ、東三河の各市町村、約100店舗がこの取り組みに賛同し、有料化を実施する予定です。
 今後、店舗に対してこの取り組みへの参加を呼びかけます。市では、新たな参加店舗を広報「ほのか」やホームページなどで公表していく予定です。

勤労者のための相談センター

東三河にお勤め、またはお住まいの勤労者を対象に、生活サポートを主旨とする相談センターです。勤労にかかわること、また生活や金融に関することでお困りの人は、お気軽にご相談ください。

勤労に関する相談
 雇用・解雇、労働時間、社会・労働保健、子育て支援など
生活に関する相談
 不動産・相続、冠婚葬祭、交通事故、介護など

金融に関する相談

住宅ローンなどの融資相談(営業資金は除く)・多重債務、年金・運用など

相談専用番号

0532 64 7777
 0532 63 3113

相談料無料

月曜日～金曜日
 午前10時～午後4時

(ただし、正午～午後1時は休憩)

第2・4日曜日(事前予約者のみ)

所 豊橋市佐藤1丁目2番地5

東海労働金庫豊橋支店2階

運営

県労働者福祉協議会

東三河支部

県立岡崎高等技術専門校 訓練生・発達障害者対象 職業訓練生の募集

【訓練生】

科 名 メカトロニクス科

訓練期間 2年間

募集期間 3月2日(月)～25日(水)

試験科目 一般教養、面接

選考日はお問い合わせください

【発達障害者対象職業訓練生】

発達障害の方の職業訓練を実施し、就職機会の拡大と継続的な就労をめざします。

申し込み・問い合わせ

〒441-0802

岡崎市美合町字平端24番地

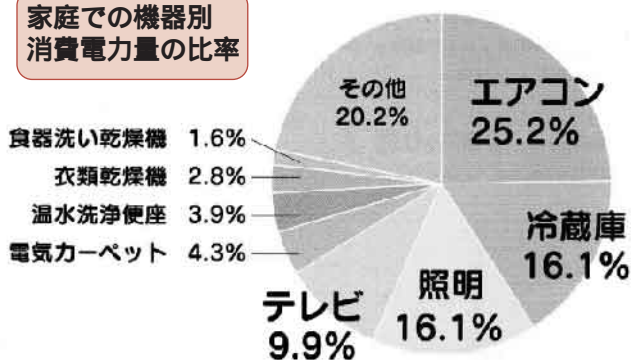
0564 51 0775

0564 52 4568

エコとぴっくす

本 環境課 23 7677
生活衛生課 22 0521

家庭での機器別消費電力量の比率



出典：資源エネルギー庁 平成16年度電力需給の概要（平成15年度推定実績）
割合は四捨五入しているため、合計が100%とは合いません

あ、もったいない！

今日から始める「省エネ行動」

皆さんは、地球温暖化防止につながる「省エネ行動」を実践していますか。

私たちの家庭では、電気の約70%はエアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビの4つに使われています。消費電力量の多い電化製品にきちんと対応することが、省エネ効果を高めるポイントといえます。

少しずつムダを省くだけで、地球温暖化防止だけでなく、家計の節約や健康維持につながる取り組みになります。皆さんも今日から始めてみませんか。

「エアコン」

- ・温度設定は夏は高めに、冬は低めに
- ・フィルターは月に1・2回掃除
- ・タイマーを上手に使う
- ・室外機の吹き出し口前に物を置かない



「冷蔵庫」

- ・扇風機で効果アップ
- ・壁との隙間を空けて設置する
- ・開ける回数や時間を減らす
- ・冬場は温度設定を上げる
- ・中に物をつめ込みすぎない



「照明器具」

- ・ムダな照明はとにかくオフ
- ・白熱電球は電球型蛍光灯に替える
- ・買い替えは、インバーター式の器具
- ・まめな掃除で明るさアップ



「テレビ」

- ・見ていないときは必ず消す
- ・テレビ本体の主電源を切る
- ・耳の健康のためにも、音量は小さめに



家電リサイクル法が改正されます

薄型テレビ・衣類乾燥機が新たに対象になります

私たちの暮らしに身近なエアコン、テレビ（ブラウン管）、洗濯機、冷蔵庫（冷凍庫）は家電リサイクル法

に基づき、リサイクルが義務付けられています。

今回、これまでの家電リサイクル法が改正され、4月1日からリサイクルの対象となる製品が追加される予定です。

新たに対象となるのは、薄型テレビ（液晶式・プラズマ式）と衣類乾燥機です。

これらの製品を処分したい場合は、次のいずれかの方法で適切に対応してください。

- ・家電小売店で引き取ってもらう
- ・生活衛生課へ処理を依頼する
- ・製造メーカーの指定引取場所へ自分で持ち込む

生活衛生課へ処理を依頼する場合は、「家電リサイクル券」と「粗大ごみ処理券」が必要となりますので、各自でご用意ください。

詳しい処分方法は、市のホームページ、または生活衛生課までご相談ください。

22 0521

新しい製品を買うときは、小売店に必ず古いものを引き取ってもらいましょう。



衣類乾燥機



液晶TV



プラズマTV

新たに家電リサイクル法の対象となる製品

料金表（生活衛生課で処理する場合）

品名・規格	リサイクル料金	収集運搬料金	合計	
エアコン（室外機を含む）	2,625円	2,000円	4,625円	
テレビ	15インチ以下	1,785円	2,000円	3,785円
	16インチ以上	2,835円	2,000円	4,835円
洗濯機・衣類乾燥機	2,520円	2,000円	4,520円	
冷蔵庫・冷凍庫	170リットル以下	3,780円	3,000円	6,780円
	171リットル以上	4,830円	3,000円	7,830円

リサイクル料金は、製造メーカーによって異なる場合があります。
リサイクル料金は、郵便局で納めてください（家電リサイクル券が交付されます）
上記の料金は郵便局の振込み手数料を除いた金額です。

リサイクル
情報コーナー

「譲りたいもの」
16インチアルミホイール
インクジェットプリンター（Win95・98用）
LPレコード（洋・邦楽）
「譲ってほしいもの」
自転車（大人用） 電動ミシン
「譲りたいもの」と「譲ってほしいもの」のある方は、
住所 電話番号を生活衛生課へお知らせください。
生活衛生課 22 0521

追跡!!
リサイクル情報コーナー

平成20年7月から12月までに広報「ほのか」に掲載したリサイクル品の経過をお伝えします。
「譲りたいもの」
現在も受付中のもの
学習机（机のみ 子ども用）
マグネットバイク（健康器具）
交渉が成立したものの
猫用遊具 パソコン台 精米機
電動ウオーカー 折りたたみ自転車
ダブルベッド ベビーベッド
柱時計 食器乾燥機
14インチアルミホイール
「譲ってほしいもの」
現在も受付中のもの
機織機（はたおりき）
ちゃぶ台（直径70センチぐらい）
交渉が成立したものの
二段ベッド 自転車用空気入れ
自転車（大人用）
申請者が掲載をキャンセルしたものは除いています。

ねこを飼育している方へお願い

ねこは1年に数回発情して、1回あたりおおむね6匹の子を産みます。毎年2月から3月が1回目の発情時期で、5月から6月に子ねこが産まれます。
このような特性を理解せず、避妊などの処置をしなかったために、産まれた子ねこを育てることができないなどの理由で、やむを得ず施設に収容させるといふ事例が見られます。残念ながらそのほとんどは殺処分されています。

