



2月13日 15:00 新東名開通!

※イメージ
提供：中日本高速道路(株)



[主な内容]

- P4 地域意見交換会を開催しました
- P7 市民編集委員募集
- P12 申告はお早めに
- P22 ほのか診察室
- P28 きらり見い~つけた No.7



「ほのか」スマホへ配信しています!

※平成27年11月撮影
提供：中日本高速道路(株)

元気で
よい子に...

こんにちは 赤ちゃん

12月
届出分

※平成27年12月1日～31日の間に届け出のあった赤ちゃんです。届出人の承諾を得て掲載しています。

氏名	性別	保護者	地区
西本 圭吾	男	浩和	川田
峰田 琴子	女	貴博	富沢
中島 悠貴	男	弘勝	入船
山本 くにこ	女	貴久	石田
佐宗 優月	女	達也	北中河内
桜井 虹	男	翔多	石田
森下 ななみ	女	和貴	黒田
安形 茉莉	女	隆明	富岡中部
前田 新太	男	友太	本町
柴田 聖華	女	英利	中市場
古本 旭	男	悠介	片山
小林 咲結	女	翔	東新町
齋藤 虎之丞	男	裕久	善夫
村松 祐来	男	賢一	東新町

※都合により、番組内容を変更する場合があります。
※「いいじゃん新城」をテレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です。身近な話題をお届けしますので、皆さんぜひご加入ください。

放送日	番組内容
1月27日～ 2月3日	・聞いてください私の話 ・作手小学校北校舎 4週目 ・新東名高速道路開通直前情報 パート1
2月3日～ 2月10日	・25歳成人式 ・庭野小学校 1週目 ・新東名高速道路開通直前情報 パート2
2月10日～ 2月17日	・消防訓練市民見学会 ・庭野小学校 2週目 ・パワートレイル開催の案内
2月17日～ 2月24日	・新東名高速道路開通直前記念式典 ・庭野小学校 3週目 ・地域おこし協力隊活動報告 パート1
2月24日～ 3月2日	・スクールクロス ・庭野小学校 4週目 ・市議会の仕事 パート6

ケーブルテレビ市政番組
いいじゃん新城
2月の番組表

問本秘書広報課 TEL 23-76223
FAX 23-72996
E-mail hisho-2@city.shinshiro.lg.jp

毎日6回、15分間放送
①午前7時30分 ②午後0時30分
③午後3時30分 ④午後6時30分
⑤午後10時30分 ⑥午前0時30分
番組の内容は、毎週水曜日午後6時30分に入れ替え、1週間ごとに更新



※配信は概ね1週間後になります。

動画をご覧になるには
QRコードで読み取ろう

- QRコードを読み取る
QRコード対応の機種をお持ちの方は、QRコードを読み取っていただくと、ご覧いただけます。
- 携帯電話にアドレスを直接入力
<http://www.city.shinshiro.lg.jp/index.cfm/7,41347,160.html>

動画マンが選ぶ 今月のオススメ動画

大好きな、あの子から
プレゼントもらっちゃった♡

今月のオススメは
「新庁舎見直し基本設計案説明会」

夜間診療所

診療日 毎日
診療科目 内科、小児科
診療受付時間 午後7時30分～10時30分
診療時間 午後8時～11時
診療場所 夜間診療所
新城市字北畑54番地1
(市民病院東側隣接地)
TEL 24-1161

駐車場は、市民病院駐車場をご利用ください。
電話で症状を連絡の上、ご来院ください。
※医師の都合により、診療時間の変更または休診することがあります。

休日診療所

診療は医科・歯科ともに外来のみです。
医科 午前9時30分～午後4時30分
※診療受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
歯科 午前9時～正午
※診療受付時間 午前9時～11時30分
担当歯科医師は新城歯科医師会のホームページ
<http://park.geocities.jp/sinnsirosikaisikai/>
をご確認ください。
診療日 2月7日(日)、11日(祝)、14日(日)、21日(日)、28日(日)
休日診療所は日曜日、国民の祝日、8月15日、
年末年始などに診療を行います。
診療場所 休日診療所
新城市矢部字上ノ川1番地8 TEL 23-3665

緊急医

診療受付時間
【土曜日】午後5時～8時30分
【専門科】午後7時～10時30分
※ただし、赤字は午前9時30分～午後4時30分
電話で症状を連絡の上、ご来院ください。
※医師の都合により、緊急医は変更することがあります。

QRコードを利用しますと携帯電話で緊急医の情報をご覧いただけます。

医療機関を利用される時は、必ず「健康保険証・各種受給者証・お薬手帳」をご持参ください。

今月の人口

1月1日現在(前月比)
※転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。

総人口…48,553人
男…23,906人(-36)
女…24,647人(-60)
世帯数…17,468

出生…15人
死亡…65人
転入…96人
転出…140人

2月 緊急医

4 木	さくら眼科(上平井)	TEL 22-4100
6 土	今泉病院(栄町)	TEL 22-1150
7 日	さくら眼科(上平井)	TEL 22-4100
8 月	石川整形外科クリニック(平井)	TEL 24-6500
13 土	茶臼山厚生病院(富沢)	TEL 22-2266
16 火	皮フ科新栄クリニック(平井)	TEL 24-6022
17 水	春日眼科(杉山)	TEL 24-3222
20 土	星野病院(大野)	TEL 32-1515
27 土	宮本病院(海老)	TEL 35-0811

県救急医療情報システム

- 県救急医療情報センター
1年365日24時間最寄りの医療機関を案内しています。
TEL 22-1133 <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 県小児救急電話相談
毎日午後7時から翌朝8時まで小児の救急電話相談を行っています。
TEL #8000 [短縮電話番号] TEL 052-962-9900

くすり安心電話

くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。
●新城市薬剤師会 TEL 090-5007-1200
●開設時間 午後9時～翌朝午前9時

本市の市外局番は 0536 です。
市役所は 23-1111 (代表) です。

地域意見交換会を市内10カ所で開催しました

問本 秘書広報課 23-7618



市民と市長が、地域の未来について語り合い、市政に反映させることを目的とした「地域意見交換会」を市内10カ所（9月24日～10月30日）で開催し、414人の多くの方々に参加いただきました。はじめに若者議会委員から活動状況の報告があり、地域の皆さんと若者との意見交換も行われました。

今回は、各会場で行われた意見の一部を分野別に紹介します。詳しい内容は、市ホームページに掲載するほか、秘書広報課、鳳来・作手の各地域振興課でご覧いただけます。※（ ）内は、開催地域名

地域自治区制度

地域自治区予算

地域自治区予算事業には、本来教育委員会や福祉予算で行うべきものもあると思われませんが、線引きはできないのでしょうか。（新城）

A 地域自治区予算は、地域課題を解決するため、地域協議会で事業計画を決めていただき、市がそれに予算を付け実施しています。現在、所管予算との明確な線引きはありませんが、今後、地域の皆さんと学校や教育委員会など市の関係機関とで話し合える場を設け、合理的で市民良識から見て納得できる線をつくっていききたいと思えます。

複数地域自治区の共通課題

地域課題は、地域自治区の区域だけで完結するものばかりではありません。複数の地域自治区にわたる課題はどのように解決すればよいのでしょうか。予算付けはどのようになりますか。今後の地域自治区と市のあり方について伺います。（鳳来中部）

A 複数の地域自治区にわたる課題については、「地域協議会会長会議」などを通じて情報交換が出来ます。まずは、各地域協議会で課

題解決に向けてご提案いただければと思います。

地域自治区予算も市の予算です。市がやるべき事業を地域から提案いただくことが基本的な考え方です。地域にとって緊急性・重要性の高い案件に関して、地域自治区予算の形でできる場合もあります。線引きしにくい部分もあります。今後とも、皆さんと一緒に考えていきます。

若者議会、女性議会

若者議会、女性議会予算

若者議会、女性議会からの要望に対する予算措置はどのようになっていますか。（新城）

A 附属機関の若者議会は、来年度予算として1,000万円の枠を設け、6グループに分かれ政策づくりをしています。11月2日の政策答申を受け、整理したのち市議会に予算案を上げしていきます。

模擬議会

の女性議会の女性議会は、出された提案の中で、すぐに取り組めることは、具体的に進めていきます。



福祉、子育て

こども園保育料

国の見直しで保育料が上がったと聞いたが、市こども園の保育料はどうでしょうか。（鳳来北西部）

A 新城市の保育料は、国の制度に合わせず、市独自で算定し、上がらないように措置しています。保育料の無償化についても引き続き検討していきます。

高齢者交流スペース

全国の先進的な事例を持ち込んで、高齢者の地域交流の場を作ってほしい。（鳳来東部）

A 市内では、デイサービスやミニデイサービスが行われており、高齢者の交流の場にもなっています。全国の先進的事例については、参考にできるところは取り入れながら、この地域に見合ったものができるよう検討していきます。

また、来年度事業で、新城地域協議会では高齢化社会対策事業を、舟着地域協議会では高齢者お出かけ交流モデル事業が建議されました。そうした地域自治区予算の活用も併せて考えていただきたいと思います。



防災、安全

災害避難所

広域にわたる災害が発生した場合、行政待ちの避難所運営では対応が遅れます。自主的な救済方を自主運営できるような仕組みや、早めに弱者を救済する措置を考えてほしい。（東郷）

A 発災直後の防災活動や避難所運営は、地域の方の判断による活動・協力が必要です。被災状況によつては、市指定避難所までいけない場合や、市職員が避難所の開設・運営ができないことも考えられますので、地域所有の施設を活用するなど、地域の方が避難しやすく、自主的に開設・運営ができる仕組みを考えていきます。

防犯対策

新城ICが開通しますが、防犯対策が心配です。全国的にみても、IC周辺は犯罪が多いと言われていますが、何か方策はありませんか。（東郷）

A 犯罪抑止効果の高い防犯カメラを、新城防犯協会から寄贈いただき、新城IC入口交差点を始め市内8カ所（9台）へ設置しました。今後は、駅周辺や主要交差点を中心に防犯カメラを設置し、犯罪抑止に努めたいと考えています。

生活課題など

市の将来像

新城市は、県下の市で唯一「消滅可能性都市」に挙げられています。どのような事業をやっているのですか。（千郷）

A 市では、総合戦略として産業の振興、住宅環境などに取り組んでいます。現在、若者議会を進めています。これは若者が自分たちの街に愛着を持ち、世代が続いていく社会の実現を目指すものです。また来春には、新東名の開通が予定され、交通形態の大きな転換期を迎えますので、行政・事業者・地域が一体となって、地域の中でお金が回っていく仕組みなどをつくっていききたいと考えています。

空き家対策

昨年度、空き家の調査を実施しましたが、若者の定住促進のために、空き家をうまく利用することができないでしょうか。（千郷）

A 今年の春から空き家バンク制度を設け、利用促進を図っています。現時点で、登録件数が少ないため、もっとPRをしていきます。今後は、空き家に関する法律の制定を受け、市の空き家対策に関する計画の策定を進めていきます。

資源ごみ回収

高齢者のために、月1回の資源回収を月2回とし、所々で、日ごろ出やすい瓶、缶、新聞などを回収していただける制度にする予定はありますか。また、月2回ができない場合、地域の助け合いの中でのことはありますか。（新城）

A ストックヤードを市役所（各支所）に設けるという方法やモデル地区を設定する方法もあります。この問題は、生活環境委員から情報収集し、各地区の資源ごみ回収の実態を把握した上で、できる限り早急に検討していきます。



市民編集委員になって 「ほのか」を一緒に作りませんか

申問本 秘書広報課 ☎23-7623

昼間の会議や取材に出られる方、「ほのか」の特集記事を一緒に作りませんか？

経験・年齢は問いません!!

