

KOHO HONOKA ほのか

広報しんしろ

http://www.city.shinshiro.lg.jp E-mail:info@city.shinshiro.lg.jp



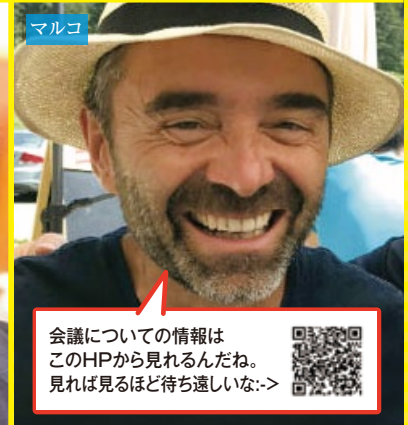
ファビオ

東三河の企業の方とも
お話ししてみたいです



デイヴィッド

20年ぶりの新城、
楽しみにしています



マルコ

会議についての情報は
このHPから見れるんだね。
見れば見るほど待ち遠しいな:->



ティア

みかけたらぜひ声をかけてね



エリエス

日本で友達が
できるといいな!



クロエ

奥三河ビューティーツアー興味あります!



アン

こんにちは、新城の皆さん!



ガブリエル

Jフェスって?
着付けができるのね!

(ニューキャッスルアライアンス会議2018の参加予定者)



ニューキャッスルアライアンス会議2018 開幕

すてきな笑顔にお・も・て・な・し

主な内容

- 新城ラリー2018
地域意見交換会..... P9
- 職員募集..... P10
- まちの話題..... P22



「ほのか」スマホへ
配信しています!

医療情報

夜間診療所

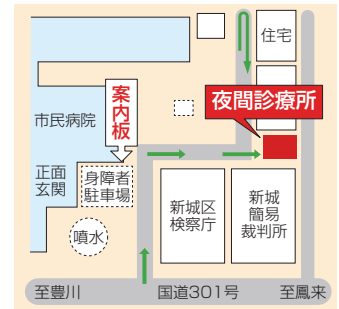
- 診療日** : 毎日
- 診療科目** : 内科、小児科
- 診療受付時間** : 午後7時30分～10時30分
- 診療時間** : 午後8時～11時
- 診療場所** : 新城市字北畑54番地1
(市民病院東側隣接地)

電話で症状をご連絡の上、
ご来院ください。

TEL 24-1161

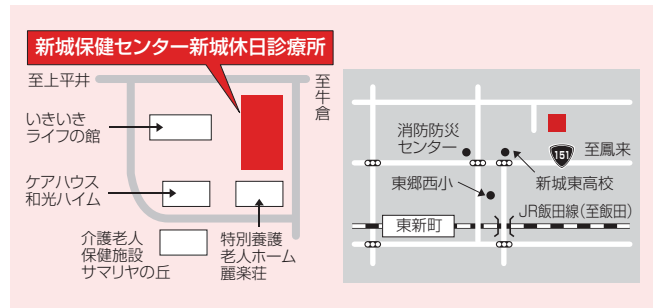
※医師の都合により、診療時間の変更
または休診することがあります。

駐車場は、市民病院駐車場を
ご利用ください。



休日診療所

- 診療日** : 日曜日、国民の祝日
8月15日、12月30日～1月3日
- 医科** : 午前9時30分～午後4時30分
※診療受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
- 歯科** : 午前9時～正午
※診療受付時間 午前9時～11時30分
- 診療場所** : 新城市矢部字上ノ川1番地8 TEL 23-3665
※診療は医科・歯科ともに外来のみです。



緊急医 10月

- 診療受付時間**
- 【土曜日】午後5時～8時30分
- 【専門科】午後7時～10時30分
- ※ただし、日曜日は午前9時30分～午後4時30分

診療日 電話で症状を連絡の上、ご来院ください。
※医師の都合により、変更することがあります。

- 1日(月)** さくら眼科(上平井) TEL 22-4100
- 13日(土)** 今泉病院(栄町) TEL 22-1150
- 14日(日)** 皮フ科新栄クリニック(平井) TEL 24-6022
- 16日(火)** 皮フ科新栄クリニック(平井) TEL 24-6022
- 17日(水)** 春日眼科(杉山) TEL 24-3222
- 20日(土)** 茶臼山厚生病院(富沢) TEL 22-2266
- 27日(土)** 星野病院(大野) TEL 32-1515

医療機関を利用されるときは、必ず「健康保険証・各種受給者証・お薬手帳」をご持参ください。

県救急医療情報システム

- **県救急医療情報センター**
1年365日24時間最寄りの医療機関を案内しています。

TEL 22-1133

HP <http://www.qq.pref.aichi.jp/>

- **県小児救急電話相談**
毎日午後7時から翌朝8時まで小児の救急電話相談を行っています。

TEL #8000[短縮電話番号]

TEL 052-962-9900

くすり安心電話

くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。

- **新城市薬剤師会**
TEL 090-4793-1200

- **開設時間**
午後7時～午後11時



Hello New Baby

こんにちは
赤ちゃん

8月届出分

※平成30年8月1日～31日の間に届け出のあった赤ちゃんです。届出人の承諾を得て掲載しています。

氏名	性別	保護者	地区
伊藤 颯太	男	諒	平井
松井 海晴	男	英樹	庭野
名野平 陽輝	男	幸治	片山
松尾 泰知	男	裕介	大野
安形 涼花	女	浩貴	川田
丸岡 義明	男	太郎	本町
大森 虹月	女	伸尚	野田
安藤 涼華	女	上総介	平井
今泉 滯音	女	孝哉	石田
徳留 雅人	男	将太	川田原
小笠原 貫泰	男	俊介	川田原
稲垣 有夏	女	陽平	大野田
鈴木 稚菜	女	宏典	庭野
大嶽 穂高	男	佳亮	平井
森田 葉月	女	晋代	内金
鈴木 幸陽	男	徹行	杉山
岩瀬 玄愛	男	吾一	今出平
伊藤 紡生	男	真也	吉川
山本 夏椰	女	直広	今出平

今月の人口
9月1日現在(前月比)

総人口 46,888人

総世帯数 17,642世帯

男性 23,146人(-19人) **女性** 23,742人(+3人)

出生 21人 **転入** 112人

死亡 36人 **転出** 113人

※転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。

本市の市外局番は**0536**です。市役所は**23-1111**(代表)です。

ケーブルテレビ市政番組
いいじゃん 新城

平成30年10月の番組表

市政番組キャラクター「亀姫」

問 本 秘書人事課 TEL 23-7623 FAX 23-2002
em hishojinji@city.shinshiro.lg.jp

毎日6回、15分間放送
①午前7時30分 ②午後0時30分 ③午後3時30分 ④午後6時30分
⑤午後10時30分 ⑥午前0時30分
※番組の内容は、毎週水曜日午後6時30分に入れ替え、一週間ごとに更新

放送日	番組内容
9月26日 ~10月3日	◎RUN伴2018in新城 ◎千郷小学校 ふるさとめぐり遠足 ◎作手トレーラーハウスの紹介
10月3日 ~10日	◎つくでの森の音楽祭「お月見コンサート」 ◎千郷小学校 ふるさとめぐり遠足 ◎「資源・ごみ」の間違いやすい分類と「さんあ〜る」
10月10日 ~17日	◎穂の香看護専門学校 学校祭 ◎千郷小学校 ふるさとめぐり遠足 ◎木トピアのお知らせ
10月17日 ~24日	◎ニューキャッスルアライアンス会議2018 ◎千郷小学校 ふるさとめぐり遠足 ◎新規就農希望者現地説明会のお知らせ
10月24日 ~31日	◎中学校駅伝大会 ◎庭野小学校 庭野共育運動会 ◎新城ラリー2018

※都合により、番組内容を変更する場合があります。
※「いいじゃん新城」をテレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です。
身近な話題をお届けしていますので、皆さまぜひご加入ください。

動画マンが選ぶ
今月のオススメ動画

2代目動画マンです。以後、お見知りおきを。

新城納涼花火大会

銀連花火

▼▼動画をご覧になるには▼▼

①QRコードを読み取る
QRコード対応の機種をお持ちの方は、右記QRコードを読み取っていただくと、ご覧になれます。

②携帯電話にアドレスを直接入力
<http://www.city.shinshiro.lg.jp/index.cfm/7,41347,160.html>

若者議会 中間発表!