ねこを飼うには、次のことを守りましょう。
最後まで責任をもって飼いましょう。
飼い主が飼える数以上に増やさないために、避妊、去勢手術をしましょう。
首輪に名札を付けるなど、所有者を明示しましょう。
どうしても飼えなくなった場合でも、責任を持って新しい飼い主を見つけましょう。



また、ねこなどの動物を捨てることは犯罪行為です。動物の愛護及び管理に関する法律により、愛護動物を遺棄した者は、50万円以下の罰金が科せられることがあります。

犬・ねこの飼育相談、犬のしつけ方相談などについては、県動物保護管理センター東三河支所へご相談ください。

県動物保護管理センター
東三河支所
0532 33 3777

簡易水道料金・農業集落排水使用料 公共下水道使用料・地域下水道使用料を改定します

簡易水道料金

簡易水道事業の状況

鳳来地区と作手地区で行っている簡易水道事業は、市民に安全で安定した水を供給するため、水道未普及地域の解消や老朽施設の改修などに努めています。しかし、施設整備に多大な費用がかかることから経営は厳しく、一般会計から多額の繰り入れ、市税などで運営している状況です。

また、国の方針により、平成28年度までに独立採算で経営している新城地区の上水道事業と統合することになりました。施設の改修と経営改善を行うことが急務であり、市では水道ビジョンを作成し、新たな水道事業を推進しています。

料金の現状
平成19年度決算では、1立方メートルの水道水を造るのに324円の経費がかかりました。これを154円で供給していたため、簡易水道事業特別会計の収支は大幅な赤字になりました。

このため、一般会計から約2億8千万円の繰り入れをいたしました。このうち国の基準にない繰り入れが約1億2千万円あり、この解消が求められています。

料金改定の内容

今回の料金改定は、鳳来地区・作手地区の簡易水道料金の統一と、簡易水道事業の経営状況の改善を目的としています。

農業集落排水使用料

農業集落排水事業の状況

農業集落排水事業は、農山村の下水道事業で新城地区に3施設、鳳来地区に2施設、作手地区に3施設があります。それぞれ建設に至る経緯の違いから財源も異なり、利用者数の違いから施設規模や維持管理方法も異なっています。

このため、3地区の使用料に相違があり、市町村合併時の協定項目として統一を検討することとされました。

使用料の現状

平成19年度決算では、使用料収入は2千424万円で、管理費は5千569万円と使用料の2倍以上かかっており、一般会計から総額1億340万円の繰り入れを行いました。

こうしたことから、一般会計からの繰り入れを少しでも減少させることが必要となり、格差のない公平な負担が望ましいことから全地区の料金を統一し、改定を行う必要があります。

使用料改定の内容

各地区の料金の体系や額の違いが大きく、性急な統一は一部利用者に多大な負担を強いることになるため、今後の施設供用や財政の状況に合わせ段階的に統一していきます。

今回の料金改定は、作手地区について、人数割に加え、新城、鳳来と同様に基本料金を設けました。（新城、鳳来地区は変更なし）

算定方式については、将来的な公共下水道、地域下水道との統一を見据え、一般家庭以外の店舗、店舗等兼用住宅、工場などは水道使用水量を基礎とする従量制としました。

公共下水道使用料

公共下水道事業の状況

公共下水道事業は、豊川流域下水道関連公共下水道事業とし

水道事業課	32
地域整備課	1988
下水道課	7644

て、昭和50年度から工事を開始し、平成元年度に供用開始（汚水を流すことができる）しました。以後、市街化区域の整備を毎年行い、平成19年度末までに324ヘクタールの整備を終え、普及人口は、1万4千435人で、全人口5万1千728人に対する普及率は、27.9%です。

また、計画人口2万6千280人に対する整備率は54.9%となりました。今後は、市街化調整区域への整備を推進していく計画です。

使用料の現状

使用料は、平成元年度に制定し、平成12年度に改定、以後改定を行っていません。下水道事業は、公営企業として、使用者の方からの使用料で賄うことが基本ですが、整備工事に対し、毎年多くの借り入れを行っています。

このため、この借入金返済に対し、一般会計からの繰入金が多く投入されています。

平成19年度決算では、3億1千500万円の繰り入れを行い、歳入総額11億1千263万円の内の28.3

入っています。
使用料の現状
 地域下水道使用料は、平成9年度の改定以後改定をしていません。この地域下水道事業は、

地域下水道使用料
地域下水道事業の状況
 地域下水道事業は、新城地区緑が丘の緑が丘浄化センターで汚水処理を行っている下水処理事業です。昭和60年から供用を開始し、緑が丘の住民全員が加入しています。

今回の料金改定は、公営企業健全化計画に基づき改定を行うもので、急激な上昇を抑えるため、平成21年5月期分からと平成23年5月期分からの2段階改定を行います。

使用料改定の内容
 公共下水道事業は、豊川や三河湾などの河川や海の汚れを防ぐといった公的な役割を果たしていることから、一般会計の投入はある程度認められています。しかし、近年の財政状況から一般会計からの繰入金を少しでも減らしていくことが必要となりました。

%を占めています。また、使用料総額は、1億6千579万円(15%)で、維持管理費全部と借入金利子の一部を賄っています。

事業当初に積み立てた地域下水道基金2千万円を毎年取り崩しながら維持してきました。平成19年度決算では、この基金から196万円の繰り入れを行いました。この基金繰入金は、歳入総額869万円の内の22.6%を占め、使用料総額は、649万円と74.7%を占めています。

使用料改定の内容
 地域下水道基金が平成20年度で底をつくため、今後、使用料で賄えない分を一般会計から繰り入れなければなりません。今回の料金改定は、一般会計繰入金を少しでも抑えるための改定を行うもので、将来的な公共下水道との接続を見据え、基本料金を除き、公共下水道使用料に準じた体系とすると共に、公共下水道と同様、急激な上昇を抑えるため、平成21年5月期分からと平成23年5月期分からの2段階改定を行います。

利用者には、新しい料金が各世帯で計算できるように「料金改定ちらし」を各戸に配布します。

標準世帯(3.5人、20 /月)1ヵ月あたりの料金表

単位:円

簡易水道、下水道関係料金改定表(平成20年12月議会議決) 標準世帯(3.5人、20 /月)1ヵ月あたりの料金表

地区	新城地区				鳳来地区			作手地区		
	塩沢・吉川・八名井	公共下水道区域(市街化区域)		緑が丘	左記以外	大野	名号・崇山	左記以外	高里・菅守・開成	左記以外
上水道(口径13mm)	2,509	2,509		2,509	2,509	-	-	-	-	-
簡易水道(口径13mm)	-	-		-	-	1,640	2,940	2,940	3,240	3,240
農業集落排水	3,333	-		-	-	-	4,557	-	1,750	-
公共下水道	-	1,995		-	-	-	-	-	-	-
地域下水道	-	-		1,995	-	-	-	-	-	-
合計	5,842	4,504		4,504	2,509	1,640	7,497	2,940	4,990	3,240

改定後(平成21年5月期~)

地区	新城地区						鳳来地区			作手地区	
	塩沢・吉川・八名井	公共下水道区域(市街化区域)		緑が丘		左記以外	大野	名号・崇山	左記以外	高里・菅守・開成・巴	左記以外
		21年度	23年度	21年度	23年度						
上水道(口径13mm)	2,509	2,509	2,509	2,509	2,509	2,509	-	-	-	-	-
簡易水道(口径13mm)	-	-	-	-	-	-	3,740	3,740	3,740	3,740	3,740
農業集落排水	3,333	-	-	-	-	-	-	4,557	-	2,362	-
公共下水道	-	2,205	2,520	-	-	-	-	-	-	-	-
地域下水道	-	-	-	2,205	2,520	-	-	-	-	-	-
合計	5,842	4,714	5,029	4,714	5,029	2,509	3,740	8,297	3,740	6,102	3,740