募集人員 4人

※応募多数の場合は、年齢や居住地などのバランスを考慮して選考します。

任期 2年（4月～平成30年3月）

住所、氏名、電話番号を記入し、はがき、ファックス、Eメールでお送りください。また、電話でも受け付けます。

郵送先

〒441-1392（住所の記入不要）

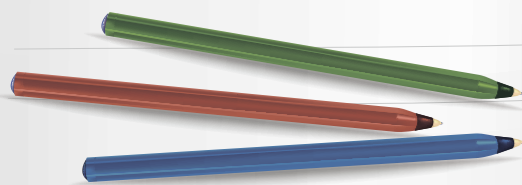
新城市役所 秘書広報課

☎23-7296

✉info@city.shinshiro.lg.jp

📅2月19日(金)

謝礼 年額20,000円（予定）



5人の委員が活躍しています。初めて携わる方ばかりです。自分のできる範囲で、私たちと一緒にやってみませんか。お気軽にお問い合わせください。



現在の
市民編集
委員

特集記事 作成の流れ

月に1回の会議（1時間程度）で特集の内容を決める
※広報紙全ての記事に携わるものではありません

↓
広報担当者と一緒に取材へ行き、記事を書く

↓
校正を行う ▶ 発行

「ほのか」保存用ファイル 有効活用してください!

問本 秘書広報課 ☎23-7623

皆さんに広報紙を保管していただくよう、2年間分の広報紙を綴じるファイルを作成しました。

広報紙は、新城の情報が集まっています。保存しておくことで、忘れてしまった情報などを見返すこともできます。ぜひ、ファイルを有効活用してください。



臭気規制
産廃業者が、操業を始めてからでは臭気規制の変更は難しいため、操業しないうちに規制を強化するように変更すべきではないでしょうか。また、市全体ではなく、市長権限で八名学区の臭気規制を先に行うことはできないか。（八名）

環境保全協定
環境保全協定は、進出してくる企業に悪臭や水質汚濁、大気汚染、騒音・振動などに対し、一定の制約・義務を課して、それに違反した際のペナルティまで踏み込

むことができるため、一定の効果があります。
まったくの無協定状態、あるいは法規制だけで済ませて良いのかという問題意識から、市と事業者とで環境保全協定を結ぶことを考えて対策を進めてきました。しかし、現在地域の同意がない状態では、頭越しに環境保全協定を結ぶことはありません。

桜淵公園再整備計画
桜淵公園のレストハウスは倉庫として使われていますが、周りの景観にも悪い印象があるため、ほかに有効利用（芝生広場など）はできませんか。（東郷）

昨年からは、桜淵公園に関する再整備計画を練っているところです。桜淵公園は、まちの中の一番の観光スポットですので、計画策定を進めていきます。

公共トイレ整備
現在の公共トイレの設置状況と今後の設置予定を教えてください。（作手）

現在、観光課が管理している公共トイレは30カ所です。年1〜2カ所の改修をしています。市では既存公共トイレの改修を基本としています。今後地区から要望を出していただければ、現地の状況を確認した上で検討させていただきます。

道路の草刈りなど
道路には、国道、県道、市道があります。それを市は区別していません。道路が狭く危険な所では、住民がボランティアで草を刈ってくれています。市で対応できないでしょうか。（鳳来南部）

交通安全上危ない道路の草刈りは、市の作業班、シルバー人材センターへの委託などにより対応しています。しかし、市の作業班で対応できない場合は、地域に原材を支給し、対応していただくことも多く、地域の皆さんには深く感謝しています。なお、国道・県道の草刈りについても、管轄は分かれています。国県と調整します。



消防団員
消防団員の確保が大変です。消防団員の定員数の見直しはできないでしょうか。（舟着）

現在は、指針に沿って定員などを定めています。また、消防団員の確保については地域支援団員なども考慮しながら、活動を進めていただきたいと思います。今後は、消防団長なども協議を重ねていきたいと考えています。

訪問看護ステーション便り

訪問看護ステーション
☎32-2416



No.15

突然、ご家族に介護が必要になったとき、どうしますか？Vol.2 Hさん：ご主人を支える妻

Hさんは、自宅療養中のご主人を見守り支えていました。ご主人は、前日まで、食事をテーブルに準備すれば自分で食べ、ポータブルトイレにひとりで移り、シャワーを浴びることができていました。ところが、ある日、急に動けなくなりました。食欲がなくなり、トイレに行こうとベッドの柵の間に挟まってしまったり、尿失禁して布団や着物を汚してしまうようになりました。介護の方法を知らないHさんは、困り果ててしまいました。

Hさんから「介護の方法を教えてください」という声をいただきましたので、訪問看護師が実施しているケア方法をお伝えします。今回は「**陰部洗浄とおむつ交換**」です。

なぜ陰部を清潔にする必要があるか

入浴できない人や、おむつを使用している場合などは、尿や便などの排泄物や分泌物によって汚れやすく、炎症や悪臭、褥瘡（寝だこ）の原因となります。洗浄をすることで気持ちよくなり、清潔を保ち、感染を予防することができます。

「おしり拭き」も便利ですが、汚れた時はもちろんのこと、1回/日は洗浄できるとよいです。

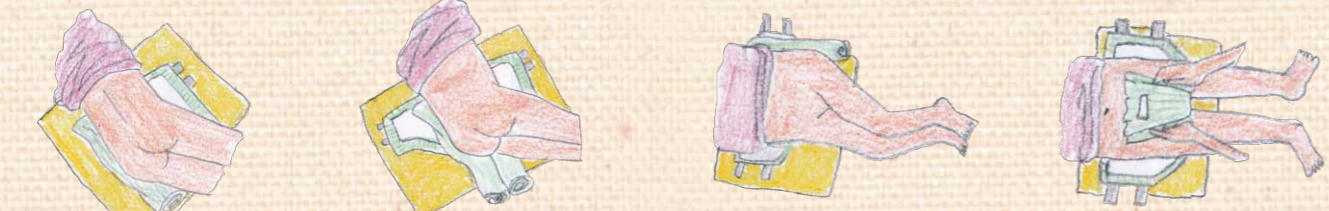


おむつ交換と陰部洗浄の方法

- ズボンを脱ぎ新城市のゴミ袋をおむつの下に敷く
- 汚れた部分を巻き込む。おしり拭きやティッシュで軽く拭き取る。
- お湯で流してから石鹸を付け、泡をティッシュで拭き取り、お湯で洗い流します。横を向けてお尻も洗います。



- 横向きのまま汚れたおむつを手前から半分くらい巻き込む。
- 新しいおむつの端を丸めて古いおむつの横に置く。
- 反対を向き、古いおむつを取り除き、新しいおむつを広げる。
- 仰向けにしておむつの前部分をおへそにめがけて引き上げる。