8月31日(金)に若者議会政策中間発表を行いました。
今まで検討してきた政策がもっと良いものとなるように、
各部長や担当課からご意見をいただきました。
今後、答申まで各チームがさらに検討を進めていきます。

問本 まちづくり推進課 TEL 23-7692

第1部 午後6時30分～7時55分 in 委員会室

第1部では、チームごとに分かれ、部長の皆さんや担当課の職員の方と政策に関して意見交換を行いました。今まで気付かなかった視点や新たなアイデアをいただき、政策を見つめ直すきっかけとなりました。



第2部 午後8時～9時 in 議場

第2部では第1部での意見交換を踏まえ、各チームが政策の方向性について発表しました。その後、各部長から青・黄・赤色のカードを使い、政策に関するジャッジ（評価）とアドバイスをいただきました。

1 若者議会を分かりやすく面白く伝えよう事業



若者議会を市民にもっと知ってもらえるように、紹介漫画・動画を作ります!

ちよん
まら止まれ!

実効性や実現性を高めるために、費用やスケジュールも今後しっかり詰めてください。

総務部理事

2 しんしろのいいところ発信事業



TwitterやInstagramなどのSNSを活用して、新城市の情報や魅力を若者に届けます!

このまま
進め!

SNSを運用する上で重要となる継続性についても検討されていた。答申までさらに磨き上げてほしい。

産業振興部長

3 教育ブランディング事業



若者議会と教育委員会が深くつながり合い、市民と先生が共に教育を行える体制を作りたい!

ちよん
まら止まれ!

継続的に若者が学校に関われる仕組みづくりについて、今後しっかりと考えていっていただきたい。

教育部長

4 夢が叶うフェス事業



市民誰もが楽しめ、文化的なことにチャレンジできる場として、音楽フェスを開催したい!

考え
直して!

市の事業として実施するための、公共性・公益性が欠けている。再考をお願いしたい。

建設部長

5 NO BUS NO LIFE事業



認知度は高いが利用者は少ない「Sバス・高速バス」の利用促進につながる提案を行います!

ちよん
まら止まれ!

一つひとつの事業展開の多様性や政策の関連性を含めて、一括して政策提案してほしい。

総務部長



ちよつと来てみいん♪



参加費無料
申込不要

地域交流会

日時 9月29日(土)午後2時～5時 **場所** 市役所4階会議室

目的 若者議会の活動を地域の皆さんに知っていただく

若者
議会

内容	Part.1 発表	Part.2 ワークショップ	Part.3 ???
	若者議会誕生秘話 5つのプロジェクト	みんなで楽しくディスカッション♪	秘密のサプライズが あるかも…!?

問 本 まちづくり推進課 ☎ 23-7692

訪問看護ステーション便り

No.47

問 訪問看護ステーション
TEL 32-2416

在宅酸素療法

病状は比較的安定しているが、体の中に酸素を十分に取れないという方に対して、長期にわたり自宅で酸素吸入をする治療法です。

新城市訪問看護ステーションの利用者のうち約15%の方が在宅酸素療法を利用されています。



Home Oxygen Therapy
在宅酸素療法

「HOT:ホット」と表現します

訪問看護では

病状の悪化予防と体調不良時の早期対応に努めます。

体調確認

呼吸・体温・血圧だけでなく、食事・排泄・睡眠・清潔・困っていることなど、生活全般



内服確認

家族支援

機器管理

生活指導

①息苦しい時の対処方法の練習

【口すぼめ呼吸】



①鼻から息を吸います。



②唇を軽く閉じて、口からゆっくりと吐き出します。

【腹式呼吸】



①軽く膝を曲げて立てます。手を胸とお腹に置きます。



②鼻から息を吸い込み、お腹がふくらむのを手で確認します。



③お腹の力を抜いて、口をすぼめてゆっくりと息を吐きましょう。

②生活上の留意点

～息苦しさが増す動作～

【腹部を圧迫する】

(横隔膜の動きを制限)
靴下やズボンをはく。
草むしりをする



【反復する】

(繰り返すうちに動きが早くなってしまう)掃除機をかける、体を洗う



【息を止める】

洗顔、会話、排便、食事、重いものを持ち上げる



【腕を肩よりあげる】

(胸郭の制限)
洗髪、上着の着脱、高い所の物をとる



HOTの対象者

間質性肺炎

肺胞の壁に炎症や損傷が起こり、壁が厚く硬くなるため(線維化)、酸素を取り込みにくい状態



肺結核後遺症

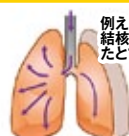
昔かった肺結核や、その治療のために肺が壊れてしまった状態

健康な肺



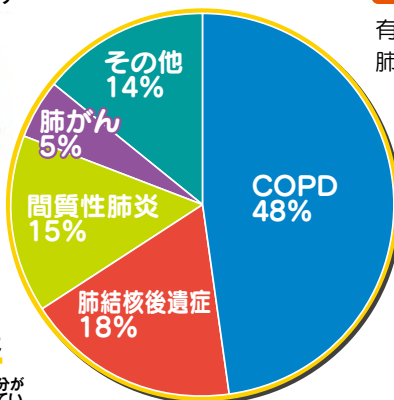
全肺に酸素がいきわたる

肺結核後遺症の人は



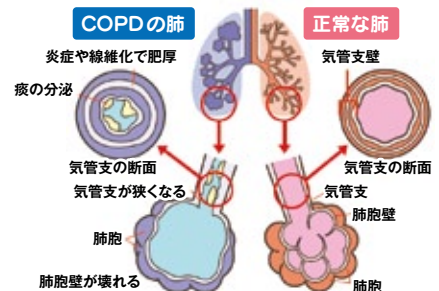
例えばこの部分が結核にかかっていたとすると...

酸素のいきわたる部分が少なくなる



COPD(慢性閉塞性肺疾患)

有毒物質の吸入によって起こる慢性の肺の病気。別名「たばこ病」。



喫煙指数 Pack years = (1日の喫煙本数/20本) × 喫煙年数
例) 1日10本50年喫煙の場合 10/20本 × 50年 = 25pack years

20pack years以上の方が呼吸器症状を訴えたら COPDを疑う!!

きらつと輝く 輝男 輝女

問本 企画政策課 TEL 23-7620 em kikaku@city.shinshiro.lg.jp

今月は、バイクショップを営む澤田光さんにインタビュー。一步店内に足を踏み入れると、クラシックの輸入バイクを中心とした名車が、おしゃれに陳列されていました。

バイクショップを営む父の元、中学生の頃から鈴鹿にあるレーシングスクールに通い、数々のロードレースにも出場してきたそう。しかし平成11年、練習中に、^{せきつい}脊椎を負傷。半年間の入院後、車いす生活を余儀なくされることに。それでも、フルマラソンにエントリーするなど、仕事以外の場面でも積極的に活動してみえます。

バイクに対する心境の変化はとの問いに「全くありませんでした。バイクの魅力は乗ることだけではありませんから」と光さん。

ショップのうわさはネットを中心に広がり、北海道から沖縄まで遠方からの来客も多いそうです。バイクがよく売れる時期と修理依頼が多く入る時期は、あまり乗らない冬場と共通していて、売れ筋は2百万円前後のもの。ショップの奥にはなんと、海外レーサーから修理依頼のあったバイクが置かれていました。海外からも依頼が入るのは、きっと彼の腕を評価されてのことでしょう。これからも、多くの方にバイクの魅力を伝えていきたいと力強く語っていただきました。

取材を行って.....

まるでミュージアムのような店内でした。1台1台が、こだわりのある名車だそうでこの上ない愛情が注がれていました。丁寧に説明してくださる光さんのキラキラしたまさしく光った、目がとても印象的でした。

※きらつと輝く「輝男☆輝女」コーナーに掲載を希望される独身男女を募集しています。お気軽にお問い合わせください。



氏名・年齢

さわだ こう
澤田 光 (38歳)

理想の女性

明るくサバサバした人

新城の好きなところ

自然



はじめてみよう! ボランティア

問本 福祉介護課 TEL 23-7624

ボランティア・市民グループの紹介⑮

市内にはさまざまなボランティア団体や市民グループがあります。今回は「国際交流さくら」の活動内容をご紹介します。

「国際交流さくら」では、外国人を招いての国際理解講座、市や東三河を訪れる外国の方への日本文化の紹介、市内の観光地を外国の方と訪れる、市の良さのPRなど、国際交流の場をつくっています。

この活動は、新城市国際交流協会の活動に参加したことをきっかけに、市民活動としての“草の根交流”をしたいと思い始められたそうです。

写真は、八楽児童寮のアメリカ人研修生さんと日本の子どもたちが英語で歌を歌ったり、ゲームをしたりしているところです。次世代を担う子どもたちが国際交流を通して感動や喜びを感じ、また、国際感覚も身につけられるようなレクリエーションを行っています。