改定後の増加額	0	210	525	210	525	0	2,100	800	800	1,112	500
---------	---	-----	-----	-----	-----	---	-------	-----	-----	-------	-----

(上水道については、平成23年度は現行の料金で算定している)

水曜日 午後7時は 家族そろってティーズチャンネル 「いいじゃん新城」をご覧ください

(アナログ放送6ch・デジタル放送12ch)チャンネル調整など詳しくは、
ティーズチャンネルをご覧ください。か、「ティーズ」新城事務所
24-3677へお問い合わせください。



市政番組キャラクター「亀姫」

地域に密着した番組です。
身近な人が登場します。お楽しみに！

毎日5回、15分間放送

午前8時 午後1時 午後4時 午後7時

午後11時(番組の内容は、毎週水曜日午後7時に入れ替え、1週間ごとに更新)

ケーブルテレビ市政番組「いいじゃん新城」3月の番組表

放送日	あこのん(ニュース4分)	つくしん坊(2分)	ほのかだより(4分)
2月25日、3月4日	しんしろ節句まつり	東陽小学校 2週目	麻しん・風しん・混合ワクチン予防接種
3月4日、11日	愛知県民俗芸能大会	東陽小学校 3週目	消防団「地域支援団員制度」
3月11日、18日	川売「梅花まつり」	東陽小学校 4週目	新城市へよこそ 友好都市 スイスニヤテル市から青年が来日
3月18日、25日	紙すきに挑戦、卒業証書用和紙づくり、鳳来東小学校	千郷中学校 1週目	地域担当制度
3月25日、4月1日	平成21年度予算(拡大枠8分)	千郷中学校 2週目	

あなたも「いいじゃん新城」に出演しませんか

地域の出来事・身近な話題など、皆さんに伝えたいことを、「ホッ」と情報コーナーで紹介しませんか。時間は、写真・ビデオなどの映像を取り入れ、2分以内です。4月放送分の撮影を、3月19日(木)に文化会館で行います。出演を希望する人は、3月10日(火)までにじょうほう課に、メールまたはファックスでお申し込みください。

都合により番組内容を変更する場合があります。
市政番組「いいじゃん新城」は、インターネットでの配信は行っておりません。
「いいじゃん新城」をご覧くださいには、ケーブルテレビへの加入が必要です。身近な話題をお届けしていますので、皆さんぜひご加入ください。

引越し、住宅の建替えなどの予定がある場合はご連絡を！

じょうほう課
23 7623

引越し、住宅の建替え・増改築・取壊し・譲渡などで、光ファイバ幹線から軒下までの引込線の撤去・移設工事が必要となる場合がありますので、事前にじょうほう課までご連絡ください。

引込線や軒下に設置された光成端箱などの機器は、市から各世帯・事業所への貸与品で、撤去・移設工事のときは市が委託する専門業者により行います。
なお、引込線や光成端箱は精密機器となりますので、その取り扱いについては、十分ご注意をお願いします。(破損、紛失の場合には弁償していただく場合もあります)
また、ケーブルテレビや光インターネットサービスを契約し

ている人は、併せて「ティーズ」にもご連絡ください。

問い合わせ

じょうほう課

23 7623

23 7296

info@city.shinro.jp

「ティーズ」新城事務所

24 3677

「ティーズ」新城事務所
休業日変更のお知らせ

変更前 月曜日
変更後 日曜日・月曜日

平成21年度水質検査計画(案)への意見を募集します

水道水は、効率的・合理的な水質検査を実施することで安心して飲める安全な水を供給することができます。

水質検査計画には、採水地点、検査項目、検査頻度などが定められてあり、水質検査は、この水質検査計画に基づき実施し、結果を公表しています。

次年度の計画は市民の皆さんの意見を参考に毎年見直しているため、平成21年度水質検査計画(案)に対して、意見を募集します。

募集期間

2月16日(月)～3月13日(金)

提出方法

住所および氏名を記入の上、のいずれかの方法でご提出ください。

- 本庁水道課、鳳来総合支所水道事業課、作手総合支所地域整備課に持参する。ただし、土・日曜日および祝日を除く
- 午前8時30分～午後5時30分
- 郵送する
- ファックスで送信する
- Eメールで送信する

水道課

23 7645
23 7047

水道事業課

32 1988
37 2211

郵送先

〒441-1392
新城市役所 水道課あて

閲覧期間

募集期間と同じ
閲覧の方法および場所
・市のホームページ
・本庁水道課、鳳来総合支所水道事業課、作手総合支所地域整備課

ただし、土・日曜日および祝日を除く、午前8時30分から午後5時30分まで

水道課

23 7645

一般国道151号切替工事のお知らせ

県では、一般国道151号バイパス工事に伴い、現在の道路を西側の新設道路に切り替える予定をしています。工事中大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

詳細については、県新城設案建設事務所ホームページでお知らせします。
<http://www.pref.aichi.jp/kensetsu-somu/shinshiroshitarakensetsu/>

工事場所

八束穂地内

工事期間

平成21年2月末～平成21年3月上旬(予定)

天候などにより変更となる場合がございます。

切替期間

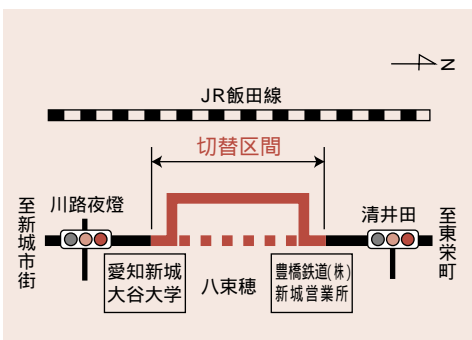
工事完了日～平成22年3月末(予定)

問い合わせ

県新城設案建設事務所
道路整備課 事業第一グループ
23 8692(直通)

土木課

23 7638



議会中継放送が始まります

問 議事調査課 23 7657
em gikai@city.shinshiro.lg.jp

市議会 3月定例会のようすをケーブルテレビで中継放送します。

放送日

- 2月25日(水)/ 予算大綱説明
- 3月9日(月)/ 一般質問
- 3月10日(火)/ 一般質問
- 3月11日(水)/ 一般質問(予備日)

放送時間

いずれも午前10時から始まります。終了時間は、議事の都合により異なります。

放送チャンネル

アナログ放送 6チャンネル、デジタル放送 12チャンネルでご覧いただけます。

都市計画案を縦覧します

問 本 都市計画課 23 7640
em toshi@city.shinshiro.lg.jp

案件

地区計画案の決定

地区と面積

新城市杉山地内約1.8ヘクタール

案件

用途地域の変更及び特別用途地区の変更

地区と面積

新城市南部企業団地内14.5ヘクタール

縦覧期間

2月24日(火)~ 3月10日(火)
午前 8時30分 ~ 午後 5時30分
(土・日曜日および祝日を除く)

縦覧場所

本庁建設部都市計画課
この計画案について意見のある人は、3月10日(火)までに意見書を提出することができます。

平成20年度

めざせ明日のまちづくり事業の 成果報告会を開催します

平成20年度に事業を実施した団体の成果報告会を行います。これから活動を予定している住民組織や市民団体は、まちづくりの生の声を聞き、つながりを持つ絶好の機会です。また、現在活動中の団体も、他団体の活動を参考にさせていただきます。