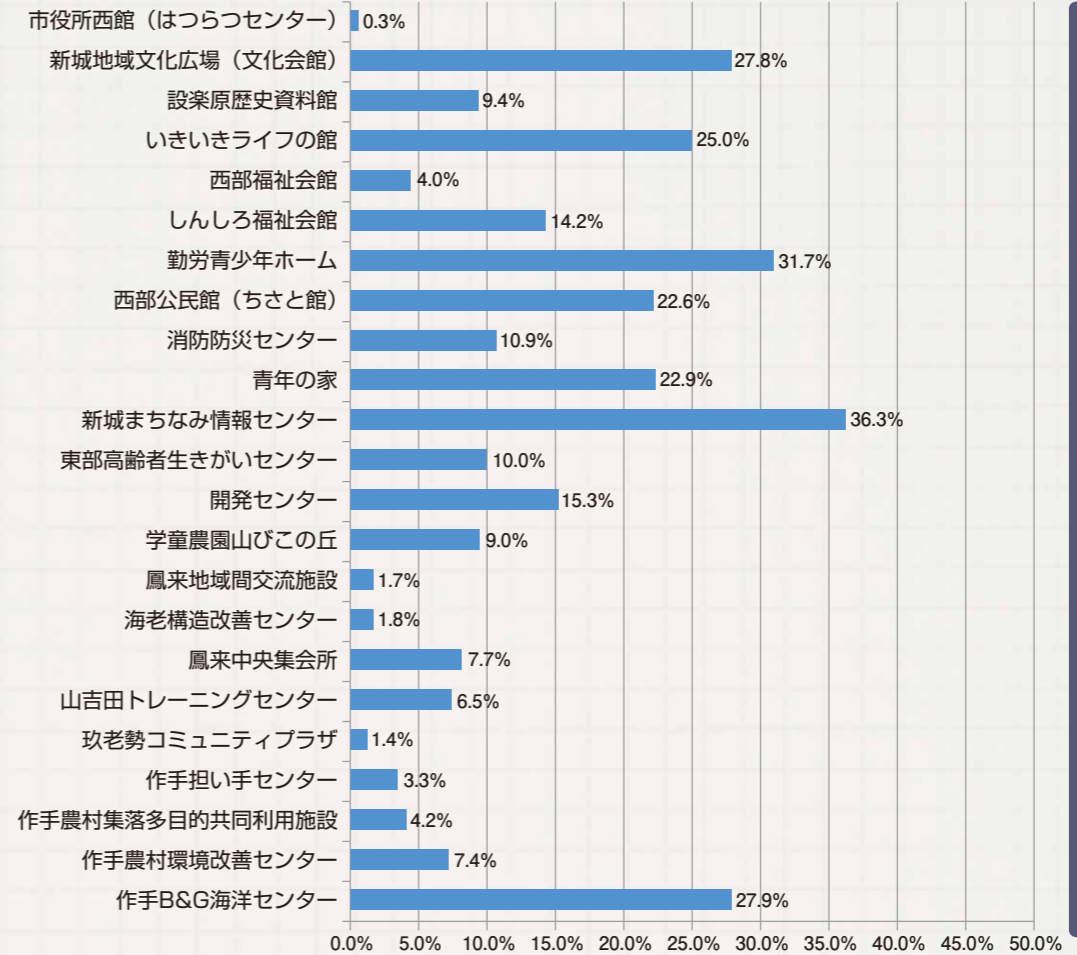
絵：HANA

連載

みんなで考えよう、公共施設のこれから⑦

市内各地区における公共施設の現状④ 「利用状況」

公共施設の利用率 (%) ※延床面積100㎡以上の建物について掲載しています。

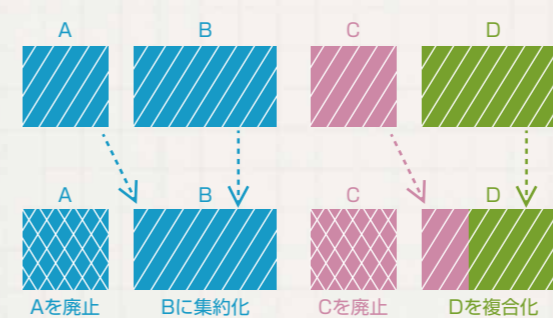


※利用率の算出方法
利用率は、(年間利用コマ数 / 年間利用可能コマ数) で算出しています。利用コマ数とは、部屋ごとの貸出単位です。たとえば、ある部屋について午前・午後・夜間の3区分で貸出可能な場合は、利用可能コマ数を3コマと数え、午前に利用があれば利用コマ数を1コマとします。

公共施設はどれくらい使われているのでしょうか
公共施設には、会議室の利用など市民に部屋の貸し出しを行っている施設があります。これらの施設の利用状況はどのようになっているのでしょうか。

利用率の概況
上図「公共施設の利用率 (%)」の通り、大半の施設で利用率は20%未満と低くなっています。一方で、これまでお伝えしてきたように、新城市の施設保有延床面積

施策の集約・複合化

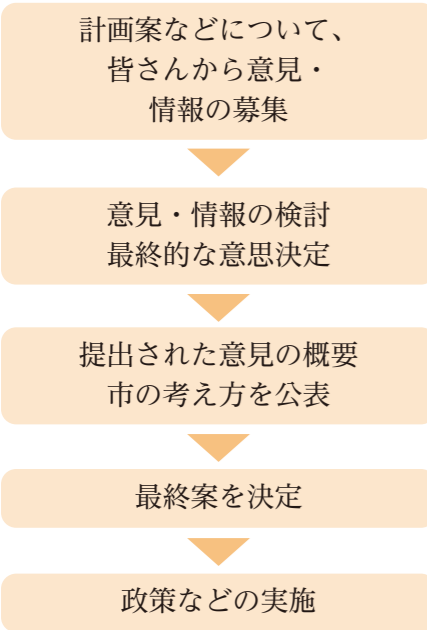


は、全国の自治体と比較すると高い水準にあります。
機能の集約化や複合化を検討することも必要な状況にあります。

集約化と複合化
集約化とは、同じ機能を持つ複数の施設を1カ所にまとめることです。複合化とは、異なる機能を持つ複数の施設を1カ所にまとめることです。集約化や複合化を進めることによって、施設の有効利用が図れます。

次号は、公共施設の利用状況を説明します。

パブリックコメント制度の流れ



皆さんの貴重な声を、市政に届けてみませんか？

パブリックコメント制度をご存知ですか？
市では、重要な施策・計画などを策定していく中で、その案を担当課の窓口、広報しんしろ「ほのか」、市ホームページなどで公表し、皆さんから意見を募集します。提出された意見を反映し、意見に対する市の考えをお知らせします。(これをパブリックコメントと言います)
今月号は、「しんしろ健康づくり21計画(第2次(案))」の意見を募集します。
皆さんから数多くの意見をいただき、市民参加による開かれたまちづくりを目指します。ぜひ



ひ、皆さんの大切な声をお聞かせください。
市内在住・在学・在勤の方から、どなたでも意見を提出できます。
意見を担当課へ持参、郵送、ファックス、Eメールでお寄せください。

市の計画にあなたの大切な声をお聞かせください

問本秘書広報課 23・7623

「しんしろ健康づくり21計画(第2次(案))」への意見を募集します

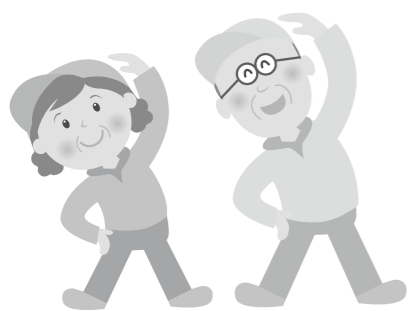
問 新城保健センター 23・8551

市では、市民の健康づくりを総合的に進めていくため、国の「健康日本21第二次計画」や県の「健康日本21あいち新計画」に沿って、平成28年度から平成35年度までを計画期間とする「しんしろ健康づくり21計画(第2次)」の計画案を作成しましたので、パブリックコメント手続き制度により、皆さんからの意見を募集します。

④Eメールで送信
hoken@city.shinshiro.lg.jp
※口頭や電話による意見は受け付けできません。また、お寄せいただいた意見に対する個別の回答は行いません。
計画の閲覧期間
意見の募集期間と同じ
閲覧の方法および場所
・市ホームページ
・新城保健センター
・行政課内行政情報コーナー
・鳳来・作手各総合支所地域振興課

募集期間
1月20日(水)～2月17日(水)
提出方法
住所および氏名を記入の上、①～④のいずれかの方法でご提出ください。

①新城保健センターに持参
※土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分
②郵送
〒441-1301
新城市矢部字上ノ川1-8
新城保健センター
③ファックスで送信
24・9008



いつまでも 自分らしく 暮らしていくために

問 介護保険課地域包括ケア推進室 32 - 0526



No.3 医療3 ～「おくすり」について～

病気やけがをした時、薬を飲んだり、点滴をしますね。皆さんは、薬を飲み忘れてたり、市販薬と一緒に多く飲みすぎたりしていませんか。“おくすり”について、正しく理解しましょう。

①薬の基本的なこと

薬はそれぞれの用途や目的に合わせて、形を変えて作られています。なぜ、形を変えているのでしょうか。それは・・・
①味や飲みやすさや、取り扱いなどを使いやすいようにする
②効果が早く現れるようにする
③効果が長時間続くようにする
④病気やケガに直接作用させる
つまり、薬ひとつひとつが、正しく効くようにするためのものです。では、薬はどのようにして体に効くようになっていくのでしょうか。左図を見てみてください。

この血液に溶けている薬の濃度を「血中濃度」と言います。薬が体に効くようにするには、ちょうど良い血中濃度にする必要があります。このため、薬の用法や用量は、その人の病気やケガの状態、年齢や体重、飲み合わせている薬などを考慮して決められています。
○用法：毎食後、毎食前、就寝前などのいつ飲むのかを指示するもの。
○容量：1回あたりの服用量。

ほとんどの薬では重い副作用があることはありませんが、リスクを避けるために気を付けたいことがあります。薬を飲むときは、①用法・容量を必ず守る②自分の体質や病状、副作用の経験、ほかの飲んでいる薬があるかなどの情報を医師や薬剤師に伝えること③自分の薬がどんな薬なのか医師や薬剤師からしっかりと聞く、この3つのことに注意しましょう。また、薬には、病気を治したり症状を軽くする働きが主作用と、本来の目的以外の働きが副作用があります。副作用の症状の例としては、「眠くなる」「のどがかわく」「身体がかゆくなる」「動悸がする」など、普段と違う「おかしいな?」と思ったら、できるだけ早く医師・薬剤師に相談してください。

②正しい飲み方

薬を飲むタイミングは主に3つのタイプがあり、朝・昼・晩の食事にあわせて飲みます。「食前」は、食事前に飲むことで高い効果を発揮する薬で、食事の前の60～30分前に服用。「食間」は、食事から2時間ほど後の空腹時。食事の最中という意味ではありません。「食後」は薬の作用で胃が荒れてしまう薬で、胃の中に食べ物が残っている状態で服用します。正しい用法容量を守ることが重要です。

③おくすり手帳

いつ・どこで・どんな薬を処方してもらったのかを記録する手帳が「おくすり手帳」です。複数の病院を受診したり、転居した時など、おくすり手帳を見せるだけであなたの薬のことを分かってもらえます。今は、スマートフォンで管理できるおくすり手帳もありますので、利用してみたいかがでしょうか。
薬のことは、顔なじみの薬剤師さんがいる「かかりつけ薬局」で相談するといいですね。

所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税の確定申告と市県民税の申告が始まります。
申告相談の期間 2月16日(火)～3月15日(火) ※土・日曜日は除く

所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税の確定申告

新城税務署

問22・2141(自動音声案内)

所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税の申告に関するご相談は、音声ガイダンスに従い「0」を選択してください。

申告書の提出先

新城税務署

〒441-1372

新城市字裏野1番地1

※税務署での相談時間は、平日の

午前9時～午後5時

申告書の作成に時間を要しますので、午後4時までにお願いします。

所得税及び復興特別所得税の申告が必要な方

■事業所得・不動産所得がある場合
・各種所得金額の合計所得金額の合計額が、基礎控除・配偶者控除などの所得控除の合計額より多い方

給与所得がある方

・平成27年中の給与収入が2千万円を超える方

■公的年金などの受給者
・その年の公的年金などの収入金額の合計額が400万円を超える方
・公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える方

■そのほか
事業所得や不動産所得などがある方で、所得税の額が配当控除の額を超える方
所得税及び復興特別所得税の確定申告をしないと税金が戻る方
確定申告の必要がない方でも、次のいずれかに当てはまり、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納めすぎとなっている場合