スタッフの方にこの活動について伺ったところ、「いろいろな国の人と会う機会がありました。新城にいながら、世界とつながることができ勉強になります。心と心で通じ合えたときの嬉しさは格別です」とのことでした。



「英語で遊ぼう」(放課後児童クラブ)



外国人との交流は、言葉の壁をこえた、人と人とのつながりです。
気軽に一緒に楽しみましょう。



こんにちはしんしろ助産所です

しんしろ助産所を利用したお産の実際 問しんしろ助産所 回 32-1050

出産の兆候があったら



せいれいみかたはら

・助産所での診察後、聖隷三方原病院院内助産所に移動します。

院内助産所での過ごし方



- ・お産の部屋は家庭的で落ち着いた雰囲気。
- ・アロマや足浴、音楽でリラックス。
- ・入院から出産、回復まで移動することなく同じ部屋で過ごします。
- ・家族や助産師が寄り添い、楽な姿勢で過ごせます。

出産後



- ・赤ちゃんと一緒に家族で過ごせます。
- ・早期の母子接触で母乳への移行もスムーズです。
- ・家族みんなで、生命誕生の瞬間の喜びを分かち合えます。

赤ちゃん誕生



- ・助産師主導のお産ですが、緊急時には聖隷三方原病院の医師（産科・小児科）が迅速に対応します。
- ・分娩台はなく、布団の上でフリースタイル出産。
- ・立ち会いほどこなたでも可能です。

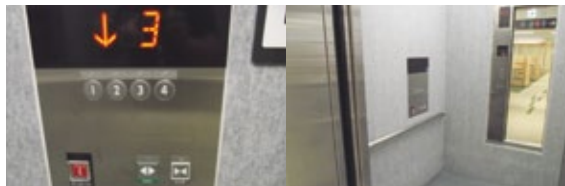
※助産所での出産を利用できるのは、母子ともに順調な経過のローリスクの方です。詳細はお問い合わせください。

公共施設 Q & A

Q 誰にでも使いやすい施設整備を進めてほしい。

A 新庁舎では次のようなバリアフリー・ユニバーサルデザインを採用しました。

バリアフリー…障がい者や高齢者などの生活の支障となる障壁(バリア)を取り除いて、環境を整備すること
ユニバーサルデザイン…最初からすべての人が使いやすく計画すること



視覚障がいのある人に対応して、押しボタンに点字表示がついています。



案内表示の絵文字は、外国人でも伝えたいイメージを直感的に理解することができます。



1階には個室の授乳室を設置しています。



各階に車いす対応多目的トイレを設けています。手洗い器の配置、便座の高さ、照明の自動点灯など配慮した設計になっています。



正面玄関入り口は段差をなくし、誘導用ブロックを敷設しています。

2020年の東京オリンピック・パラリンピックでは多くの外国人が来日するため、公共施設や交通インフラのユニバーサルデザイン化が国を挙げて推進されています。市でも、10月にニューキャッスルアライアンス会議を開催します。市内を多くの外国人が訪れるこの機会に、自分たちの身の回りの施設・設備が多くの人たちにとって使いやすいものかどうか、目を向けてみてはいかがでしょうか。

市任期付短時間勤務職員募集

申問本秘書人事課 電話 23・7619

平成31年度（平成31年4月1日）採用予定の任期付短時間勤務職員を募集します。

採用試験
時 11月18日(日)
所 本庁舎4階会議室

募集要項・試験申込書の配布

所 秘書人事課（本庁舎4階）

本庁舎総合案内、鳳来・作手
各総合支所地域課

申込受付期間・受付場所

時 10月18日(木)～26日(金)
所 秘書人事課（本庁舎4階）

※詳しくは、募集要項（市ホームページ）にも掲載）でご確認ください。

職種など	人数	受験資格
こども園調理員	6人	調理師免許のある方または給食調理業務（保育園・幼稚園または学校）の経験が平成30年9月末までに3年以上ある方
道路整備員	2人	普通運転免許証および車両系建設機械の運転資格を有する方で、平成30年9月末までに土木作業の実務経験が5年以上ある方
学校調理員	4人	給食調理業務（保育園・幼稚園または学校）の経験が平成30年9月末までに3年以上ある方
環境整備員	6人	中型自動車以上（8tに限る）を含むの運転資格を有し、次のいずれかに該当する方 ・一般廃棄物収集運搬業務または資源リサイクル業務もしくは斎場における火葬関連業務の実務経験が平成30年9月末までに1年以上ある方 ・玉掛け及び小型移動式クレーン作業資格を有し、かつ実務経験が平成30年9月末までに1年以上ある方 ・フォークリフトの運転資格を有し、かつ実務経験が平成30年9月末までに1年以上ある方

【任期付短時間勤務職員とは】

地方公共団体の一般職の任期付職員の採用に関する法律に基づき、任期を定めて採用され、1週間当たりの勤務時間が常勤職員に比べて短い職員をいいます。

市職員募集（技能労務職員）

申問本秘書人事課 電話 23・7619

平成31年度（平成31年4月1日）採用予定の職員を募集します。

採用試験
時 11月18日(日)
所 本庁舎4階会議室

募集要項・試験申込書の配布

所 秘書人事課（本庁舎4階）

本庁舎総合案内、鳳来・作手
各総合支所地域課

申込受付期間・受付場所

時 10月18日(木)～26日(金)
所 秘書人事課（本庁舎4階）

※詳しくは、募集要項（市ホームページ）にも掲載）でご確認ください。

職種など	人数	受験資格
道路整備員	2人	年齢は平成31年4月1日現在 45歳以下で、普通運転免許証および車両系建設機械の運転資格を有する方



みんなさ
待ってる
ワン!

しんしろ軽トラ市の
のんほいロボット
マスコットキャラクター
新城市営業部長
のんすけ くん

催し・行事

問 地域課
TEL 22・9933

観来館10月の展示
みなこんかん

絵手紙「野の花の会」展
身のまわりの自然を描いて7年。7回目の展示会です。去年より、今年の花は美しい、そう思いながら描いた絵手紙の数々です。皆さんぜひお越しください。
時 10月1日(月)～29日(月)
午前10時～午後4時
※火曜日は休館日です。
所 観来館(鳳来寺山 表参道入口)

催し・行事

お知らせ
Information

省略文字の見方

時	日時・期間	所	場所・会場	集	集合場所	内	内容
講	講師・指導	対	対象・資格	募	募集人員	費	費用・会費
応	応募方法	em	Eメール	hp	ホームページ	切	締め切り
持	持ち物	他	その他	申	申し込み先	問	問い合わせ
本	本庁	鳳	鳳来総合支所	作	作手総合支所	消	消防本部

募集

企画展

『新城城』展
よみがえり
～甦る新しき城』展

問 設楽原歴史資料館 TEL 22 - 0673

長篠・設楽原の戦いのあと、新しいお城が築られました。これが現在の「新城」という地名の出発にもなります。新城城は江戸時代を通してこの地域の中心として大いに栄えましたが、明治維新とともに新城城は取り壊され、その面影はまったく伝えられていません。新城城は名古屋城のような立派な天守閣を持つ城ではありませんでした。今回、市内に残されていた古い図面を基に新城城の模型を作成し、在りし日の様子を紹介します。
時 9月15日(土)～11月25日(日)
所 設楽原歴史資料館
他 関連行事
9月23日(日) 午後2時～
10月27日(土) 午後2時～
内容：展示解説とミニ講座「新城城と菅沼家」 講師：資料館学芸員
※入館料が必要です。

手当て

そのほか

各種機関からのお知らせ



問 農業課
TEL 23・7632

山と水と緑の協同組合まつり

「奥三河！まるごと食べりん祭」と題して、奥三河の農畜産物の美味しさに触れ、食を通じて地域や暮らしのつながりの場となるように、農畜産物の試食や販売、ステージイベントなどを行います。今回もさまざまなテントが並びます。楽しい企画が盛りだくさんですので、皆さんお誘い合わせのうえぜひお越しください。

時 10月20日(土)
午前10時～午後2時30分

問 本行政課
TEL 23・7611

相続・遺言に関する講話

改正される民法の話をお聞きし、弁護士による相続や遺言に関する講話を開催します。相続や遺言に関心のある方は、お気軽にお越しください。

所 新城文化会館101会議室
講 弁護士法人 愛知リーガルクリニク
代表 宇田弁護士
他 講話のあと、午後3時から

開催日時	テーマ
10月20日(土) 午後1時～2時30分	損をしないための相続・遺言のポイント ～きちんと遺すために・遺してもらうために～
11月17日(土) 午後1時～2時30分	後悔しないための相続・遺言のポイント ～遺言の仕方・書き方も含めて～

問 弁護士法人 愛知リーガルクリニク
TEL 0120・66・8191

4時30分まで無料法律相談を開催します。(この相談は、10日前までに電話での予約が必要です。)

Lawson 新城的場店 店舗経営者募集!!