3月15日(日)
午後1時~4時
新城文化会館
事業成果報告
事業実施団体のうち代表6団体が参加します。各団体質疑応答を含め、20分程度を予定しています。



成果報告会のようす(昨年)

企画課
地域振興課
地域振興課

37	32	23
2	0	7
2	5	6
5	1	2
9	3	0

環境日記コンテスト 受賞おめでとう

12月16日(火)、「みどりの小道」環境日記コンテスト(財団法人グリーンクラブスジャパン主催)で舟着小学校5年生の白井結花さんが最高の環境大臣賞、同じく舟着小学校5年生の熊谷萌さんが佳作を受賞し、穂積市長に報告しました。

白井結花さんは「ほめてもらい励みになりました。これからもがんばって環境日記をつけていきます」と話し、熊谷萌さんは「佳作だったけど賞がとれうれしかったです。これを機会にもっといろいろな活動に励みます」と話していました。



左：白井結花さん 右：熊谷 萌さん

バナー広告募集

企画課

23 7 6 2 1
7 2 9 6

市では、市内企業および商店街などの振興と、自主財源の確保を図ることを目的に、市のホームページにバナー広告枠を設けています。

募集要項

掲出ページ

<http://www.city.shinshiro.lg.jp/>
(トップページ)

広告枠は、ページ右上

アクセス件数

月平均約2万件

このデータは参考であり、毎月のアクセス件数を保証するものではありません。

月額広告料(1枠)

1万円(税込)

枠数

5枠

規格

サイズ

縦 60ピクセル×横 120ピクセル

画像形式

GIFまたは

JPEG形式で静止画

容量

7キロバイト以下

「禁止表現」

- ・「閉じる」「いいえ」「キャンセル」などのボタン
- ・アラートマーク

- ・ラジオボタン
- ・テキストボックス(入力できないように見えるもの)
- ・プルダウンメニュー(下に選択肢があるように見えるもの)

広告内容およびデザインは、修正をお願いする場合があります。ご了承ください。

掲出期間

4月1日(水)から

1カ月単位での申し込みができません。

申込期限

随時受付

決定方法

掲出希望月数の多いものを優先します。同条件の申込者が多数ある場合は、抽選になります。

申込方法

新城市公式サイト広告掲出申込書(様式第1号)に必要事項を記入の上、企画課までお送りください。

郵送の場合

〒441-1392(住所不要)

新城市役所企画課

「バナー広告申し込み」係

Eメールの場合

kikaku@city.shinshiro.lg.jp
申込様式、関係規定は、公式

サイトからダウンロードできます。

広告掲出申込書(様式1)

広告掲出取り下げ届(様式5)

広告掲出還付請求書(様式6)

関係規定

・新城市広告掲出要綱

・新城市広告掲出基準

・新城市公式サイト広告取扱要領

選定など

新城市公式サイト広告取扱要領第10条に従って決定します。

選定後、新城市公式サイト広告

掲出・不掲出決定通知書(様式

第2号・第3号)で通知します。

掲出決定通知に同封する承諾

書(様式第4号)に記名、押印、

収入印紙貼付の上で、ご提出く

ださい。

掲出料納付

掲出決定通知といっしょに同封する納入通知書で、広告料を入金してください。【原則一括前納】

市民病院

職員募集

問受 新城市市民病院

経営管理部 総務課

23 7 8 5 2

職種	人員	受験資格 (年齢・免許)
臨床工学技士	1人	昭和51年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士免許を有する人

受付期間

2月23日(月)～3月6日(金)

土日祝日は除く

提出書類

試験申込書・受験票・卒業証明書・臨床工学技士免許証の写し

採用条件

試験を行い、合格者は3カ月間(4月～6月予定)の試行期間(臨時職員)の評価により、正規採用とする。

試験日

3月12日(木)

試験内容

作文、面接、適性検査および健康診断

お知らせ Information

- 省略文字の見方
- 日時・期間
 - 場所・会場
 - 集合場所
 - 受け付け
 - 対象・資格
 - 申し込み
 - 問い合わせ
 - 内容
 - 講師・指導
 - 募集人員
 - 応募方法
 - 締め切り
 - 持ち物
 - 費用・会費
 - ホームページ
 - Eメール
 - その他
 - 本庁
 - 鳳来総合支所
 - 作手総合支所

催し・行事

観来館3月の展示

地域振興課

32 0513

パッチワークキルトと
つるし雛展

20年間にわたって作り続けてきたパッチワークキルト作品を展示します

観来館（鳳来寺山 表参道入口）

3月1日(日)～29日(日)
午前10時～午後3時
29日は午前中のみ展示
休館日 月曜日および火曜日（祝日の場合は翌日）

春の市民茶会と いけばな諸流展

市文化協会

23 7656

市文化協会では、春の市民茶会といけばな諸流展を開催します。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

春の市民茶会

3月15日(日)

午前10時～午後3時

新城文化会館

松尾流：和室

宗徧流：301講習室

前売 二席 800円

当日 一席 500円

いけばな諸流展

3月14日(土)・15日(日)

午前10時～午後5時

(15日は午後3時まで)

新城文化会館

無料

新桜通りフェスタ

都市計画課

23 7640

新町地区まちづくり協議会が、新桜通りを歩行者天国にしてフェスタを開催します。

プラスバンドや太鼓、ヨサイコイ踊りのほか、もち投げなど楽しい催しがいっぱい。そのほか、電気自動車展示もあります。

3月29日(日)

午前11時～午後2時

(雨天中止)

新桜通り（県新城設楽総合庁舎西側道路）

主催

新町地区まちづくり協議会

プレイベントとして、新桜通りを竹の灯籠で照らす「花灯路」をフェスタ開催1週間前から行います。午後7時から8時までロウソクの明かりに揺らめく陽光桜をお楽しみください。

募集

博物館ガイドツアー

鳳来寺山自然科学博物館

35 1001 35 5012
fri-hakubutukan1@city.shinshiro.jp

鳳来寺山の自然と博物館の楽しさ・魅力をもっと知ってもらうため、博物館の見学と自然観察をセットにしたツアーです。博物館職員がご案内

します。

予約制で入館料とテキスト代が必要です。内容や料金は博物館までご相談ください。

自然環境調査の情報提供と資料の収集などの協力をお願い

鳳来寺山自然科学博物館

35 1001 35 5012
fri-hakubutukan1@city.shinshiro.jp

鳳来寺山自然科学博物館では、市の自然環境基礎調査を行っています。市内の地質、動物、植物、きのこに関するさまざまな自然情報や標本を集めています。

皆さんからの情報をお待ちしています。

伐採による木をお譲りします

都市計画課

23 7640

公園や緑地で伐採された木を無料でお譲りします。樹種はスギ・ヒノキ・カシ・ケヤキなどです。

詳しくは都市計画課までご連絡ください。

地元情報満載のフリーペーパー

美味しいお店情報
スイーツなお店情報
地域のイベント情報
ペットの情報
求人情報
その他いろいろ入って

¥0

市内各所で大好評配布中！
広告掲載（縦140mm×横100mmフルカラー）3万円より

新城市豊島字馬渡13 有限会社 のんほい お電話ください！
TEL. 23-0999 (担当：藤本)
ホームページは随時更新中 → <http://nonhoitown.jp/>

広報「ほのか」のお知らせに、広告の掲載をしています。

企画課
23 7620

春の歴史ウォーキング
 医王寺周辺を歩こう

長篠城址史跡保存館

32 0162
 32 0162

3月15日(日)
 午前9時～正午
 雨天中止

(中止の場合は、当日午前7時に、防災行政無線で放送します)