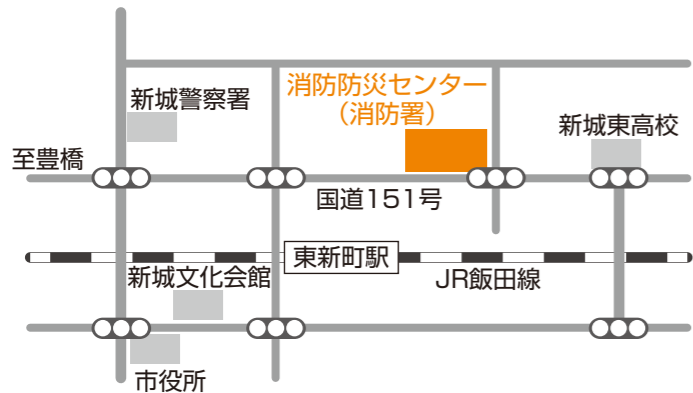
市県民税申告が不要な方

①平成27年分の確定申告をした方
②給与所得のみで年末調整をした方

申告会場にご注意ください

所得税、市県民税の申告相談会場は昨年に引き続き消防防災センター(新城市平井字新栄83)で行います。

なお、申告会場は、Sバス北部線東郷西こども園前が最寄りのバス停になります。公共交通機関をご利用ください。



申告相談の会場と日程 相談時間 午前9時～午後4時 ※午後3時までにお越しください。

Table with 3 columns: 主な対象地区, 会場, 日程. Rows include 全地区, 鳳来地区, and 作手地区 with their respective venues and dates.

※申告期間の前半や週の初め、また午前中は大変混み合い、長時間お待ちいただくことがあります。

税理士による無料税務相談

所得税及び復興特別所得税の確定申告で分からないときは、税理士による無料相談をご利用ください。

時 2月8日(月)

所 作手総合支所

時 2月9日(火)、10日(水)

所 新城市開発センター

時間は、午前9時30分～正午、午後1時～4時です。(午後3時までにお願いします) なお、無料税務相談所では譲渡・山林所得および消費税、贈与税、相続税の相談は受け付けていません。

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください。

国税局や税務署の職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。ご注意ください。

所得税及び復興特別所得税の確定申告、市県民税申告に必要なもの

申告会場に行く前にチェックしましょう!

- 印鑑、申告書、電卓
給与所得者、公的年金等受給者は源泉徴収票(原本)
社会保険料(国民年金などの保険料)、生命保険料、地震保険料、医療費などの領収書または証明書
所得確認に必要な帳簿類など(収入の分かるもの、経費の領収書、固定資産課税明細書など)
扶養控除・配偶者(特別)控除を受ける場合は、その方の所得が分かるもの
所得税が還付になる方は、本人名義の預貯金通帳
※医療費控除を受ける方は、医療費の総額を計算してきてください。
※営業・農業・不動産所得のある方は、必ず収支の計算をしてきてください。



ご注意ください

所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要でない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは、市役所税務課へお尋ねください。

には、還付申告により税金が還付されます。
住宅ローンなどを利用してマイホームを新築、購入または増改築した方
医療費の支払いが多い方
災害や盗難にあった方
年の途中で退職し、再就職していないために年末調整をうけていない方
年末調整で諸控除の手続きをしなかった方

なお、還付の申告書の受け付けは、新城税務署で1月から行っています。

市県民税の申告

市県民税申告が必要な方
平成28年1月1日現在、市内在住で

①平成27年中に営業・農業・不動産・利子・配当などの所得があった方
②公的年金などを受けている方で、

支払先に扶養控除等申告書を出していない方
社会保険料控除や生命保険料控除などを受けようとする方

③給与所得者で、
パートやアルバイトなどの給与収入がある方で、年末調整をしていない方

・平成27年中に退職した方
・給与以外に所得のあった方
・雑損控除、医療費控除などを受けようとする方

④平成27年中に収入がなかった方で、ほかの親族の税金上の扶養になっていない方
⑤土地、建物などを売却した方など

お知らせ

Information

省略文字の見方

時	日時・期間	所	場所・会場	集	集合場所	内	内容
講	講師・指導	対	対象・資格	定	募集人員	費	費用・会費
応	応募方法	E	Eメール	H	ホームページ	締	締め切り
持	持ち物	他	その他	申	申し込み先	問	問い合わせ
本	本庁	鳳	鳳来総合支所	作	作手総合支所	消	消防本部

新城共育12

「ともにあいさつ あいことば」

今月の共育 「もったいない ものを粗末にしません」

「MOTTAINAI」は、日本から世界中に広がったことばで、環境保護活動にも使われています。このことばには、ものに対する敬意や愛が込められています。今、あなたが捨てようとしているもの、その価値をもう一度見直してみませんか。

毎月12日は共育12の日 新城市教育基本理念「共育」

観来館2月の展示

鳳来地域振興課

32・0512

「シルバー写真愛好会作品展」

新城市シルバー人材センターの会員の親睦、写真技術の向上を目的に結成され7年を迎えた愛好会。これまで多くの撮影会や勉強会、展示会を行ってきました。皆さん、ぜひご覧ください。

2月3日(水)～27日(土)
午前10時～午後3時
観来館(鳳来寺山) 表参道

湯谷温泉花まつり

観光課 32-0516

人と鬼とが舞い乱れる奇祭「花まつり」は、鎌倉・室町時代から奥三河地方に伝わる神事です。国の重要無形民俗文化財に指定され、東栄町・豊根村・設楽町の保存会や行政が世界遺産登録に取り組んでいます。

湯谷温泉花まつりでは、この「花まつり」のダイジェスト版にご参加いただけます。

また、勇壮な「長篠陣太鼓」の火打ちの披露や甘酒の振る舞いなどがあります。

2月毎土曜日 午後8時～10時
湯谷温泉大駐車場
無料

郷土研究会月例会

設楽原歴史資料館

22・0673

郷土の歴史を一緒に楽しく学んでみませんか。

2月20日(土)
午後2時
設楽原歴史資料館

「これからの新城の観光について」
安彦誠一氏
400円(資料代)

東京大学史料編纂所特定共同研究シンポジウム

設楽原歴史資料館

22・0673

「長篠・設楽原の戦いを考える」

平成22年度から6年間にわたり東京大学史料編纂所と協力して「長篠・設楽原の戦い」の研究を進めてきました。日本全国に残されている史料を調査し、これまでとは違う戦いの姿が見えてきました。そうした研究の成果を発表するシンポジウムです。

2月21日(日) 午後1時
新城文化会館 小ホール

愛知大学教授 山田邦明氏
茨城大学教授 高橋 修氏
首都大学東京准教授 谷口 央氏
中京大学教授 柳沢昌紀氏
東京大学史料編纂所教授 鴨川達夫氏
東京大学史料編纂所准教授 金子 拓氏
設楽原歴史資料館主任学芸員 湯浅大司氏

無料
駐車場に限りがあります。
公共機関、乗合にご協力ください。

募集

自然を楽しく学ぶ野外学習会

鳳来寺山自然科学博物館

35・1001
35・5012
shinshiro.jp
hri-hakubutukan1@city.shinshiro.jp

「豊川中流域の地質と地形」

2月7日(日)
午前10時～午後4時
所 桜淵公園、長篠発電所、椎平

集 市役所仮庁舎前駐車場
講 仲井 豊氏
定 40人
大 2,000円
小 1,000円
持 筆記具、弁当、飲み物、野外活動ができる服装

上級救命講習会

消防署 鳳来出張所

32・2888

応急手当に関する正しい知識と技術を身に付けるために救命講習を受講してみませんか?

この講習では、救急車が来るまでの適切な処置を1日かけて学びます。

2月14日(日)
午前9時～午後5時
所 鳳来出張所

内 成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去要領、止血法、感染防止、傷病者管理法、外傷の手当て、搬送法を学びます。

対 中学生以上
定 10人
※定員になり次第締め切り
※無料
持 筆記用具、動きやすい服装

女性弁護士による法律相談

市民自治推進課

23・7692

女性が直面する相続、離婚、金銭など身のまわりの問題について、解決のための一歩を踏み出すため、女性の弁護士がアドバイスします。

2月17日(水)
①午後1時30分～2時15分
②午後2時15分～3時
③午後3時～3時45分
④午後3時45分～4時30分
所 はつらつセンター
定 女性4人
※予約制で、2月1日(月)から電話で先着順に受け付けます。(平日の午前8時30分～午後5時15分)
※相談は秘密を守り無料です。

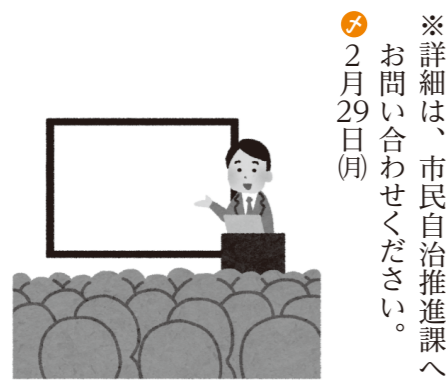


「愛知県男女共同参画人材育成セミナー」の受講者募集

市民自治推進課

23・7692
23・7694

市の政策や方針決定の場への女性登用を積極的に推進するため、県が主催する「平成28年度愛知県男女共同参画人材育成セミナー」の受講者募集



材育成セミナー」の受講者を募集します。

実施期間 5月から平成29年3月までの10回

所 ウィルあいち(名古屋市中)

内 セミナーとグループワーク

対

- 市内に在住する概ね20歳から59歳までの女性
- 全日程を通して参加可能な方(最終回を除き、出席率が70%以上で、かつグループワークによる研究レポートを提出した受講生を修了者と認定します)

定 1人
※無料
※交通費の支給を予定していません。
※電話、ファックスでお申し込みください。
※詳細は、市民自治推進課へお問い合わせください。
2月29日(月)

野草の驚くべきパワーでイキイキ生活!!

やっぱり酵素がなくちゃ!
この「とろみ」があなたの健康と美容をサポート

じこう ひゃくらくげん
慈光 百楽元

野草を中心とした80種類の原材料を長年かけて発酵・熟成

～100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう～
クレス薬品株式会社

〒510-0837三重県四日市市西松本町10-32
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785
www.cress-yakuhin.co.jp

医学団体 日本成人病予防協会推奨品

祝 新東名開通

2月13日 15:00～

地域活性化 関連会社
様みかわ元気ものがたり
つげの活性化ヴィレッジ新規入居

★相続、遺言、海外ビジネス、補助金、会社・NPO法人設立、内容証明、公正証書作成など、お客様の声を交えてご紹介

新城ほっとネット

鈴木達也行政書士事務所

0536-22-4175

男と女の 礼服

新商品入荷!