※「新設ビジネスホテルに隣接出店する Lawson 店舗」の経営者を募集します。

●ご夫婦で、ご家族で、知人同士でと様々な加盟者があります。
●「加盟金免除の制度」「インターン制度」「1人でも加盟可能な制度」等、様々な加盟方法が検討可能です。
●説明会にて詳細説明します。下記電話番号またはWEBにてお申込みください。
●説明会日程は、WEBでのご確認。または下記電話番号にてお問い合わせください。

お問い合わせ LAWSON ☎ 0120-01-3963

電話の際、「新城市広報の広告を見た」と言ってお知らせいただけますと、スムーズにお繋ぎできます。

受付時間 / 9:00～21:00 (年中無休) **ローソン FC** 検索

※説明会は完全予約制です。2日前迄にお申込みください。
※説明会の日程が合わない方は個別相談も可能。お気軽にお問い合わせください。

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

郷土研究会月例会

問 設楽原歴史資料館
TEL 22・0673

郷土の歴史を一緒に楽しく学んでみませんか。

時 10月20日(土) 午後2時

所 設楽原歴史資料館

内 「杉山・今泉忠左衛門家より紙すき伝授のため、津軽・弘前へ旅立った若き兄弟とその子孫について」

講 塩瀬忠夫氏

¥ 400円 (資料代)

子どもをもっと好きになる「」です。

時 10月18日(木)、11月7日(水)
午前10時～11時

※2回連続講座

所 児童館たんぽぽ

対 未就学児の保護者・祖父母

定 15人

¥ 無料

応 10月1日(月)の午前9時から10月4日(木)まで、電話でお申し込みください。

※定員を超えた場合は、初めての方優先

持 筆記用具

他 6カ月～3歳未満児に限り託児有

(事前に申し込みが必要)

数楽チャレンジ大会

問 本学校教育課
TEL 23・7607

児童・生徒の「やる気」の啓発と、数学への関心を高める目的で平成10年度から「数楽チャレンジ大会」を開催しています。多くの児童・生徒の参加をお待ちしています。

時 12月8日(土)
午前9時30分

所 新城東高等学校

対 小学校5年生・中学校3年生

¥ 無料

応 10月1日(月)から10月30日(火)までの間に、各小・中学校へお申し込みください。

『おくみかわ創業塾』第3期受講生募集

問 本商工政策課
TEL 22・1778

本商工会

創業をお考えの方などを対象に開業時に必要な知識などを学ぶ集中講座を開催します。

時 10月9日(火)、16日(火)、23日(火)、11月6日(火)、13日(火)
午後7時～9時30分

所 市商工会館2階研修室

内 開業に必要な知識やスキルの習得のほか、創業への思いやアイデアを講義やグループワークを通じて、ビジネスプランという目に見えるかたちにしていきます。

対 奥三河(新城市、設楽町、東栄町、豊根村)で創業を考えている方や、創業を予定している方。または、創業後5年以内の方

※年齢制限はありません。

定 30人

※定員になり次第締め切り

¥ 3,000円 (5回分)

他 カリキュラムや申込方法などの詳細は、市商工会へお問い合わせください。

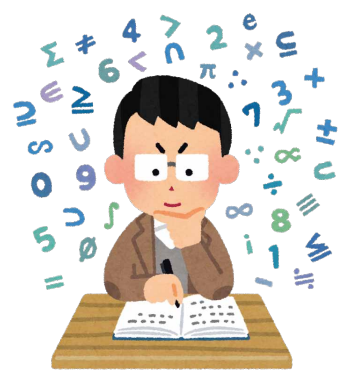
募集

子育て応援講座

問 本こども未来課
TEL 23・7622

今年度、第2回目の子育て応援講座を開催します。テーマは「子育てで大切なこと」

〜



鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」
健康維持に関わりがあるとされている「β-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣

～100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう～

クレス薬品株式会社

〒510-0837 三重県四日市市西松本町 10-32
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785
www.cress-yakuhin.co.jp

催し・行事

上級救命講習会

申請 消防署 救急担当

TEL 22・11119

あなたも「救命のスペシャリスト」になりませんか？

この講習では、救急車が来るまでの適切な処置を1日かけて学びます。

時 10月14日(日)

午前9時～午後5時

所 新城市消防防災センター

内 普通救命講習の内容に加え、小児および乳児に対する心肺蘇生法、傷病者管理、搬送法などを行います。

定 10人

※定員になり次第締め切り

¥ 無料

対 10月12日(金)

持筆記用具、動きやすい服装
他 講習中のケガは応急処置を行います
は各自でお願いします。



市民パソコン塾
親子プログラミング入門講座

申請 本情報システム課

TEL 23・7612

FAX 23・8388

em johno@city.shinshiro.lg.jp

今、話題の「プログラミング」を親子で一緒に体験してみませんか？簡単なゲームやアニメーションを作りながら、プログラミングの基礎を楽しく学ぶことができます。

時 10月27日(土)

午後1時～2時30分

所 まちなみ情報センター

対 市内在学の小学1・2年生とその保護者

定 8組

※定員を超えた場合は抽選

¥ 無料

対 申込方法

郵便番号、住所、子ども氏名・保護者氏名、学年、受講を希望する月、電話番号をご記入のうえ、はがき、ファックス、Eメールでお送りください。

郵送先

〒441-1392

募集

手当て

そのほか

各種機関からのお知らせ

(住所の記入不要)

情報システム課

「市民パソコン塾」係

時 10月18日(木)

トマト・ホウレンソウ
現地説明会

申請 本農業振興対策室

TEL 23・7610

農業を始めようとする方のために、トマト・ホウレンソウの栽培施設見学説明会を開催します。

時 10月28日(日)

午前10時～午後3時(予定)

所 愛知東農業協同組合手営農センター

内 地域農業の概要説明
支援体制の説明
栽培施設見学

対 トマト・ホウレンソウのどちらかで就農を検討されている方

定 参加費無料

¥ 参加費無料

応 農業課(農業振興対策室)に電話でお申し込みください。



介護家族支援講座
参加者募集

申請 本地域包括ケア推進室

TEL 23・7695

em chiki-houkatsu@city.shinshiro.lg.jp

介護に欠かせないおむつケアを学びませんか。

時 11月14日(水)

① 午前10時～11時30分
② 午後1時30分～3時

※ ①②共に同じ内容です。

所 新城文化会館301講習室

内 「介護知恵袋！～おしっこ

の悩みありませんか？」

講 NPO愛知排泄ケア研究会

排泄機能指導士 岩瀬通江氏

対 介護に関心のある家族、介護家族支援に関わる施設職員

定 1回20人

※定員を超えた場合は介護家族の方を優先します。

¥ 無料

時 11月7日(水)



JA自動車共済 お見積りキャンペーン実施中!!

応募期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日

お見積りいただくと抽選で8,888名様に当たる

A賞	シャープ蚊取り空気清浄機	各期	75名様	合計	300名様
B賞	バルミューダ ザトースター	各期	75名様	合計	300名様
W賞	CAR EMERGENCY BOX(JA共済ver)	各期	2,072名様	合計	8,288名様

応募資格：JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをしていただいた方。
応募方法：JAの自動車共済お見積りキャンペーンWebサイトへ。

愛知東農業協同組合 詳しくは本店業務課・各支店窓口へお問合せ下さい！
新城市平井字中田6-1 18234725230

広告

パート従業員募集

平成30年4月より夏秋トマトで新規就農しました。
収穫作業などを手伝ってくださる方を募集します。
よろしくお願いたします。

平成31年度作業員募集

詳細は面談の上決定

カネマツ農園 新城市作手清島字ササミヨウ 090-7853-3041 (代表) 松本晃

広告

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

新城市まちかど観光案内所設置店舗募集

申請本 観光課

TEL 23・7613
FAX 23・7047

市内のお店・施設内に「まちかど観光案内所」を設置してくださる店舗を募集します。観光パンフレットや観光マップなどを置き、簡単な道案内などを行っていただきます。市内を訪れる観光客の皆さんに市の魅力を発信していただける方を募集します。