70人(定員になり次第締め切り。小学生以下は、保護者の同伴が必要)

長篠城址史跡保存館駐車場100円(保険代など)当日集金します。

3月8日(日)
 電話またはファックスでお申し込みください。

コース・距離

保存館 大通寺 勝頼本陣
 医王寺 天神山陣地 長篠発電所 早川孝太郎生家
 鮎滝 猿橋 蟻塚 保存館

約8キロメートル
 昼食・飲物が必要な人は、各自でご用意ください。

市民パソコン塾(3月分)

じょうほう課

23 7623
 23 7296

info-2@city.shinshiro.lg.jp

(はがきの場合の郵送先)

〒441-1392

新城市役所じょうほう課
 「パソコン塾」係

インターネットによる市民パソコン塾を開催します。パソコン初心者を対象に、電源の入れ方や基本操作、簡単な文書作成などをやさしく、ていねいに指導します。

3月21日(土)
 午前10時～午後0時30分
 午後1時30分～5時

(計6時間)
 新城まちなみ情報センター12人

募集人数を超えた場合は、抽選を行います。

無料(ただし、テキスト代として1,000円ご用意ください)

申込条件

市内在住または在勤で、18歳以上の初心者(キーボードを触ったことがない人など)

申込期間

2月24日(火)～3月12日(木)

申込方法

はがき・ファックス・Eメールで受け付けます。氏名郵便番号、住所、電話番号、年齢を記入ください。



手当

市遺児手当の振り込み

児童課

23 7622

市民福祉課

32 1982

市民福祉課

37 2211

市遺児手当(12～3月分)を3月31日(火)に振り込みますので、受給者は金融機関で正確に確認ください。

転居・転出などの際は、児童課または各総合支所市民福祉課へ届出をしてください。



その他

多重債務相談窓口

新城設楽県民生活プラザ
 23 8700

消費者金融やクレジットなどの借金でお悩みの人へ、多重債務相談窓口を設けています。

相談員がお話を伺い、その内容にあった助言をされるともに弁護士を紹介し、解決方法をお示しします。また、紹介した弁護士の初回の法律相談は無料です。

借金問題は先延ばししても事態はよくなりません。一人で悩まず、すぐご相談ください。

受付時間は月曜から金曜の午前9時から午後5時15分まで。

警察署だより

22 0110

もしかして、お寄せください、その直感!

皆さんの身近な情報が犯人逮捕につながります!

警察では、皆さんの生活を脅かす犯人を一人でも多く逮捕するため、日夜、努力をしています。捜査活動には、皆さんの協力が必要不可欠です。

皆さんのちょっとした一言が、犯人の逮捕につながる大きな手掛かりとなりますので、思い当たることがあれば、すぐ110番してください。

津軽三味線教室 (要予約)

無料体験 2月24日(火)
 午後7:00～

会場 / 新城文化会館 リハーサル室
 講師 近田いく代(とよはし中日文化センター講師)

お問合わせ
 みやびかい 豊橋市飯村北二丁目7-10
 予約先 (0532)62-9896
<http://www.tees.ne.jp/miyabi7/>

離婚・相続・遺言・後見・内容証明・会社設立

電話/FAX 0536-22-4175
 新城市字宮ノ西4-16 新城駅 徒歩2分
<http://www.suzuki-55.com>

鈴木達也行政書士事務所

行政書士(入国管理局届出済) 宅地建物取引主任者
 3級ファイナンシャルプランニング技能士 経営アドバイザー

企業法務・起業支援・記帳決算・農地転用・補助金・許認可...

後期高齢者(長寿)医療保険料のお支払い方法について

保険医療課

23 7 6 2 5

後期高齢者医療保険料を「年金からお支払い」いただいている人は、申し出により「口座振替でのお支払い」に変更できます。

変更を希望する人は、次の手続きを行ってください。

振替口座の預金通帳・通帳のお届け印を金融機関に持参し、口座振替の手続きを行ってください。

金融機関での手続き後、の申込者控・印鑑・被保険者証をご持参の上、市役所市民部保険医療課または各総合支所市民福祉課で支払方法変更の手続きを行ってください。

申し出の時期により、特別徴収中止の時期が異なりますのでご了承ください。

変更を希望されない人は、手続きする必要はありません。

すでに、手続きがお済みの人は、手続きする必要はありませんが、振替口座の変更を希望される人は、手続きを行ってください。

口座振替の取り扱いができる金融機関

- 三菱東京UFJ銀行
- 愛知銀行
- 豊川信用金庫
- 豊橋信用金庫
- 愛知東農業協同組合
- ゆうちょ銀行・郵便局

新城北設楽交通災害共済に加入しましょう

市民安全対策室

23 7 6 1 3

地域振興課

32 0 5 1 1

地域振興課

37 2 2 1 1

あなたやあなたのご家族がいつなるとき交通事故に遭うか分かりません。

こうした場合に備えて、一人年額360円の掛け金で助け合う交通災害共済に、家族そろってのご加入をお勧めします。

市内在住の人なら誰でも加入できます。

年度末に次年度の申し込み用紙を市役所から区長を通じて配布します。必要事項を記入の上、掛け金を添えて区長に申し込むか、直接市内の金融機関(郵便局を除く)に提出してください。

なお、転入した人など区長

を通さず、直接申し込みをする人は、市民安全対策室、または、各総合支所地域振興課までお問い合わせください。

共済期間

平成21年4月1日(水)~平成22年3月31日(水)

図書館だより

新城図書館

23 2 3 3 3

<http://www.library.shinshiro.aichi.jp/>

今月のおすすめ本

「夕映え天使」 浅田次郎著
小さな中華料理店を営む父子と、一人の女性とのドラマを描く表題作を始めた短編集です。

「どうせ、あちらには手ぶらで行く」 城山三郎著
「そうか、もうきみはいないのか」執筆中の一人の日々を記した本です。老いや余生を自覚した感動の記録です。



「百年小説」 森 鷗外ほか著

明治末年までに生まれた作

家51人の傑作短編集です。大きな文字、ふりがな付きです。

新しい大活字本(内容はそのままの字を大きくした本)が入りました。



「和宮お側日記」 阿井景子著



「博士の愛した数式」

小川洋子著ほか
今月は「三國志」を特集します。

いろいろな著者による本や、その他の関連本を集めます。

祝 卒業・就職

フレッシュマン&就活スーツ

レディーススーツもごさいます。

男と女の 春の 礼服祭

マイライフ・マイファッション

シロキヤ

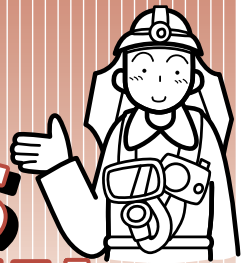
年中無休
朝9時~夜9時まで営業

新城市片山 バイパス沿い(回転すし どんぐり隣) ☎(0536)23-5454

エレガントなドレスを着ました。華やかなドレスを盛り上げるレディーススーツもごさいます。

若い人におすすめのフォーマル

・サイズ直しもできます
・礼服スラックスもごさいます



はい! こちら 新城消防です

消防署 22 1119

全国春の火災予防運動がはじまります

今年も火災が発生しやすい季節を迎え、「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」を統一標語として3月1日から7日までの1週間、火災予防運動を実施します。

【住宅防火】

あなたの家は大丈夫

家族で住宅防火

チェックにトライ

設問

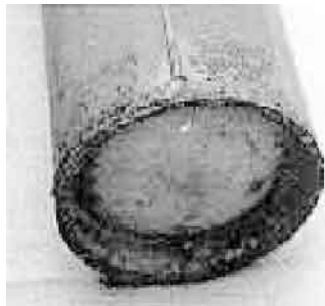
家の周りに燃えやすいものは、置いてない
ゴミは収集日の決められた日時に出して
コンロの周りはいつも整理整頓している
コンロの側を離れるときは、必ず火を消している
タバコの吸殻は水を掛けてこまめに捨てている
寝タバコはしない
マットやライターは、子ども手の届かないところに置いて
石油ストーブの火を消してから給油している
使用しない電気コンセントは、抜いている
住宅用消火器などを備えている
住宅用火災警報器を備えている
寝具や衣類は、火が接しても燃え広がらない製品である
いくつチェックできましたか。
一つでもチェックできなかったら、家族みんなで見直し、火災から大切な命や住まいを守りましょう!