メイライフ・マイファッション

マヨロキヤ

年中無休 朝9時～夜9時まで営業
新城市内山ハイパス沿い(コマダ珈琲となり)
☎(0536)23-5454

観光ボランティアガイド養成講座受講者募集

① 32・0516

ガイドを実践する際に必要な「おもてなし」の基礎的な知識を身に付けることで、多様な観光ニーズに応えることができる観光ボランティアガイドを養成します。

① ボランティアガイド総論

2月10日(水)

午後7時～9時

所 消防防災センター

講師 杉戸雅典氏

② ガイドコースの演出

2月18日(木)

午後7時～9時

所 新城市開発センター

講師 高田孝典氏

③ 救命講習(入門コース)

2月24日(水)

午後7時～9時

所 消防防災センター

講師 消防士

④ ガイド演習(実地演習)

2月27日(土)

午前9時～正午

所 鳳来寺山表参道

鳳来寺山歴史ボランティアガイドの会

然、スポーツなどに興味・関心があり、受講後ボランティアガイドとして市内でのガイド活動に参加する意思のある方。

① 20人(先着順)

② 申込用紙に必要事項を記入し、観光課へお申し込みください。

③ 2月5日(金)

④ 郵送先

〒441-1374 新城市字町並304・4 新城市まちなみ情報センター

「市民パソコン塾」係

市民パソコン塾 パソコン入門講座

① 32・0001

② 24・0001

③ 22・1112

④ info-center@city.shinshiro.lg.jp

パソコンを始めてみようと思っている方を対象に、電源の入れ方や基本操作、簡単な文字入力などをやさしく、丁寧にお教えします。

① 2月20日(土)

午後1時～4時

所 新城市まちなみ情報センター

② 市内在住または在勤の18歳以上の初めてパソコンを触る方

③ 定員を超えた場合は抽選

④ 無料

⑤ 2月10日(水)

申込方法は、フアックス、Eメールで受け付けます。郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢をご記入ください。

〒441-1374 新城市字町並304・4 新城市まちなみ情報センター

「市民パソコン塾」係

「田口線沿線の風景」海老の歴史と自然

① 32・0647

② 32・1170

③ 田口線は昭和43年8月に廃止となりましたが、今回、田口線のことや海老の歴史、そして地質や岩石について、二人の講師からお話を伺います。(晴れた場合は、散策に出かけます)

④ 2月28日(日)

午前9時30分～午後0時30分

所 海老構造改善センター

講師 鳥居 孝氏、河合良之氏

⑤ 50人程度

⑥ 無料

⑦ 電話またはフアックスで生

涯学習課へご連絡ください。

① 2月19日(金)

② 雨天時も開催します。

東三河市民活動団体交流会

① 32・7692

② 3月5日(土)

③ 午後1時30分～4時30分

所 豊橋市民センター(豊橋市松葉町2丁目)

④ 多くの方の共感を呼ぶPR方法やプレゼン手法のコツを学ぶ講座を開催し、参加者同士の交流を図ります。

⑤ (株)デンソー 坂元邦晴氏(前・認定NPO法人アジア車いす交流センター事務局長)

⑥ 対 だすごいネット登録団体(当日登録も可)および市民活動やボランティアに興味のある方

⑦ 60人(抽選)

⑧ 無料

⑨ 電話で市民自治推進課へご連絡ください。

⑩ 2月16日(火)

再発見!

わがまちの文化財・施設紹介 117

廃城後の長篠城

① 32・0648

長篠城は永正5年(1508)今川氏親の将菅沼元成が築城し、天正3年(1575)長篠設楽原の戦いの翌年、城主であった奥平信昌は郷ヶ原(新城市)に新城城を築き、68年間にわたる長篠城の歴史は閉じます。

その後の長篠城は、慶長17年(1612)から元和2年(1616)のころに書かれた代官彦坂九兵衛の口上書によると、「城敷の竹は一本も伐つてはいけません。一本でも盗む者は、小指一本を切り取る」とあることから、竹が生えていたようです。また享保5年(1720)ごろには主郭地が開墾され始め、年貢収納の対象地となっていることから、畑地になったと思われる。このように長篠設楽原の戦い以後江戸中期までの約145年間、ある程度の保護を受

けていましたが、享保年間に変化が訪れ、主要部分が開墾され、遺構破壊が行われたようです。明治期になると、この地方でも耕地整理事業が行われ、土塁を崩して堀や溝を埋め戻し、平坦にして耕地の拡大が行われました。これにより、現状に近い主郭北東方面に土塁と内堀が残る状況になったようです。

写真は明治32年(1899)に本丸跡から鷲ヶ巣山岩方面を撮影したものです。本丸が写っていますが、畑となっています。

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか

① 23・7623

市ホームページにバナー広告枠を設けています。1カ月単位での申し込みも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

① 募集要項

② 掲載ページ

http://www.city.shinshiro.lg.jp/(トップページ)

③ アクセス件数

④ 月平均約3万3千件

⑤ 月額広告料(1枠)1万円(税込み)

⑥ 掲出期間

⑦ 1カ月単位で申し込みできます。

① 申込受付

② 随時受付

③ 新城市公式サイト広告掲出申込書(様式第1号)に必要事項を記入の上、掲出を希望する月の前月10日ごろまでに秘書広報課へお送りください。

④ 郵送先

〒441-1392 (住所の記入不要)

新城市役所 秘書広報課 「バナー広告申込み」係

info@city.shinshiro.lg.jp



広報「ほのか」に広告を掲載しませんか ① 23 - 7623

広報「ほのか」お知らせページに広告を掲載しませんか。

掲載料金：6カ月間(4月号～9月号)で50,000円(50mm×82mm)
このほかにも100,000円(50mm×170mm)の枠もあります。

カラー：2色

申込方法：申込書は秘書広報課にありますので、2月8日(月)までにご提出ください。また、市ホームページからでもダウンロードできます。

※申込多数の場合は、掲載位置などを抽選させていただく場合があります。

発行部数は 16,880 部/月

田舎料理を作ろう! 要予約

「玉こんにゃくの会」

手作りの楽しさと美味しさをご一緒に♪

出来立て どんにゃくの お土産付き!

- 開催日 平成28年2月28日(日)
- 時間 10:00～15:00
- 参加費 大人1500円、小学生以下1000円 ※昼食代・保険代等を含む
- 定員 20名

山びこの丘 〒441-1945 新城市玖老勢字新井9 (0536)35-1191 ホームページ http://www.sanyurin.jp/yamabiko

※広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。



第25回新城市民 鳳来地区ゴルフ大会

申請 鳳来スポーツ課
 ☎ 32・0649
 ☎ 32・1170

時 3月3日(木)

所 秋葉ゴルフ倶楽部
 定 200人

※定員になり次第締め切り

※住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、郵送またはファックスでスポーツ課へお申し込みください。

郵送先
 〒441-1692
 (住所の記入不要)
 新城市鳳来総合支所
 スポーツ課

県消費生活モニター募集

本 本商工・立地課
 ☎ 23・7634

申 新城設楽消費生活相談室
 ☎ 23・8700

県では、消費者を取り巻くさまざまな問題に対応するため、消費生活モニターとして消費者行政の推進にご協力いただける方を募集します。

主な仕事

- ①日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法、生活必需品の価格動向などの観察・情報提供
- ②消費生活に関するアンケートへの回答(年1回程度)
- ③生活必需品などの需給・価格調査(県が特に必要とした場合)
- ④消費者行政に関する意見・要望の提出
- ⑤地域・周囲などへの消費生活に関する情報の提供
- ⑥研修会(年1回の予定)への出席(交通費は自己負担)

年3月31日まで
 謝礼
 年額2,500円以内(予定)

※新城設楽消費生活相談室または市で配布する所定の応募用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。応募用紙は、県ホームページにも掲載します。

HP <http://www.pref.aichi.jp/kemin/shohiseikatsu/bou/monitor.html>

※2月18日(木) (消印有効)



市内小・中学校に 勤務する講師を募集

申 鳳来学校教育課
 ☎ 32・0646

教育委員会では、市内の小・中学校で講師として勤務したい方の登録を随時受け付けています。

手当

児童手当の振り込み

問 本 ども未来課
 ☎ 23・7622

鳳 地域振興課
 ☎ 32・1982

作 地域振興課
 ☎ 37・2279

児童手当(10ヶ月分)を2月5日(金)に振り込みますので、受給されている方は振込口座への入金をお確かめください。

※転居・転出などの際は、子ども未来課または鳳来・作手各総合支所地域振興課へ届け出をしてください。



小学校教員免許または、中学校教員免許を所有する方で、登録を希望される方は、学校教育課へご連絡ください。

障害者手当などの振り込み

問 本 福祉課
 ☎ 23・7624

鳳 地域振興課
 ☎ 32・1982

作 地域振興課
 ☎ 37・2279

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当(11ヶ月分)を、2月10日(水)に振り込みます。受給されている方は振込口座への入金をお確かめください。

※転居、転出などの際は、福祉課または鳳来・作手各総合支所地域振興課へ届け出をしてください。



そのほか

個人番号通知カードについて

問 本 市民課
 ☎ 23・7628

10月5日現在の住民登録地に個人番号(マイナンバー)通知カードが発送されました。世帯主が郵便物の転送手続きをしている場合および配達時に不在で郵便局の保管期限が経過した通知カードは、市民課でお預かりしています。まだ、通知カードを受け取られていない方は、電話で確認の上、*本人確認書類および認印を持参してお受け取りください。同一世帯員でない方が受け取る場合は、本人および代理人の*本人確認書類と委任状が必要になります。

償却資産の申告および 変更点について

問 本 税務課
 ☎ 23・7615

法人や個人が事業を営む場合、その事業のために所有する償却資産(構築物や機械、器具および備品などの事業用資産)には、固定資産税が課税されます。このため、その所有者には、償却資産に対する申告(地方税法第383条)が義務付けられていますので、2月1日(月)までに償却資産申告書の提出をお願いします。