※まちかど観光案内所設置に関する詳しい内容は、ホームページに掲載しています。

募集店舗数 2店舗

対 市内に本社または事業所を有する法人その他のほかの団体、または個人事業者

応 ホームページで申込用紙をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、観光課へご提出ください。

※ホームページが閲覧できない場合は、観光課へお問い合わせください。

HP 「新城市まちかど観光案内所募集」で検索

募集店舗数到達まで

市内小・中学校に勤務する講師を募集

申請本 学校教育課

TEL 23・7607

教育委員会では、市内の小・中学校で講師として勤務したい方の登録を随時受け付けています。

登録を希望する方は、学校教育課へご連絡ください。講師登録ができる方は、小学校教育員免許または中学校教員免許を所有する方です。

手当

児童手当の振り込み

申請本 とも未来課

TEL 23・7622

申請地域課

児童手当（6～9月分）を10月5日（金）に振り込みますので、受給されている方は振込口座への入金をお確かめください。

※出産、転居などの際は、子ども未来課または鳳来・作手各総合支所地域課へ届け出をしてください。

そのほか

献血バスが来ます

問本 福祉介護課

TEL 23・7624

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、16歳～69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています。（65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験のある方に限ります。）

所 市役所東庁舎駐車場

受付・市役所東庁舎ロビー

時 10月25日（木）

午前10時～11時45分

午後1時～4時

※200ml献血は午前中に、5人まで受け付けます。

※骨髓バンクのドナー登録会も行います。ドナー登録の予約は新城保健所環境・食品安全課（TEL 22・2204）

品安全課（TEL 22・2204）

そのほか

スポーツ施設の優先予約

申請本 生涯共育課

TEL 23・7639

来年度、大会の開催などで市内のスポーツ施設を利用する予定がある団体は、施設を優先予約することができます。受付期間内に生涯共育課スポーツ係へお申し込みください。

期間内にお申し込みがない場合は、会場の確保が難しくなることがありますのでご注意ください。

対象施設

・桜淵いこいの広場（グラウンド）

・有海緑地公園（競技場、野球場、テニスコート）

・新城武道場（旧分館）

・ふれあいパークほうらい（グラウンド）

・鬼久保ふれあい広場（グラウンド、体育館）

平成31年度分

12月3日（月）～14日（金）

※土・日曜日、祝日を除く

他 詳細は、生涯共育課スポーツ係へお問い合わせください。



行政書士会無料相談会
10月の行政書士制度広報月間に無料相談会を開催します。

時 10月18日（木） 午前10時～正午 所 新城文化会館302
時 10月19日（金） 午前10時～正午 所 新城市開発センター会議室
問 愛知県行政書士会新城支部 TEL 22-4175（鈴木）

遺言・相続、会社・NPO、補助金、入管
鈴木達也行政書士事務所 すすたつ 検索 周辺マップ

TEL 0536-22-4175 (株)みかわ元気ものがたり

風来ゆ～ゆ～ありいな
各種スクール開催中

・スイミングスクール
・アクアウォーキング
・アクアビクス
対象 年中・年長組、小学生

・コアトレーニング 受講生を随時募集しています
※詳しくは風来ゆ～ゆ～ありいなまでお問い合わせ下さい。

風来ゆ～ゆ～ありいな 〒441-1605 新城市能登瀬字巻輪23-1
☎ (0536) 32-2212 ホームページ http://www.sanyurin.jp/yuyu



どなたでも



親子



大人



子ども



育児



高齢者



障がい者



男性



女性

再発見!

わがまちの文化財・施設紹介 149

野田城と大野田城

問 長篠城址史跡保存館
TEL 32・0162

野田城は現在の豊島字本城に、大野田城は野田字幹徳にあつた城です。野田城主の菅沼定盈は、武田信玄や武田勝頼の大軍に、これらの城で対抗しました。

元龜四(一五七三)年、三河・遠江に侵攻し、三方ヶ原の戦いで徳川家康に勝利した武田信玄は、作手の奥平氏や長篠の菅沼氏が武田方につく中で、いまだ徳川方にあつた野田城を、大軍を率いて攻撃しました。定盈は少ない兵力でよく持ちこたえましたが、武田軍が金堀衆(金山で坑道を掘る人夫)を動員し、堀や櫓(防御や物見のための建築物)を崩し、城内の水の手を断ち切つたため、降伏開城しました。武田信玄を狙撃したといわれる「信玄砲」の逸話は、この戦いの時のものです。

天正二(一五七四年)年(天正三年説もあり)四月、武



田勝頼が三河に侵攻し野田に迫りました。野田城はさきの戦いによる損傷が激しかったため、新たに普請した大野田城で抗戦を試みましたが、大軍相手に籠城は困難とみて城に火を放ち、撤退をすることとなりました。多大な犠牲を払いながらも撤退に成功した定盈は、直後の長篠・設楽原の戦いでは鳶ヶ巣山の奇襲部隊に参加し、雪辱を果たしました。

現在、野田城・大野田城はともに市の史跡に指定され、堀や土塁などの遺構が往時の面影を残しています。

弁護士による 無料多重債務相談

申問本 保険医療課
TEL 23・7625

多重債務による国民健康保険税の支払いにお困りの方へ
消費者金融やクレジット会社からの借入金が原因で国民健康保険税の支払いが滞っていませんか?
国民健康保険加入者で保険税に滞納のある方を対象に、弁護士による無料の多重債務相談を行っています。

借金の整理、破産や再生に関する疑問など、弁護士(保険医療課経由)へ相談することによって問題が解決することもありますので、お気軽に保険医療課窓口へご相談ください。

※相談後の債務整理、破産の弁護士費用は有料です。

各種機関からのお知らせ

穂の香看護専門学校
学校祭(第4回オープンキャンパス同時開催)

問 穂の香看護専門学校
TEL 24・3101

在校生と一緒に楽しみながら、本校を知っていただける絶好の機会です!
時 10月6日(土)
午前10時~午後3時

内 学習発表、模擬店、おたのしみ企画など
応 オープンキャンパス参加希望の方は、事前にホームページまたはお電話でお申し込みください。

学校祭にお越しの方は、事前申し込み不要です。
HP <http://honoka-kango.jp>

新城総合公園 秋まつり

問 新城総合公園管理事務所
TEL 25・1144
時 10月21日(日)
午前10時~午後4時予定

所 新城総合公園
内 武将隊、キッズダンスなどのステージショー、スパーカー展示、ふれあい動物園、ガチャポン抽選会、菓子まき、ふわふわ遊具やフリーマーケット、飲食コーナーなど

※内容は変更する場合があります。
¥ 無料(一部有料)

催し・行事

募集

手当て

そのほか

各種機関からのお知らせ

家具・アウトレット

B-ライン

(株)新城家具販売
新城市川田字本宮道109-1 TEL.0536-23-2498
営業時間/AM9:00~PM7:00

100歳越えてもランラン歩こう

寝たきりにならないための体づくり。
いつまでも自分の足で歩いてほしい、それが歩くの想いです!
10分の加圧トレーニングで足腰が強くなります。
つまずき・転倒・杖を無くそう! まずは無料体験を!

一歩<ARUKU 新城本店一
新城市片山字西野畑541-2

ARUKU
0120-562-123

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

新城図書館だより

問 新城図書館

TEL 23 - 2333 FAX 24 - 3415

月初めのドリームサロン お気づきですか？

図書館月末休館日。図書館職員は、本の整理や、特集・企画展示の準備をしています。

そんななか、毎月、「レインボーはうす」の皆さんが社会参加体験の一環として絵本の整頓をしてくださっています。



絵本はタイトルのあいうえお順、本の高さ順に並べていき、本の前面もそろえます。とても根気のいる作業ですが、1日かけてきれいに並べてくださいます。また、閉架書庫の本も清掃してくださり、本当に助かっています。

10月の展示紹介

ホール

■ 生誕100年記念

いわさきちひろの世界

特集コーナー

■ 「青少年によい本をすすめる県民運動」

県選定の本を紹介します

■ 2018年上半期ベストリーダー

■ NHK連続テレビ小説

「まんぷく」の主人公・
あんどうももふく
安藤百福氏の関連本

ドリームサロン前

■ 秋に読みたい絵本

■ ハロウィンの絵本



読み聞かせに
ピッタリ!!