住宅用火災警報器を設置されましたか?

平成20年6月1日から設置が義務付けられました。設置されていない住宅は、至急設置してください。

老朽化した消火器に注意しましょう

消火器の保管はしっかりとできていますか。過去にサビた消火器を使用した際に、容器が破裂しケガをした事例が報告されています。万が一に備えている消火器で事故が起らないように、確認してみましょう!



サビの発生状況
写真と同じ場合は注意!!

・サビていないか(水気の多いところに置いてあるもののみられます)
・キャップなどに傷が付いていないか

床などが濡れているところは、消火器の下にブロックなどで底上げをすると、サビなどの腐食を防ぐことができます。
消火器・住宅用火災警報器の訪問販売に注意!!

全国各地で悪質な訪問販売による被害が発生しています。
【トラブルはこうして起こる】

・高齢者の自宅を狙ってきます
・消防職員・点検業者を装ってきます
・書面が契約書になっていて、高額な金額を請求してきます

【トラブルを防ぐには】

・消防職員が訪問し、点検や設置をすることは、ありません
・契約書にサインをしない、印鑑を押さない
・はつきりと断りましょう
迷ったときは断り、一度消防署へご連絡ください。

消防総務課 22 4802

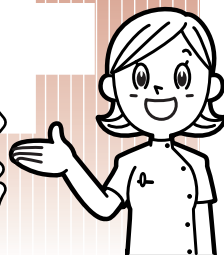
消防出初式で 消火訓練



1月11日(日) 寒空の中、桜淵いこいの広場において市消防署、消防団、女性防火クラブ、自衛消防隊、千郷中学校少年消防クラブなど約580人、車両30台が参加して出初式が行われました。

今年も千郷中学校少年消防クラブが特別演技に参加しました。防火委員長伊藤教博君の指揮のもと、消火器による消火訓練が行われ(写真)、火が消えると大きな拍手がわき起こりました。

お知らせ 保健



新城保健センター
23 8551
鳳来保健センター
32 2811
作手保健センター
37 2839

教室

社会復帰教室(要申込)

新城保健センター

3月10日(火) 午前10時

鳳来保健センター

3月24日(火) 午前10時

こころの病などで生活に不安を感じている人
レクリエーション、創作活動など

機能訓練教室(要申込)

鳳来保健センター

3月13日(金)
午後1時30分～3時30分

脳血管疾患などの人
詳しい内容は、鳳来保健センターまでお問い合わせください。

かみかみ離乳食教室(要申込)

新城保健センター

3月27日(金)
午前9時15分～11時30分

平成20年6月から8月生まれまでの乳児と、その保護者
母子健康手帳、エプロン、よだれかけ、タオル、お茶、筆記用具



再発見!

わがまちの文化財・施設紹介

旧大野銀行本館(鳳来館)・土蔵

国登録有形文化財(建造物)
平成20年12月12日答申

文化課 23 7655

現在、喫茶・ギャラリーとして利用されている「鳳来館」が、国登録有形文化財(建造物)の答申を受けました。

この「鳳来館」は、旧大野銀行の本館として大正14年に建てられたものです。

大野銀行は、この地域での商取引を行うため、明治29年4月、東三河初の民間銀行として設立され、その後、東三河全域に営業圏が広がりました。

発見された棟札から、岡崎信用金庫資料館(大正6年)や名古屋陶磁器会館昭和7年)など、多くの近代建築を手掛けた名古屋の志水正太郎によって設計と施工が行われたことが分かりました。

この建物は、出入口を角地側にとり、建物壁面を曲面とする玄関ポーチを設け、縦溝の付いた2本の付け柱と庇にあるメダリオンなど手の込んだ左官仕上げを施



本館の西側にある土蔵の建設年代は不明ですが、土蔵扉内側の黒漆喰の左官仕上げなどから明治中期に初代社屋とともに建設されたものと考えられています。

地域貢献 No.1 企業を目指して...



あなたの暮らしをトータルプロデュース
株式会社 桜坂設計

一級建築士・行政書士・土地家屋調査士・司法書士 桜坂グループ

【 新城市橋向15番地 TEL 0536-22-3855 】

四季桜200本の植樹 湯谷温泉・鳳来峡

日時: 3月15日(日)10時～(受付9時30分)

集合場所: 温泉スタンド前(足湯広場)

服装: 軽作業の出来る格好

用意する物: スコップ(大きめの物)・軍手・水(ペットボトル1.5L)・情熱

一時間程の作業終了後、湯谷温泉の外湯巡りが無料となりますので、ご家族・ご友人などお誘いあわせの上、ご参加をお待ちしております。

主催: 湯谷温泉 鳳来峡おかみ会 協力: 桜の街の実行委員会
問合せ先: 女将たちもしくは 担当: 松井 090-3385-7087

シリーズ第21話

メタボリックシンドロームと運動療法

メタボリックシンドロームは内臓脂肪の蓄積により複数の病気が引き起こされやすくなった状態であることは、このページ「ほのか診察室」第19話（1月号）でもご紹介しました。

内臓脂肪が増えてしまう原因には、食べ過ぎや運動不足が挙げられます。内臓脂肪は皮下脂肪に比べ、つきやすく落ちやすいという性質があり、適切な指導と本人の努力で減らすことが可能です。蓄積してしまつた内臓脂肪を減らすためには、大きく分けて食事療法と運動療法があります。

運動といつても腹筋運動や、腕立て伏せなどの無酸素運動では内臓脂肪はあまり減少しません。内臓脂肪を減らすには、有酸素運動が有効です。

有酸素運動とは

筋肉に酸素を十分に取り込みながら全身を使って行い、主に脂肪を燃焼させる運動のことです。自分にとって楽と感じる程度から「ややキツイ」程度の運動を行うことがよいとされています。

「ややキツイ」とは

少し汗ばむ程度のことを表していますが、目安は自分の心拍数から判断することができます。

目標心拍数の求め方

$$\text{目標心拍数(拍/分)} = \frac{138 - (\text{年齢} \div 2)}$$

例:50歳の方
 $138 - (50 \div 2) = 113 \text{拍/分}$

計算して求めた目標心拍数は、

高血圧や糖尿病、心臓病などの合併症がない人を前提にしていますのでご注意ください。

例えば50歳の人ですと、心拍数が1分間に113程度になるように調整しながら運動すると効率よく脂肪が燃焼されます。それ以上の負荷になると無酸素運動になり、脂肪ではなく糖質を燃やす運動に変わってしまいます。合併症のある人は運動量が過剰となる恐れがありますので、医師などによる適切な指導の下に運動を行うことをお勧めします。