なお、今回の申告から、次の点が大きく変更されましたので注意してください。

●平成28年度申告書提出時の
個人番号・法人番号の記載
 マイナンバー法(行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律)の施行に伴い、平成28年1月以後に提出する償却資産申告書には、個人番号(マイナンバー)または法人番号の記載が必要となります。

①本人が申告書を提出する場合(①②いずれも必要)

①番号確認書類
 次のいずれか1点
 個人番号カード(裏面)、通知カード、住民票(個人番号付き)など

②身元確認書類

次のいずれか1点
 個人番号カード(表面)、運転免許証など、行政機関発行の書類(顔写真付きで「氏名、生年月日」または「氏名、住所」が記載されている書類)

※右の身元確認書類がない場合は次のいずれか2点

②代理人が申告書を提出する場合

「①本人が申告書を提出する場合」に添付する本人の①番号確認書類、代理人の②身元確認書類に加え、代理権確認書類原本(委任状・様式任意)

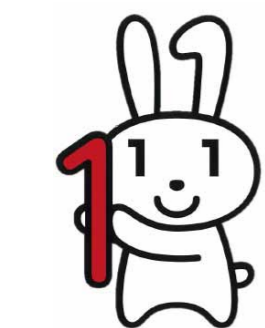
※郵送で提出する場合は税務課へお願いします。個人番号などが記載されていますので、簡易書留で郵送いただくことをお薦めします。

障害者控除対象者 認定書を発行します

問 本 介護保険課
 ☎ 23・7688

65歳以上の高齢者は、所得税法施行令と地方税法施行令の規定により、身体障害者手帳の交付を受けていない方も、身体障害者に準ずるなどとして、市長の認定を受けていれば、障害者控除の対象とされます。

障害者控除の認定を受けるには、申請手続きが必要です。市の要介護認定で、要介護1以上の認定を受けている方で一定の条件を満たす方が該当となりますので、詳しくは、介護保険課へお問い合わせください。



おむつにかかる費用の医療費控除の取り扱い

問本 介護保険課
 23・7688
 おむつ代は、医療費控除の対象として認められます。この控除を受けるには、確定申告のとき、領収書に加え、医師の発行した「おむつ使用証明書」を提示または添付する必要があります。2年目以降（初年の申告が必要）の医療費控除については、おむつ使用証明書に代え、市が確認した書面（申請が必要）で控除ができます。

介護保険課における確認など

1. おむつ使用の対象者は、①②③の全てに該当する方です。
 2. 要介護または要支援の認定を受けた方
 3. 寝たきり状態にある方
 4. 尿失禁発生の可能性がある方
2. 確認方法は、要介護認定業務で使用された主治医意見書（該当年・平成27年中に作成されたものに限る）の内容確認により行います。3. 手数料として200円が必要です。詳しくは、介護保険課へお問い合わせください。

退職準備セミナー

問本 愛知県労働者福祉協議会
 東三河支部
 0532・64・7777
 0532・63・3113
 2月27日(土)
 午前9時30分～正午
 所 豊川市民プラザ
 プリオII4階
 定年後の年金や健康保険、雇用保険、税金について分かりやすく説明します。60人（申込順）
 無料
 2月19日(金)までに電話またはファックスでお申し込みください。

愛知県最低賃金

問本 豊橋労働基準監督署
 0532・54・1192
 「愛知県最低賃金」は、時間額820円に改正されました。また、「愛知県の特定最低賃金（7業種）」は次の通り改正されました。

鉄鋼業	912円
はん用機械器具製造業	882円
精密機械器具製造業	841円
電気機械器具製造業	852円
輸送用機械器具製造業	890円
各種商品小売業	823円
自動車（新車）小売業	873円

警察署だより

問本 新城警察署
 22・0110

警察からお願い！！

- 発熱などの体調不良時は、集中力が低下して思わぬ事故を起こすことがありますので、運転を控えてください。
- 運転中に体調不良を感じた時は、車を止めて運転を中止しましょう。くれぐれも無理をしないでください。
- 日ごろから適度な運動や食事、睡眠をとり、体調管理につとめておきましょう。

新城図書館だより

問本 新城図書館 23 - 2333 24 - 3415

特別館内整理と休館について

2月24日(水)から3月4日(金)まで、特別館内整理（蔵書の点検・整理など）を行います。期間中は休館となりますので、本の返却は、図書館または鳳来・作手各総合支所にあるブックポストへお願いします。（相互貸借本や付録のA・V資料は、いたみまますので避けてください）

特別貸出について

2月9日(火)から23日(火)までを、特別貸出期間とします。期間中は一人15冊まで4週間借りることができます。

おすすめ新着本の紹介

一般書
 「人魚の眠る家」
 ひがしのけいご 東野圭吾／著 幻冬舎
 「ユートピア」
 みなと 湊かなえ／著 集英社

児童書
 「岸辺のヤービ」
 なしきかほ 梨木香歩／作 福音館書店
 「ゆき」
 きくちちき／作 ほるぷ出版
 「ゆきののんねごさかな」
 わたなべゆういち／作 フレーベル館

新城図書館のご案内

[開館時間] 午前9時～午後8時
 [休館日] 月末、第3月曜日（第3月曜日が祝日の場合は翌日）
 [貸出冊数] 一人8冊まで（15日間）

Public Relations Magazine of SHINSHIRO
お知らせ 保健
 お問い合わせ
 新城保健センター 23-8551

検診

集団がん検診(要申込)
問本 新城保健センター
 3月1日(火) 午前実施
 ※乳がんのみ一日実施
 内 胃がん、大腸がん、前立腺がん、子宮がん、乳がん
 ※40歳代の方の乳がん検診は二方向のレントゲン撮影
 ※前立腺がんは50歳以上の男性が対象になります。
 ¥ 胃がん 1,000円
 大腸がん 300円
 前立腺がん 500円

教室

社会復帰教室(要申込)
問本 新城保健センター
 2月9日(火) 午前10時～正午
 所作保健センター
 2月25日(水) 午前10時～正午
 レクリエーション、創作活動など
 対 こころの病などで生活に不安を感じている人
 子宮がん 800円
 乳がん 1,300円
 (40歳代 1,400円)

子育てママのリフレッシュサロン(要申込)

問本 新城保健センター
 3月3日(木) 午前10時～正午
 内 交流会、リカバリヨガ
 対 生後1歳未満の乳児とその保護者
 定 15組
 ※定員になり次第締め切り
 ※初めて参加される方が優先になる場合があります。
 ¥ 無料
 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物など
 ※運動のできる服装でお越し

相談

運動はつつ相談(要申込)
問本 新城保健センター
 2月2日(火) 午前9時～11時
 内 豊橋あゆみ学園理学療法士による個別面接
 対 運動発達に心配のあるお子さんとその保護者
 定 3組
 ※定員になり次第締め切り
 ¥ 無料
 持 母子健康手帳

かみかみ離乳食教室(要申込)

問本 新城保健センター
 3月9日(水)
 午前9時30分～11時30分
 内 離乳食の話、調理実習、試食、歯磨き指導
 対 平成27年4月～平成27年7月生まれの乳児とその保護者
 ¥ 無料
 持 母子健康手帳、エプロン、よだれかけ、タオル、お茶、筆記用具、おんぶひも
 受付開始 2月1日(月)
 ください。
 受付開始 2月1日(月)

ハチマルニイマル
8020運動 受賞おめでとうございます
 「8020運動」は、「80歳以上で20以上の歯を保つこと」を目標としています。
 県歯科医師会では、今年度、次の方々を表彰しました。

大村 皎二(鳥原)	81歳 32本	村雲 鈴江(四谷)	86歳 23本
中村 貞子(石田)	80歳 30本	鈴木スミコ(大和田)	85歳 23本
塩瀬 仲男(八名井)	81歳 29本	菅沼 源六(市場)	80歳 23本
夏目かずゑ(富沢)	80歳 28本	鈴木 智美(新城中町)	80歳 23本
小林 芳春(八束穂)	82歳 27本	堅田 良雄(小川)	82歳 22本
権田 知子(杉山)	80歳 27本	松下 敏子(連合)	82歳 21本
花田 卓(石田)	80歳 27本	金澤 正(東矢田)	80歳 21本
丸山 利浩(下吉田)	80歳 27本	瀧川 和男(能登瀬)	80歳 21本
河合よし子(杉山)	86歳 26本		
竹下たづ子(的場)	82歳 26本		
中川 時子(川田原)	82歳 26本		
原 利明(鳥原)	80歳 26本		
遠山 英男(玖老勢)	90歳 25本		
岡本みさ江(弁天)	80歳 25本		
原田要次郎(一色)	84歳 24本		
齋藤チ子(石田)	81歳 24本		
鈴木 彰司(橋向)	81歳 24本		
西郷 光男(見代)	80歳 24本		
藤田 和(平井)	80歳 24本		
三橋 カヨ(一鉄田)	80歳 24本		

※平成28年3月31日での年齢です。
 《敬称略》

ほのか診察室

HONOKA Consultation Room

シリーズ 第98話

完全完治も見えてきた 画期的なC型肝炎治療

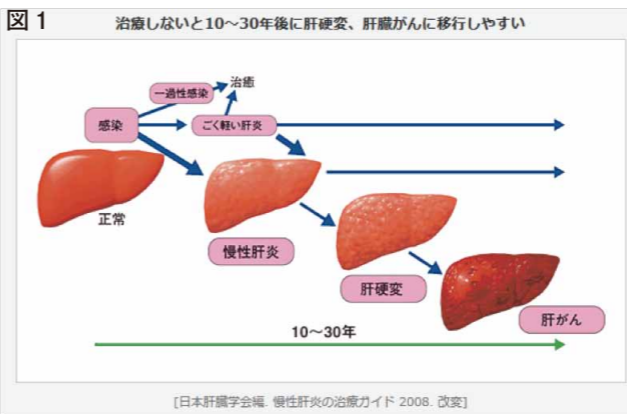


市民病院
消化器科・外科診療部長
横井佳博 医師
監修

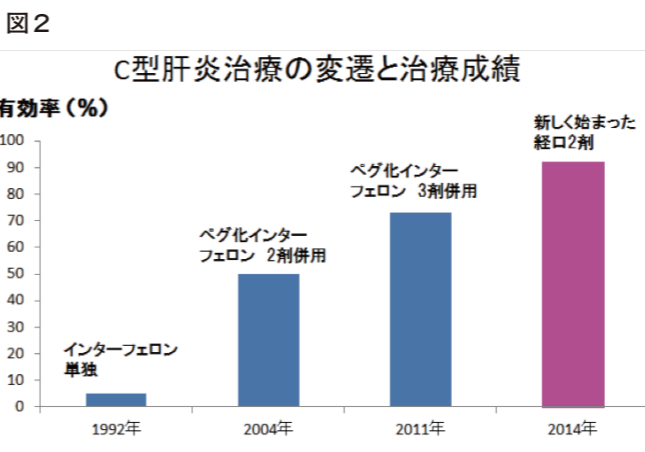
ルスを排除する率が向上しました。しかし、治療には24〜48週もかかったうえ、毎週、注射のための通院が必要で大きな負担でした。ウイルスの排除率は全体で80%台どまり、しかも副作用として発熱、うつ状態や血液毒性などがありました。ところが、平成26年9月から、インターフェロンを使わない、飲み薬による画期的な治療が始まりました。