〔法の日記念事業〕
司法書士・土地家屋調査士
による無料面接相談

問 愛知県司法書士会東三河総
合相談センター
TEL 0532・54・5665
10月2日(火)
午前10時～午後1時

所 勤労青少年ホーム研修室A
内 登記、民事裁判、家庭裁判
所の手続き、遺言の作成、
土地の境界に関すること
定 予約優先(受付時間：平日
の午前9時～午後4時)
※当日会場でも受け付けます
(先着順)

第26回三遠南信サミット
2018 in 東三河

問 三遠南信地域連携ビジョン
推進会議 (SENA) 事務局
TEL 053・457・2242
FAX 050・3730・1867

em sena@clear.ocn.ne.jp
「三遠南信流域都市圏の創
生」日本の県境連携先進モデ
ル」をテーマに、新しい地
域づくりの指針である「第
2次三遠南信地域連携ビジョ
ン」の合意を目指すとともに、
実効性のある取り組みにつな
げるために議論を深めます。
三遠南信地域内の住民団体

の意見交換の場である住民セッ
ションも同日に開催します。

時 10月29日(月)
午後1時15分(住民セッ
ションは午前10時から)
所 穂の国とよはし芸術劇場P
LAT、ホテルアークリッシュ
豊橋、ホテルアソシア豊橋

伊勢湾海上交通センター
一般公開

問 伊勢湾海上交通センター
TEL 0531・34・2700

日頃は目にすることができ
ない船舶のリーダー映像や職
員による業務説明などを予定

しています。

時 10月21日(日)
午前10時～午後3時(受付
は午後2時30分まで)
所 伊勢湾海上交通センター
田原市伊良湖町古山2814
・38
HP <http://www.kainomilgo.jp/isewan/>
または、「伊勢湾海上交通
センター」で検索

停電情報配信サービス
「きずなネット」

問 中部電力株式会社 新城営業所
TEL 0120・985・631
「きずなネット」アプリ(無料)

で、停電情報や暮らしに役立
つ便利な情報をプッシュ通知
で受け取ることができます。
登録はこちらから↓



停電情報
設定した地域で停電が発生
した際にお知らせします。
(提供エリア：愛知・岐阜・
三重・静岡・長野)
※複数地域の設定も可能で、
離れて暮らす家族の地域情
報も見ることができます。
お天気情報
各地の天気予報、気象情報
をお知らせします。
(提供エリア：全国)

ほのか診察室



シリーズ

第129話

地域包括ケア病棟の魅力

市民病院
5階病棟
(地域包括ケア病棟)

るよう地域包括ケア病棟10か条(左図)を掲げています。
また、当院入院患者さんには高齢者が多く、入院という環境の変化で認知症が進んでしまう可能性も少なくありません。そのため、病棟では平日の午前と午後30分間の集団レクリエーションを行い、手足の運動や頭の体操、発声練習などを実施し認知症予防も行っています。
参加している患者さんは、楽しく歌い、運動され、生活の刺激になっていきます。昼間はきちんと起きて、夜は休むというメリハリのある生活が確立できるよう集団レクリエーションへの参加を促しています。

ほかに、在宅復帰を目指した患者さんの退院支援は、患者さんやご家族に退院後どのような生活をしたかを伺い、在宅での生活が安心して送れるよう多職種で目標を共有します。可能な限り、入院中に退院前訪問(実際に患者さんの自宅へ伺い住環境を確認すること)をし、在宅での生活で何が必要かを患者さんやご家族、看護師、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカー、ケアマネージャー、かかりつけ医などと連携し、調整や支援をしていきます。

高齢者が住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、市民病院ではこうした医療と生活を繋ぐ拠点として医療提供しています。

市民病院は東三河北部医療圏の基幹病院として、地域包括ケアシステムの実現を目指し、回復期機能を担う病棟「地域包括ケア病棟」を開設しています。
例えば、急性期の治療が終了しても、自宅や介護施設への退院に向けて支援が必要な患者さんは少なくありません。患者さんが安心して退院できるよう支援することも「地域包括ケア病棟」の役割の一つです。
主治医をはじめ看護師、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーなどが協力し、患者さんやご家族の意向を確認しながら、在宅復帰に向けた相談・準備などを行います。また、生活の質の向上を目指し、患者さんに合った日常生活援助ができ

新城市民病院 地域包括ケア病棟10か条

1. 言葉かけと笑顔のたえない活気ある病棟作りをしよう
2. 食事はデイルームへ行き、経口摂取を推進しよう
3. 口腔ケアは毎食後実施しよう
4. オムツは極力使用しないようにし、排泄はトイレへ行こう
5. 歩ける方は車椅子を使用しないようにしよう
6. 入浴、シャワー浴は週2回以上入れるようにしよう
7. 安全対策を徹底し、可能な限り抑制はやめよう
8. 他職種と情報共有を推進しよう
9. 患者様、ご家族の意思を尊重した退院援助をしよう
10. 地域包括ケア病棟の理念を地域へ広げよう

お知らせ

「病院祭」開催決定!!

時 10月21日(日)

午前10時～午後3時

所 新城市民病院

7年ぶりに開催します。ミニ健康講座や職業体験など参加型企画を予定しています。お気軽にご参加ください。

問 市民病院(代表)

TEL 22-2171



新城保健センター TEL 23-8551

検診

集団がん検診(要申込)

- 所** 新城保健センター
- 時** 10月10日(水) 午前実施
10月22日(月) 午前実施
- 内** 胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん、前立腺がん
(10月10日のみ 肺がん)
- ※前立腺がんは50歳以上の男性が対象
- ※40歳代の方の乳がん検診は二方向のレントゲン撮影
- ¥胃がん 500円
- 大腸がん 300円
- 前立腺がん 500円
- 子宮がん 500円
- 乳がん 500円
- (40歳代) 600円



相談

健診結果説明・相談会(要申込)

- 申所** 新城保健センター
- 健康診査の結果の見方、気になる数値の改善方法などのご相談に乘ります。
- 時** 10月1日(月)
午前9時～11時
- 内** お手元の健診結果の説明・相談
- 対** 健診受診者(特定健診、勤務先や個人などで健康診査を受けた方)
- 持 健診結果票、筆記用具

教室

社会復帰教室(要申込)

- 申所** 新城保健センター
- 時** 10月9日(火)
午前10時～11時30分
- 内** レクリエーション、創作活動など
- 対** こころの病などで生活に不安を感じている人

子育てママのリフレッシュサロン(要申込)

- 申所** 新城保健センター
- 時** 10月18日(木)
午前10時～正午
- 内** リカバリヨーガ、交流会
- 対** 1歳未満の乳児とその家族
- 定** 15組
- 持** 母子健康手帳、バスタオル、水分
- 他** 運動のできる服装でお越しください。



離乳食ひろば(要申込)

- 申所** 新城保健センター
- 時** 11月8日(木)
午前9時30分～11時30分
- 内** 離乳食の話、調理実習・試食など
- もぐもぐコース(7～8カ月ごろの食事)、かみかみコース(9～11カ月ごろの食事)に分かれて調理実習を行います。
- ※コースは選べます。
- 対** 平成29年12月～平成30年5月生まれの乳児とその保護者
- 定** 15組
- ※定員になり次第締め切り
- 持** 母子健康手帳、エプロン、よだれかけ、タオル、お茶、筆記用具、おんぶひも
- ※受付開始 10月1日(月)



運動教室(後半)(要申込)

申 新城保健センター
運動不足に悩んでいませんか？誰でも気軽に参加できる運動教室を開催します。明るく楽しい講師陣が、毎日进行いきいきと元気に過ごすヒントをお伝えします！

時 10月から3月までの実施分は下記日程表の通り
所 新城保健センター、鳳来保健センター

対 市内在住の方
定 30人(申し込み多数の場合、初めての方優先)

持 タオル、水分、ヨガマット(またはバスタオル)、室内シューズ(エアロ&ストレッチのみ)

応 どこからでも参加できます。初回のみ電話でお申し込みください。
他 運動できる服装でお越しください。



内 容	「健康体操」 腰痛や肩こり等改善のための 体操やストレッチ	「筋トレ&ストレッチ」 筋肉トレーニングや ストレッチ	「エアロ&ストレッチ」 簡単な有酸素運動や ストレッチ
日 程	10月12日 11月9日 12月14日 1月11日 2月8日 3月8日 (金曜日)	10月24日 11月7日・21日 12月12日・26日 1月9日・23日 2月6日・20日 3月6日・20日 (水曜日)	10月5日・19日 11月16日・30日 12月7日・21日 1月18日 2月1日・15日 3月1日・15日 (金曜日)
時 間	午前10時～11時30分	午前10時～11時30分	午後2時～3時30分
場 所	鳳来保健センター	新城保健センター	新城保健センター
費 用	300円/1回(保険料込)		
講 師	篠宮千栄子先生 <small>しのみやちえこ</small>	所 晴子先生 <small>ところせいこ</small>	平松加代子先生 <small>ひらまつかよこ</small>



プログラムは
初心者向けです。
運動経験の
ない方でもOK!