どんな運動がいいのか

軽いジョギングやウォーキング、自転車、水泳などがお勧めです。ウォーキングは人と話しながら歩けるくらいの呼吸で、少し息が弾む程度を目安にする



市民病院 リハビリ課
理学療法士 小柳津 享

といてみましょう。

とれだけやればいいのか

脂肪を分解する酵素が活性化するのは、運動開始後約20分といわれていますので、少なくとも1回20分以上の有酸素運動を、週3回以上の頻度で行いましょう。

運動療法の効果

高血圧の改善や血糖コントロールの改善、中性脂肪の減少と善玉コレステロールの増加のほか、動脈硬化を抑え、脂肪の分解が活発になるなどが挙げられます。

どれも1日で効果が出るというものではありませんが、「継続は力なり」です。無理なく、楽しく続けることで、有酸素運動を習慣とした健康生活にチャレンジしてみましよう。



こんにちは赤ちゃん



1月届出分

1月1日～31日の間に届出のあった赤ちゃんです。
届出人の承諾を得て掲載させていただいています。

氏名	性別	保護者	地区
川合ソリアノ和実	男	由雅	色田
黒田友規	男	将也	黒田
鈴木友規	男	将也	黒田
杉下林	男	修治	黒田
小松祐介	男	智典	黒田
柳野	男	透祥	黒田
天野秀悟	男	政宏	黒田
金原輝人	男	敦純	黒田
下田煌実	男	浩宏	黒田
鳥山実紅	女	宏清	黒田
山本怜陽	男	清真	黒田
林川彪航	男	宣宏	黒田
市野心風	男	上総	黒田
菅野汐那	女	亮陸	黒田
田中旭翔	男	康欣	黒田
安藤和那	男	大將	黒田
池田旭翔	男	透幸	黒田
長谷川翔右	男	剛泰	黒田
青木ことみ	女	志勝	黒田
紙谷晃平	男	司介	黒田
瀧川瑛太	男	弘人	黒田
鳥山天汰	男	輔人	黒田
石原天愛	男	直大	黒田
市川悠河	男	晃秀	黒田
木村心咲	女	彦副	黒田
中村愛友	女	彦副	黒田
八田あ	女	彦副	黒田
森田あ	女	彦副	黒田
安形和仁	男	彦副	黒田
小川良心	男	彦副	黒田
山端心真	男	彦副	黒田
山野柊悠	男	彦副	黒田
竹本紗悠	女	彦副	黒田
夏目百華	女	彦副	黒田

3月の各種相談

印は前々日までにご予約ください

相談名	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
児 童 相 談	毎週月～金曜日（要予約）	新城設案児童相談センター	新城設案児童相談センター 23-7366
一 般 健 康 相 談	3/2(月) 午前9時（要予約）	各保健センター	新城保健センター 23-8551 鳳来保健センター 32-2811 作手保健センター 37-2839
こころの健康相談	3/2(月) 午前10時（要予約）	作手保健センター	作手保健センター 37-2839
育 児 相 談	3/6(金) 午前10時（母子健康手帳持参）	作手保健センター	作手保健センター 37-2839
すこやか相談	3/17(火) 午前9時30分（母子健康手帳持参）	鳳来保健センター	鳳来保健センター 32-2811
教 育 相 談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時（要予約）	市民体育館教育相談室	学 校 教 育 課 23-7652
登 記 法 律 相 談	3/12(木)午前10時～午後3時 9日(月)正午までに要予約 3/27(金)午前10時～午後3時 24日(火)正午までに要予約	勤労青少年ホーム 作手開発センター	司 法 書 士 会 22-4076
法 律 相 談	3/11(水)、25(水) 午後1時～4時(要予約)	しんしろ福祉会館相談室	社会福祉協議会 23-5618
心 配 ご と 相 談	3/4(水)、18(水) 午後1時～4時	鳳来開発センター相談室	社会福祉協議会 23-5618
	3/5(木)、19(木) 午後1時～4時	しんしろ福祉会館相談室	
	3/9(月) 午後1時～4時	作手開発センター	社会福祉協議会作手センター 38-1481
身体障害者福祉相談	3/13(金) 午後1時～4時	しんしろ福祉会館相談室	社会福祉協議会 23-5618
知的障害児者福祉相談	3/11(水) 午後1時30分～3時30分	レインボーはうす	社会福祉協議会 23-5618
市民活動相談	3/25(水) 午後4時～8時（要予約）	はつらつセンター	じょうほう課 23-7623
女性悩みごと電話相談	3/10(火)、24(火)午前10時30分～午後2時30分	じょうほう課	フリーダイヤル 0120-874-412
消費生活相談	3/17(火) 午後1時～4時（要予約）	勤労青少年ホーム	商 工 課 23-7634
人権行政相談	3/10(火) 午後1時～4時	勤労青少年ホーム研修室B	市 民 課 23-7628
年 金 相 談	3/24(火)午前10時～午後3時 年金の代理請求は委任状必要	勤労青少年ホーム研修室B	保 険 医 療 課 23-7625
無 料 住 宅 耐 震 相 談	3/7(土)、21(土) 午前9時～正午（要予約）	都市計画課	都 市 計 画 課 23-7640
	3/14(土) 午前9時～正午（要予約）	鳳来総合支所	鳳来総合支所経済建設課 32-1977
	3/28(土) 午前9時～正午（要予約）	作手総合支所	作手総合支所地域整備課 37-2297

市内の交通事故状況

区 分	人身事故件数	死傷者(人)			物損事故件数
		死者	負傷者	計	
1月中	20年	18	0	19	103
	21年	14	0	17	99
	増減	-4	0	-2	-4

県救急医療情報システム

県救急医療情報センター
1年365日24時間最寄りの医療機関を案内しています。

22 1 1 3 3

<http://www.qq.pref.aichi.jp/>

県小児救急電話相談
土・日曜日、祝日、年末年始の午後7時から午後11時まで小児の救急電話相談を行っています。

#8000(短縮電話番号)
052 263 9909

くすり安心電話

くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問など
問い合わせ 新城薬剤師会

開設時間
午後9時～翌朝午前9時
090 5007 1200

しみんのトビラ

全職種計	製造	事務	販売・営業	看護・介護	取り扱い求人数
603人	94人	42人	67人	81人	

お仕事探しと求人募集は、ハローワークをご利用ください。

「ハローワーク新城」

22 1160

お仕事探しと求人募集は、国の機関のためすべて無料です。

ハローワークは、国の機関のためすべて無料です。

- ・お仕事を探している人
- ・仕事の相談、面接希望者への紹介、履歴書・職務経歴書など各種書類の書き方アドバイス
- ・求人募集をしている会社など
- ・求人募集の申し込み、求人条件に関する相談

1月11日(日) 平成21年 新城市成人式



「誓いのことば」上田直人さん 金田沙織さん

新城文化会館で、成人式が行われました。6中学校の卒業アルバムから編集された懐かしい映像がスライドで紹介された後、新城高校ウインドオーケストラが、見事な演奏で成人を祝いました。穂積市長の自治社会への参加の呼びかけに対し、新成人を代表して上田直人さんと金田沙織さんが、「希望を持つことが難しい社会ですが、私たちの考え方입니다。明るい未来を信じ、周囲から信頼される大人になりたいと思います」と誓いのことばを述べました。



「司会進行役」菅谷泰子さん 高橋秀樹さん

高橋秀樹さん

両親には、この20年育ててくれたことに感謝し、今日、新城市成人式の司会を務め、無事に終えることで恩返ししたいと思います。将来は、アナウンサーを目指しているため、この経験を生かしていきます。