C型肝炎ウイルス（HCV…エッチシールビー）は、肝臓に感染するウイルスであり、感染患者からの血液に直接接触することによって感染します。世界で推定1億5千万人がC型肝炎ウイルスに感染しており、感染者の約70%がウイルスを体内から排除できず慢性肝炎となります。その後、20%が肝硬変に進行し、そのうち25%までが肝がんに行進します。

この原因であり、約120万人がC型肝炎ウイルスに感染していると言われています。さて、従来、C型肝炎ウイルスにはインターフェロン（注射薬）を中心とした治療が行われ、ほかの薬剤と併用して、ウイ



現在、国は肝炎治療特別促進事業を進める。この治療の良い点は、治療日数が3カ月あるいは6カ月で、副作用が軽度（時に肝機能障害）、しかも多くの方が感染している通常（意地悪ではない）型のウイルスでは、95%以上の排除も可能となりました。また高齢の方や軽度の肝硬変の方にも治療が可能となり、若年や慢性肝炎の方と同様の有効率が証明されています。



皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介や募集、地区の出来事など、皆さんからの耳寄りな話をお寄せください。

今月の旬な食材 旬な食材と豆知識、食材を利用した1品を紹介します。

大豆



豆知識

大豆は「畑の肉」と呼ばれるほど良質なたんぱく質が多く含まれるほか、ミネラルや食物繊維も豊富で健康管理の大きな助けになってくれる食材です。「豆を食べるとまめ（健康）でいられる」という格言もあるので、今年も一年「まめ」でいられるように大豆料理はいかがでしょう。

旬の食材を使った1品

『揚げ大豆のじゃこがらめ』



☆材料☆ (4人分)

大豆(乾燥).....150g	たれ
かえり煮干.....30g	醤油.....大さじ3
片栗粉.....大さじ3ぐらい	砂糖.....大さじ3
揚げ油.....鍋1杯分	酒.....大さじ1

☆作り方☆

- ①大豆を水につけて戻しておく。(調理前日から一晩つけておく)
- ②水で戻した大豆を硬めに茹でる。(30分ぐらい。好みの硬さで)
- ③茹でた大豆をポリ袋に入れて、片栗粉とあえる。(大豆全体が片栗粉で白く色づくように、片栗粉の量を調節する)
- ④大豆を油で揚げる。豆がバラバラになって表面に浮いてくるところが目安。
- ⑤じゃこを油で揚げる。水気がなくなり、パリッとするぐらいが目安。(④⑤は同時に揚げても大丈夫です)
- ⑥別の鍋でたれの材料を混ぜてひと煮立ちさせ、揚げた大豆とじゃこを軽くあえたら出来上がり。

レシピ：農村輝きネット・しんしろ

Let's get know different lifestyles in US!

問 新城市国際交流協会 23-7783 ems@siea@tees.jp
 今月の新城英語道場は、ニューヨークやシアトルなどアメリカ国内のさまざまな場所に住んだ経験のあるスティーブさんが講師です。それぞれの地域のライフスタイルを聞いてみましょう！お昼は、アメリカ式ランチ、ホットドッグ！午前、午後と同じことをするので、後半にはより理解できるかもしれません。

時 2月27日(土) 午前10時～午後3時
 所 新城文化会館 105会議室
 定 20人(先着順)
 講 スティーブラップ氏
 ￥ 協会会費 300円
 非会員 800円
 (ホットドック代金込み)



地域医療講演会 問 新城市医師会在宅医療サポートセンター 32-2701

終末期をどう過ごしたいか。在宅か病院か。延命治療を望むか。自分らしい最期を迎えるため、考えてみませんか。

時 2月14日(日) 午前10時～午後0時10分
 所 新城文化会館小ホール

内 第1部 落語「落語で学ぼう認知症」
 第2部 講演「住み慣れた地域で最期まで暮らし続けるために」
 ￥ 無料

電気自動車の運転状況をお知らせします

市では、環境負荷の低減と循環型社会の構築に向けた取り組みの一つとして、平成21年9月、市の公用車として初めて電気自動車を購入しました。

購入した電気自動車は、1回の充電で160km（カタログ数値）の走行が可能で、一般家庭でも通常のコンセントで手軽に充電できます。100%電気でするので、走行中のCO₂排出量はゼロ、静かなのに力強く、キビキビ走るのが特徴です。

購入から約6年3カ月間の走行距離は26,205kmで、公用車としての使用以外に、環境学習イベントなどでの展示や市内小学校での温暖化教室と併せた体験同乗会なども行っています。この間の充電に用いた電力使用量は約3,870kWhで、電気代は約124,000円になると見込まれます。

概算では、同じクラスのガソリン車と比べ、CO₂排出量は約39%、走行にかかる費用はこれまでの合計で、約145,315円お得になる計算になりました。今後も、さまざまな機会を通じて利用促進に努めます。



公用車で使用している電気自動車

電気自動車の走行実績

平成27年12月18日までの走行距離	26,205km
電力使用量 (200V・30A)	3,866.5kWh
充電用の電気料金 (概算)	124,163円
CO ₂ 排出量 (電気使用分)	1,631.0kgCO ₂
CO ₂ 排出量 (ガソリン車の場合)	4,153.5kgCO ₂
CO ₂ 削減は、75カ月間で約2,500kg。これは、2Lのペットボトル約681,000本分のCO ₂ の量です。	

※同クラスのガソリン車として燃費15km/ℓ、ガソリン単価は市役所契約単価を用いて月毎に計算しています。

市民環境講座を開催します

第2回、第3回市民環境講座を開催しますので、ぜひともご参加ください。

第2回 市民環境講座
「小水力発電現地見学会」

時 2月21日(日)

午前9時～午後4時30分

所 大島ダム、能登瀬、そのほか市内各所

内 今年度運転開始した小水力発電施設のほか、宇連川沿いの過去の小水力発電の遺構を見て回ります。

※途中足場の悪いところもありますので健脚の方のご参加をお願いします。

講 NPO法人 穂の国森づくりの会 事務局長 森田 実氏



定 15人
 昼食代が必要
 2月12日(金)

第3回 市民環境講座
「かっこいい電気の選びかた」

時 2月27日(土)

午後1時30分～3時30分

所 新城市文化会館301講習室

内 2016年4月から、電気小売業の自由化に伴い、消費者が電気を選べる時代になります。しかし、具体的にどのようなことが変わることか多分に分らないことがあると思います。これらのことを分かりやすく説明していただきます。

講 NPO法人 気候ネットワーク 主任研究員 豊田陽介氏



定 50人
 無料
 2月19日(金)
 どちらも申し込みは地域エネルギー推進課へ、電話、ファックス、Eメールで受け付けします。
 TEL FAX 23・7690
 e-seisaku@city.shinshiro.lg.jp

市のごみ処理施設とごみの処理方法のご案内

引越しや家の片付けなどで多量に出たごみや不要になった家具、家電製品などの粗大ごみの処分にお困りの場合は、市の処理施設へ自己搬入し、処分することができます。

搬入するときには、まず、環境課（クリーンセンター内）で受け付けを済ませ、種類によって、クリーンセンター（焼却施設）、資源集積センター、鳥原埋立処分場のいずれかへ搬入してください。分別が不十分と判断された場合には、搬入をお断りさせていただく場合があります。

処理方法などが分からないものは、搬入する前に電話でご相談ください。

不燃ごみ（ガラスや陶器類）や粗大ごみ（家具や家電製品）を搬入できます。



鳥原埋立処分場

可燃ごみ（生ごみや紙くず）のほか、衣類、布団類なども搬入できます。金属類などは家で取り除いてから来てください。



クリーンセンター場内



クリーンセンター(環境課)

受付で職員が搬入物を確認し、搬入先を案内します（書類の手続きも合わせて行います）。



資源集積センター

古紙、缶、びん、ペットボトルなどの資源を搬入できます。家できちんと分別してから搬入してください。

「搬入日時」にご注意ください!! (祝日はお休みです)

施設名	月	火	水	木	金	土	日	対象	搬入対象	料金
クリーンセンター	○	○	○	○	○	△		可燃ごみ	午前9時～午後5時	有料 (800円/100kg※1)
資源集積センター	○	○	○	○	○	△		資源	午前9時～午後5時	無料
鳥原埋立処分場		○	○	○			●	不燃ごみ 粗大ごみ	午前9時～午後3時30分	有料※2 (800円/100kg※1)

△土曜日のクリーンセンター、資源集積センターの搬入時間は、午前9時から正午までです。
 ●毎月第4日曜日のみ搬入できます。クリーンセンターは休業のため、確認・受付は鳥原埋立処分場で行います。
 ※1ただし、少量の場合（50kgまで）は400円になります。
 ※2家電4品目を処分する場合は、4月にお配りした「資源・ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

今月の「リユースの広場」
 譲りたいもの
 ・ハーモニカ
 ・学習机
 ・譲ってほしいもの
 ・リースカーテン（白色）
 ※リユースの広場への掲載を希望される方は、①住所②氏名③電話番号④品名と特徴をクリーンセンターへご連絡ください。

TEL 22・0521
 clean-center@city.shinshiro.lg.jp
 〒441-1322
 新城市日吉字樋田56番地
 hp クリーンセンターTOP
 ↓ごみ・リサイクル
 ↓リユースの広場