年齢が高い方・
男性も歓迎!!

予防接種(お知らせ)

高齢者インフルエンザ

申 市内実施医療機関
時 10月1日(月)～
平成31年1月31日(木)
要 事前に医療機関へ予約が必要

対 市内に住所を有し、次のいずれかに該当される方
・65歳以上で接種を希望する方(9月下旬ごろ対象者に案内ハガキを送付します)
・60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方(接種時に、障害者手帳または主治医の診断書をご持参ください)

料 1,500円(接種した医療機関でお支払いくださいます)

注 ただし、生活保護世帯の方と市民税非課税世帯の方は、申請により自己負担金が免除されます。該当の方は、予防接種を受ける前に新城保健センターへお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌

申 市内実施医療機関

高齢者が肺炎になる原因の中で最も多い肺炎球菌の感染を予防し、重症化を防ぎます。
時 平成31年3月31日(日)まで
要 事前に医療機関へ予約が必要

対 市内に住所を有し、次のいずれかに該当される方
・平成30年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方(4月上旬に個別通知しています。予診票同封)

注 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方(接種時に、障害者手帳または主治医の診断書をご持参ください)

料 2,000円(接種した医療機関でお支払いくださいます)
注 ただし、生活保護世帯の方は自己負担金が免除されます。

接種間隔にご注意下さい！

高齢者インフルエンザ予防接種
6日以上あける
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

今月の行事食

材料
(20個分)

いなりずし

酢飯……………3合分 さとう……………大さじ5
油揚げ……………10枚 みりん……………大さじ4
酒……………1/2カップ 白いりごま…大さじ3
しょうゆ……………大さじ6 甘酢しょうが…適宜

作り方

- 油揚げは1枚ずつまな板に乗せ、すりこぎで押すように転がして開きやすくし、横半分に切り袋状に開き、熱湯でさっとゆでておく。
- 鍋に酒、しょうゆ、さとう、みりん、水1.5カップを入れ煮立て、①の油揚げを入れ、落とし蓋をして15~20分煮る。煮上がったら火を止め、そのまま冷やして味をしみこませる。
- 酢飯に白いりごまをまんべんなく散らし、全体に行きわたらせ、20等分(約50g)し、俵型に軽く握る。
- ②の油揚げを軽く押して汁気を切り、口を広げて③のすし飯を入れる。指で押すように詰め形を整え、口の部分を合わせて折って出来上がり。

作り方

- 芋がら(乾燥)は20分ほど水につけて戻し、10分ほどゆでておく。鍋にだし汁500mlと芋がらを入れ、沸騰させて5分ほど煮る。残りのAの調味料を加えて汁けがなくなるまで煮て、冷ましておく。
- 人参は1cm角に細長く切っておく。鍋にBの調味料を入れ沸騰したら、しいたけと人参を入れ、煮詰める。
- ほうれん草は、ゆでて冷水でしめてから水気を切っておく。
- 巻きすに焼き海苔を広げて酢飯をのせ、海苔の向こう端を2cm程度残して広げる。具がはみ出さないように、酢飯の向こう端に高さ2cm程度の山を作る。
- 中央に、汁気を切った①②③と卵焼きをのせ、具が動かないように両手で押さえながら、手前の巻きすを持ち上げて巻き始める。
- 手前の酢飯の端と、向こうの山になった部分の酢飯を合わせるように巻き、全体を軽くしめる。海苔の合わせ目が下に来るように回転させ、巻きすの上から形を整え、側面を軽く押さえ平らにする。
- 軽く絞ったぬれ布きんで、包丁をぬらしながら切り分けて出来上がり。

材料
(2本分)

巻き寿司

酢飯……………400g だし汁……………500ml
卵焼き (1.5cm×9cm角) ……4本 A さとう…大さじ1.5
ほうれん草 (きゅうりでもよい) ……1/2束 しょうゆ…大さじ2
焼き海苔(全形) ……全形2枚 B みりん…大さじ1
芋がら(乾燥) ……25g だし汁……………200ml
しいたけ……………6枚 B さとう…大さじ2
人参 ……1/2本 しょうゆ 大さじ1.5
みりん…大さじ2

豆知識

「秋祭り」は氏神様の祭りで、集落ごとに煮しめ、いなりずし、巻き寿司、赤飯などを食べお祝いをします。新城市のいなりずしは俵型ですが、三重県の長島を境に西にいくと三角の形が主流で、稲荷神社の神の使いであるキツネの耳に見立てたものと言われています。

2018しんしろシルバーまつり

申 市シルバー人材センター TEL 23-5666

時 10月27日(土) 午前9時30分 所 いきいきライフの館(シルバー人材センター)

内 シルバー事業・活動の紹介、しめ縄・木工など体験コーナー、農産物の青空市、日用品のバザーおよび陶芸・木工・手芸など会員作品の展示販売、餅投げ・金魚すくいなどのアトラクション、近隣シルバーおよび外部団体模擬店・体験

他 駐車場は、新城市保健センター前多目的広場ほか

平成30年度 後期手話講習会

問 手話サークル「イコール」

時 10月4日～12月6日

毎週木曜日
午後7時30分～8時30分

所 西部公民館（ちさと館）

応 TEL 23-6740（藤原）へ電話、または
直接西部公民館に見学に来てください。



講習内容

日 程	内 容
10月4日	開講式
11日	伝え合ってみましょう
18日	名前を紹介しましょう
25日	家族を紹介しましょう
11月1日	趣味について話しましょう
8日	数字を使って話しましょう
15日	仕事について話しましょう
22日	あなたの家を紹介しましょう
29日	まとめ
12月6日	閉講式・茶話会など

ちびっこ運動会

申問 子育てネットワークーしんしろ

TEL 090 - 1279 - 0456

毎年恒例、0～3歳の小さなお子さんのための運動会を今年も開催します。

時 10月19日(金)

午前10時15分（受付開始 午前9時40分）

所 新城文化会館はなのき広場

※雨天の場合、新城青年の家

対 未就園児とその保護者（ヨチヨチ期から）

料 1家族あたり300円（おやつ・保険代など実費）

持 水筒、帽子など

応 携帯電話やスマホからショートメールやCメールで

①保護者の名前（フルネーム漢字で）②携帯またはスマホの番号③子どもの名前（ひらがなで）④お住まいの中学校区⑤サークル名をお送りください。

※受付時間午前10時～午後5時（土・日曜日を除く）

期 申込期間10月1日(月)～10月12日(金)

他 詳しくは子育て支援センター、児童館にあるチラシをご覧ください。

第44回 新城市消費生活展 ～フェアトレード～

問 新城市国際交流協会 TEL 23-1940

em siea@tees.jp

しんしろ軽トラ市の会場で、『見直そうより良い暮らし』をテーマに、第44回新城市消費生活展が開催されます。

モノの価値を次の時代へ、暮らしの英知を伝えるリユースを基本精神に据えた各出展団体の活動紹介や作品展示、製品販売を行います。市内小中学生の税に関する習字、作文も展示されます。

新城市国際交流協会からはフェアトレード商品を紹介します。フェアトレードを通じて、途上国への支援の輪に加わってみませんか。ぜひご来場ください。

時 10月28日(日) 午前9時～午後0時30分

所 しんしろ軽トラ市会場内

平成30年度 文化活動初心者入門講座のご案内

申問 文化協会 TEL 23-7656（火・木・金曜日）

講 座	日 時	内 容	申込期限
コケ玉とミニ盆栽など	11/27、3/12・26、4/9・23 各火曜日 午後1時30分	講師は山本敏氏。第1回目は説明会、第2回目からコケ玉、ヘデラ、正月飾り、ミニ盆栽、多肉植物などを作ります。材料費3,500円。	11月20日(火)
文章講座	11/20・27、12/4・11・18 各火曜日 午後1時30分	講師は文筆家の三友隆司氏。手紙、コラムの書き方、自分史や小説作法を通じ、起承転結や文のリズム、(時代)背景、情景描写を学ぶ。	11月13日(火)
初めてのフラダンス	11/8・15・22・29、12/6 各木曜日 午後7時30分	講師は高木よし子氏。フラダンスの基本ステップ(足の動き) + レッスン曲のハンドモーション(手の動き)。子どももOKで楽しく学べます。	11月1日(木)
和の音色を篠笛で	11/20・27、12/4・11・18 各火曜日 午後2時	講師は松田邦枝氏。篠笛に慣れることから始め、「さくら」などの曲の演奏。教本(700円)、7本調子の笛(2,200円)が必要。	11月6日(火)
だれでもできる切り絵	11/8・15、12/13・20、1/17 各木曜日 午前10時	講師はデザイン切り絵の榊原司郎氏。講師の用意する花や動物などの下絵をもとに作品を制作します。教材などはお問い合わせください。	11月1日(木)