菅谷泰子さん

20歳を迎えられることを、両親に感謝します。現在、学生で一人暮らしをしていろいろな面で迷惑をかけていますが、今日この成人の日を境に一人の大人としてがんばっていきたくです。そして、この司会は一生涯に一度の貴重な機会として、大切にしていきます。



うる 生竜くん 1歳
(平成19年4月22日生)

いとつたくや 父 伊藤琢也さん
いっくよ 母 育代さん(新城・石田)

「僕、電車大好き～!」

このコーナーは、初めて登場するお子さんに限らせていただきます
2月16日発行日現在の年齢です

集まれ! ちびっ子広場

〔表紙の写真説明〕

川売の梅林



1月6日(火)、川売地区の梅林が「にほんの里100選」に選ばれました。朝日新聞社と財団法人森林文化協会主催のにほんの里100選は、「人々の暮らしによって育まれてきた、すこやかで美しい里」が選出の趣旨で、県内では川売の梅林と一色町の佐久島が選ばれました。川売の梅林の選評は、「梅林が集落包む桃源郷」でした。川売の梅林は、3月中旬から下旬にかけてが見ごろです。

広報「ほのか」市民編集委員の皆さんです

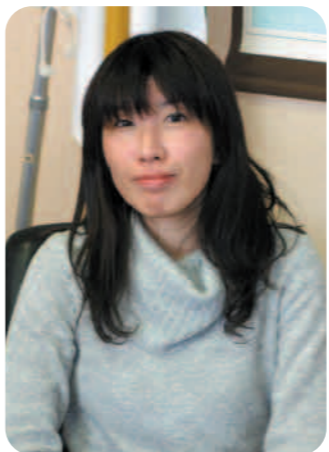
平成19年度から2年間、市民に読みやすく親しみやすい市民目線での広報紙づくりに取り組んできた夏目みゆきさん、加藤公子さん、青山芳子さん、加藤弘依さんの4人が委員を卒業します。
平成21年度からは、土谷純子さん、古田多紀子さん、横字民枝さんの4人が新たに加わり、平成20年度の横山良哲さん、門林直人さん、田村太一さんの3人の委員とともに広報紙編集に携わっていきます。平成21年度市民編集委員の意気込みを紹介します。



横山良哲さん(長篠西)

ふるさとの聞きなれた歴史も、地球の気候変動や地下資源争いを考えると、新たな驚きがあります。

市内には歴史の謎、大地の謎がいっぱいです。そんなワンダーランドに住んでいる幸せが感じられるような、情報の提供ができたらうれしいなと思っています。



土谷純子さん(諏訪)

前任の市民編集委員の皆さんが担当したページから、今まで知らなかった、気づかなかった新城に出会うことができました。きつと、まだまだ私たちの好奇心をくすぐるような新城の魅力は、たくさんあると思います。広報「ほのか」を通じて新しい新城を知る、そんなワクワクのお手伝いができたらいいなと思います。



田村太一さん(栄町)

「何のために誰に何を報せるのか」、改めて市の広報紙のあり方について考えたいと思います。各種施策を説く説明責任型の広報ではなく、市の重要課題に対し市民間の議論を喚起するような問題提起型、郷土意識の醸成と市外への情報発信も兼ねたシティブロモーション型など、まずは自らの固定観念を払拭し、何が最善かを模索していきます。



門林直人さん(海老副川)

じょうほう課と協働しながら、市民としての目線を忘れず、「関心がない」ことでも、「興味」をもっていただけるような、広報紙づくりに参画したいと思います。本年度も広報「ほのか」ならではの情報を、市民の皆さんと共有できることを楽しみにしています。



古田多紀子さん(塩沢)

新城は、ぶどう・柿・いちごなどのおいしい果物の産地でもあります。新鮮な果物には、体によいビタミンなどの栄養がギュッと詰まっています。広報「ほのか」も読者の皆さんの心が豊かになるような、瑞々しい情報をお届けできたらと思っています。



峰野恵子さん(大峠)

また、新しい出会いに感謝。行政からの情報は、使うことは難しく理解しにくいのが敬遠されがちです。女性や年配の方にもわかりやすく、「知って得した」といわれる広報紙を作りたいと思います。新鮮な情報、埋もれている事柄を求めてどこへでも出かけます。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。



横字民枝さん(善夫)

市民の皆さんが、日ごろ「気になる・もっと知りたい」と思う情報や、ほっとする「情報を、わかりやすくお届けできたらいいなと思っています。そして、紙面を通じ、わがまちへの新たな興味・発見のお手伝いができればうれしいです。



心の葉

故郷の花

郷土を愛する心はその土地のシンボルを求めますが、その中で花は世界共通のようです。

イギリスのバラ、インドの蓮、オーストリアのエーデルワイス、中国の梅などは、やはりそうかと思われることでしょう。

面白いことに、アメリカは州の独立性が強いためか国花はなく、州花があります。

日本でもよく街路樹に見られるアメリカハナミズキはヴァージニア州の花です。

さて日本の国花は「桜」、毎年詳しく全国の開花前線が報道されるのを見ると、なるほど国花だと思わされます。

寅さんの妹の名がさくらさんだったのも、寅さんシリーズに親しみを持たせてくれました。



県民の森のヤマユリ
(ホウライジユリ)

合併前の作手村、鳳来町、新城市にもそれぞれシンボルの花がありました。

旧作手村の花、サギソウには忘れられない思い出があります。

30年ほど前、作手高校で生物教師の研修会が開かれました。講師は現在最後の作手村誌発行に力を注いでみえる榎田昭一郎先生でした。

このとき、先生だけが秘かに見守っていたのではないかと思われる杉木立に囲まれた小さな湿地に案内されました。

そこには純白のサギソウの花が群れ咲き、太陽の光をあびて輝いていました。

その場所が今もあるのかなのか、光景はすっかり胸に残っています。

旧鳳来町の花ホソバシャクナゲは、花の美しさだけでなく、



鳳来寺山のアカヤシオ
(4月下旬から5月上旬)

奥三河から遠州の一部にかけてだけ分布するというその特異性から学術的にも注目されていました。

県民の森の岩尾根に咲くホソバシャクナゲは実にけなげに見えるます。

鳳来寺山、棚山、宇連山と続く、東海自然歩道沿いのホソバシャクナゲの古木は毎年見事な花を咲かせています。

旧新城市の花といえば、江戸時代から知られた桜の名所、桜淵からして、桜はだれしも納得するところでしょう。

一時老木の目立った桜淵も、左岸側に若い木が成長して再び見事な花盛りを迎えるようになりました。

楽しみなのは、桜淵の桜が大好きだった松井章泰さんが「百万本の桜の街」プロジェクトを進めていくくださることで、ホ



黄柳野のハルリンドウ

ランティアでの協力者の輪が広がり続けているようです。

桜だけでなく、落葉樹も混じる山という発想は、生きものが豊かにみられる里山につながるものであり、これも楽しみです。

「ここが故郷だから自らの手でよりよい街にして大切にしていきたい」という松井さんの思いは、故郷を愛する誰しもが持ちうるものでありましよう。

ところで、新・新城市のシンボルの花は何がふさわしいのでしょうか。

サギソウ・ホソバシャクナゲ・桜以外にも、ホウライジユリやセツブンソウ、シロバナカザグルマなどもあります。

わいわい意見が出て、自然に落ち着くところに落ち着くとよいですね。



市民編集委員
横山 良哲