12ch 2月のおすすめティーズチャンネル

お問合せ 0120-816-142 <受付時間 AM9:00~PM6:00> サポートダイヤル 0532-56-1237 <24時間受付>

～ 基本タイムテーブル ～

時間	平日	土・日
6:30	ティーズエリアの風景 / エクササイズ	
6:55	情報番組	穂の国スポーツ
7:10	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城	
7:45	穂の国スポーツ	田原ほつとらいん
8:00	(前半)市民館 / (後半)ぐっじよぶ！	HOTステーション週末号
8:15	ティーズエリアの風景	エクササイズ
9:00	(前半)遊・YOU・東海道 / (後半)はまトキ	
9:00	お出かけ番組 / 近隣局	はままつトキメキ出逢い旅 伊勢美し国から
9:00	Tコミュ / インフォ	シンガーソングウオーカー
10:00	【生】HOTステーション	遊YOU東海道
10:00	情報番組/スポーツ	コ・コ・は・な
10:40	ありじゃん / 映画 / Tコミュ	
12:00	Tコミュ / ぐっじよぶ！ / 市民館	GOGOゴルフ / 情報番組
12:00	HOTステーション	穂の国スポーツ
13:00	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城	
13:00	穂の国スポーツ	田原ほつとらいん
13:00	情報番組 / 近隣局	HOTステーション週末号/インフォ
14:00	アマチンアワー	
15:00	HOTステーション	地域情報 Tコミュ
16:00	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城	
16:00	いかまいか！私の街の市民館	田原ほつとらいん
16:00	インフォ/Tコミュ/ありじゃん広場	ぐっじよぶ！ / 市民館
16:00	エクササイズ / 鳥羽水族館	鉄ぶら
17:00	アニメ	
18:00	遊YOU東海道	インフォ / 情報番組
18:00	HOTステーション	穂の国スポーツ
19:00	とよはしNOW / 街角ネットたはら	
19:00	いいじゃん新城	毎週(水)入替
19:00	情報番組	田原ほつとらいん
20:30	スポーツ/お出かけ	
20:30	(前半)コ・コ・は・な / (後半)鉄ぶら	
20:30	HOTステーション	Tスぺ
21:10	(前半)ぐっじよぶ！ / (後半)市民館	
21:10	情報番組	
21:10	再放送 (学園天国 / ベリー街)	
21:25	GOGOゴルフ	映画/情報番組
22:00	遊・YOU・東海道	穂の国スポーツ
22:00	HOTステーション	
23:00	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城	
23:00	穂の国スポーツ	田原ほつとらいん
24:00	インフォ / ぐっじよぶ！	バドロール隊/オカザえもん
24:00	情報番組 / 映画	のき山/ゆるりと下呂
24:00	HOTステーション	インフォメーション
24:45	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城	
25:00	ティーズエリアの風景	田原ほつとらいん
25:00		ティーズエリアの風景

生中継 豊橋鬼祭

2月11日(木・祝) 午後1時45分～

豊橋に春の訪れを告げる「鬼祭」。特に“赤鬼と天狗のからかい”が親しまれており、赤鬼が投げる白い粉を被りタンキリ飴を食べれば、厄除けの効果があり夏病みをしないと言われていることから、そのご利益に授かろうと毎年多くの来場者で境内は熱気に包まれます。

今年も[ティーズ]では、安久美神戸神明社から「赤鬼と天狗のからかい」の様子を生中継でお送りします。



Tスぺ 聞いてください私の話

2月20日(土)・21日(日) 各日午後7時～ 27日(土)・28日(日)

今年で18回目を迎える「聞いてください私の話」。新城市内の小学生から高校生まで22組が出場し、5分間の中で、自己の意見や主張、経験などを発表します。

テーマは将来のこと、学校のこと、家族のこと、地域のこと・・・さて、今年は何の発表が聞けるのでしょうか。



113chで放送 新城市中学生議会

2月20日(土)・21日(日) 各日午後7時～

新城市内の各中学校の代表生徒が、市政に関する「質問」や「提案」を行い、答弁に立った市の職員は市の考え方や市政の方向性について真剣に回答をするこの中学生議会。

議場で堂々と意見を述べる、中学生たちの姿をご覧ください。



113chの視聴方法

- ①地デジ 11chに合わせる
 - ②リモコンのチャンネル送りボタンで 113chへ合わせる
- 詳しくは・・・ <http://www.tees.ne.jp/tees/11ch/channel.html>

【問合せ】豊橋ケーブルネットワーク(株)【ティーズ】
0120-816-142

ケーブルテレビ × インターネット × ケーブルプラス電話 【ティーズ】 <http://www.tees.ne.jp>

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

ひとりでも悩まないで! 2月

相談名	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
児童相談	毎週月～金曜日(要予約)	新城設楽児童相談センター	新城設楽児童相談センター TEL23-7366
一般健康相談	2/1(月)午前9時～11時(要予約)	新城保健センター	新城保健センター TEL23-8551
こころの健康相談	2/3(水)午前9時～11時15分(要予約)	新城保健センター	新城保健センター TEL23-8551
すこやか相談(育児相談)	2/16(火)午前9時30分～11時(母子健康手帳持参)	新城保健センター	新城保健センター TEL23-8551
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時(要予約)	鳳来総合支所	学校教育課 TEL32-0646
登記法律相談	2/12(金)午前10時～午後3時 ※9日(火)正午までに要予約	勤労青少年ホーム	司法書士会 TEL0532-58-9951
法律相談	2/26(金)午前10時～午後3時 ※23日(火)正午までに要予約	新城市開発センター	
法律相談	2/10(水、24日(水)午後1時～4時(要予約) ※1日(月)午前8時30分受付開始	しんしろ福祉会相談室	社会福祉協議会 TEL23-5618
法律相談	2/4(木)午後1時～4時	しんしろ福祉会相談室	社会福祉協議会 TEL23-5618
心配ごと相談	2/17(水)午後1時～4時	新城市開発センター相談室	
身体障害者福祉相談	2/8(月)午後1時～4時	虹の郷	虹の郷 TEL38-1481
新城市福祉相談会	2/12(金)午後1時～4時	しんしろ福祉会相談室	社会福祉協議会 TEL23-5618
市民活動相談	随時(要予約)	しんしろ福祉会館	社会福祉協議会 TEL23-5618
女性悩みごと相談(電話可)	随時(要予約)	はつらつセンター	市民自治推進課 TEL23-7692
消費生活相談	2/12(金)、26日(金)午前10時30分～午後2時30分	市民自治推進課	フリーダイヤル TEL0120-874-412
労働者生活相談	2/2(火)、9(火)、16(火)、23(火) 午後1時～4時 受付は午後3時30分まで	勤労青少年ホーム	商工・立地課 TEL23-7634
人権行政相談	2/17(水)午前10時～午後4時 ※正午～午後1時は休憩	勤労青少年ホーム	商工・立地課 TEL23-7634
年金相談	2/9(火)午後1時～4時	勤労青少年ホーム	市民課 TEL23-7628
無料住宅耐震相談	2/17(水)午後1時～4時	新城市開発センター	鳳来総合支所地域振興課 TEL32-1983
	2/23(火)午前10時～午後3時 ※年金の代理請求は委任状必要	勤労青少年ホーム研修室B	保険医療課 TEL23-7625
	2/20(土)午前9時～正午(要予約)	都市計画課	都市計画課 TEL23-7640

市内の交通事故状況

区分	人身事故件数	死傷者(人)			物損事故件数
		死者	負傷者	計	
12月中	26年	19	1	22	121
	27年	13	1	20	119
	増減	-6	0	-2	-2
累計12月未現在	26年	191	1	258	1216
	27年	175	3	223	1239
	増減	-16	2	-35	23

おいでん、ハローワークへ
ハローワークで求職登録を
すると、ハローワークイン
ターネットサービスが見られ
情報が増えます！また、事業
所の方が希望する求職者の方
や地域の情報も分かる場合が
あります。全国どこでも求人
も見られますので、一度お越
しください。

※面接は苦手、不安な方お待
ちしています。

Job placement office SHINSHIRO
ハローワーク 新城
TEL 22-1160

わたります。いっぱいおぼしたちいさなで。

大野こども園
山本直志君

平成27年度 新城市 親子交通安全標語 優秀作品

編集後記

いよいよ、2月13日、
新東名高速道路が開通
します。表紙に、長篠
設楽原PAを掲載しま
した。長篠・設楽原の
戦いをイメージしてお
り、利用者が戦国の世
に想いを馳せることが
できる場所になるので
はないでしょうか。
新東名によって、今
後、新城がどのように
変わるか楽しみですね。
秘書広報課

まらり 見つけた

広報編 No.7

市では、平成26年4月から「地域おこし協力隊」として4人を委嘱しており、1月号から隊員の活動を紹介しています。

今回は、作手地区で「農業振興活動」に従事している藤田真利さん（名古屋市出身）にお話を伺いました。

新城との出会い

東栄町で地域おこし協力隊として活動されていた方と知り合いだったことから、奥三河や協力隊に興味を持つようになりました。そんな折、協力隊の募集で現地説明会があり、活動の拠点である作手地区を訪れました。国道301号の坂道を越え、ぱっと集落が見えた瞬間、すごく素敵なおとこだと感じ、「ここで頑張ろう」と決意を固めました。

魅力ある食べ物を

協力隊として初めての活動は「つくで田舎レストランすがもり」のメニュー作りでした。この地域にはおいしい食材が多くあり、都会から来た方たちにとっては珍しく、喜んでもらえるものがたくさんあります。前職で栄養士として



地域おこし協力隊

ふじ 藤田真利さん

発注業務に携わっていましたが、どこで採れた食材なのか分からないことに疑問を抱いていました。しかし、ここでは地元で採れた野菜や、あまご、ジビエ、自然薯など、地元ならではの食材を自信を持ってお客さんに提供することができます。

また、野菜作りや酪農などに関わっている作手地区の女子グループ「なんのen」とも親交を深めています。女性が農業で活躍するにはどうしたらよいかを話し合うなど、交流やスキルアップの場を設けるお手伝いをしています。今後、女性ならではの発想で付加価値を見出し、農業に新しい風を入れていくことができればと考えています。



今後の自分

最近、農業体験受け入れのコーディネートをした際、都市部の子どもたちが「土の上を歩いているだけで、ふかふかする」と喜んでいる姿を見ました。日常の生活の中で、私たちが普通だと思っていることも、実はどんなものにも代えがたいものが新城にはあると感じています。今後も、協力隊で築いたネットワークを使いながら、新城の農業の魅力を発信し、さまざまな事業を展開していきたいです。