☆各講座、全5回、1回1時間15分から2時間です。 ☆会場はすべて文化会館です。
☆各講座とも定員になり次第締め切ります。定員に満たない場合は中止することがあります。
☆申し込み方法/申し込み用紙にご記入いただき、会費として1講座（5回）1,000円を添えてお申し込みください。

しんしろ・知ろう a la carte

あ ら か る と まちの話題

新城の夜空彩る 8月13日(月)

桜淵公園で新城納涼花火大会が行われ、多くの見物客で賑わいました。

思い出花火や銀滝花火など約2,000発の花火が次々に打ち上げられ、豊川の渓谷に音を響かせながら、新城の夜空を光の花で鮮やかに彩りました。



伝統の盆行事 8月14日(火)・15日(水)

市内に伝わる伝統民俗芸能が、各地で行われました。

地域の方や新城を故郷とする帰省者、また、多くの観光客が、古くから伝わる盆行事を見守りました。



鍋づる万灯 (市川) 8月15日(水)



大海の放下 (大海)
8月14日(火)、15日(水)



乗本万灯 (乗本) 8月15日(水)



火おんどり (信玄塚) 8月15日(水)

災害義援金募金活動 **8月18日(土)**

市女性防火クラブが、ピアゴ新城店、バロー新城店、もっくる新城で「平成30年大阪府北部地震災害」と「平成30年7月豪雨災害」の義援金募金活動を行いました。

皆様のご協力をいただき、96,127円の募金を集めることができました。義援金は、日本赤十字社を通じ、被災された方々のために役立てられます。



たゆまぬ訓練 **8月22日(水)**

市役所旧本庁舎で、消防士の災害対応能力の向上を目的に火災消防訓練が行われました。煙を充満させた部屋に突入するという実践的な内容の訓練が行われました。

※この記事は、秘書人事課ヘインターンシップにいらした愛知工業大学3年生・稲田航大さんが取材したものです。





毎月12日は「共育の日」です
 ともにあいさつ あいことば
 10月
 「ことばは命
 心をこめて 伝えます」

共育川柳優秀作品紹介

29年度に「共育」「スマホ利用について」を題材に川柳を募集したところ2,016作品もの応募がありました。その中から30作品を、優秀作品としましたので、ご紹介します。涙あり、笑いありの川柳です。お楽しみに。

話す時	あいての気持ち	考える	ときほら そうた 庭野小学校 3年 時原 宗汰
一言で	ちいきの人と	なかよしに	たけうち まさと 千郷中学校 1年 竹内 真人
晩ごはん	今日の出来事	話そうよ	かわい ともこ 新城小学校 保護者 川合 智子

※学校および学年は2017年10月現在です(主催:新城市小中学校PTA連絡協議会) (第7回目/全12回)
 学校を拠点に「学校・家庭・地域」が共に過ごし共に学び共に育つ -教育委員会-

※市ホームページ内の「共育」または教育委員会だよりにも共育に関する開催行事や報告がされていますのでぜひご覧ください。

共育情報

「地域、家庭、学校」が共に過ごし、共に学び、共に育つことを理念とし、共育を推進しています。毎月の共育に係るイベントや情報を掲載しますので、ぜひご参加いただき、共に育みましょう。
 ★10月の共育★ 教育委員会23-7639

第51回市民歩こう会 参加者募集

- 申問 本生涯共育課 TEL 23-7639
- 今回はふれあいパークほうらいを発着点とし、長篠地区周辺の古戦場跡を巡ります。誰でもできるスポーツとしてウォーキングを楽しみませんか。
- 時 10月8日(祝) 午前9時 ※雨天中止
- 集 ふれあいパークほうらい芝生広場
- 内 4.8kmまたは8.5kmの2コースから選択
- 対 原則として市内在住・在勤・在学の方
- ¥ 無料
- 応 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、生涯共育課へ持参、郵送またはファックスでお申し込みください。
- ※ 9月28日(金)必着 持 飲み物、軽食

野外学習会 「作手高原のきのこ」

- 申問 鳳来寺山自然科学博物館 TEL 35-1001 FAX 35-5012
- em hri-hakubutukan1@city.shinshiro.lg.jp
- 午前中は鬼久保ふれあい広場内でのきのこ採集を行い、午後から採れたきのこの同定を行います。
- 時 10月14日(日) 午前10時～午後3時
- 集 鬼久保ふれあい広場内 リフレッシュセンター
- 講 木村 修司氏 定 40人
- ¥ 大人 300円、小人 200円
- 持 昼食、飲み物、野外活動ができる服装、筆記用具、あれば採集用具
- ※ 10月10日(水) 午後5時

平成31年に成人式を迎えられる方へ

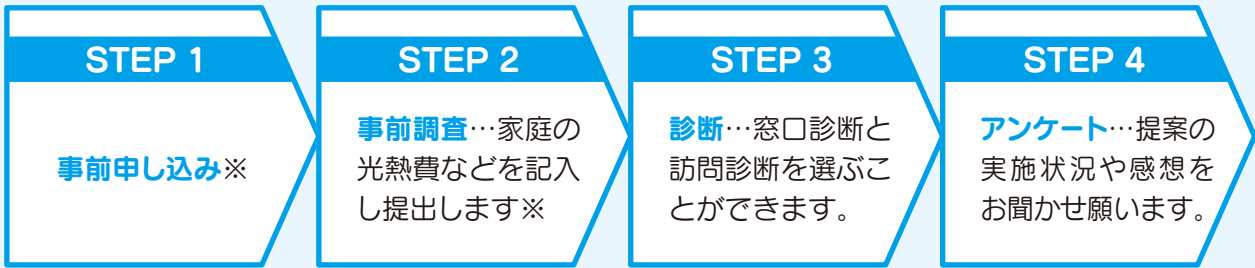
- 申問 本生涯共育課 TEL 23-7639
- 市では、平成31年の成人式を次のとおり開催します。
- 時 平成31年1月13日(日) 午後1時30分
- 所 文化会館大ホール
- 対 平成10年4月2日から平成11年4月1日の間に生まれた方。
 ※学校や仕事の都合で市外に住所を移されている方も、本市の成人式に出席できます。希望される方は、11月22日(木)までに生涯共育課へご連絡ください。ご案内は12月上旬に該当者宛てに発送します。



うちエコ診断 受診者募集 無料

市では、「うちエコ診断士」の資格を持つ市職員が、家庭の省エネ対策をアドバイスする「うちエコ診断」を行っています。この「うちエコ診断」は、家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報を基に、平均的な家庭とのCO2削減量の比較や、家庭内のどの分野からCO2が多く排出されるか診断を行い、各家庭のライフスタイルに合わせたオーダーメイドの省エネ・省CO2対策を提案するものです。

診断は1時間程度で無料です。光熱費の削減にご興味のある皆さんからのお申し込みをお待ちしています。



※申込書、事前調査書は市ホームページからダウンロードできます。「**新城市** **うちエコ診断**」で検索!

「木造住宅の省エネ改修補助制度あります」

耐震改修と同時に行う、省エネ改修工事に対して補助金ができます。

〈補助対象者〉

以下、すべての条件を満たす者

①新城市木造住宅耐震化促進補助事業の補助金を受けた（受けようとする）者

②市が実施する「うちエコ診断」を受け、省エネ改修の必要があると認められた者

〈補助金額〉

補助対象経費の1/2（上限額20万円）

外壁や床に断熱材を設置したり、窓ガラスに遮熱フィルムを張ったりすると電気代などがお得になります。工事をご検討中の方はぜひ補助金をご活用ください。



今月の「リユースの広場」

譲りたいもの

ベビーベッド

バンボベビーストア

木製回転いす（食卓用）

譲ってほしいもの

女の子の服（95cm以上）

男の子の服（100cm以上）

子ども用自転車

子ども用ヘルメット

カセットガスコンロ

キャンプ用品一式

男の子の靴

女の子の靴

パウスカート（フラダンス用）

消毒用ローリータンク（400ℓ以上）

※リユースの広場への掲載を希望される方は、①住所、②氏名、③電話番号、④品名と特徴を**クリーンセンター**へご連絡ください。

TEL 22-0521

clean-center@city.shins

hiro.lg.jp

郵送先

〒441-1322

新城市日吉字樋田56番地

クリーンセンターあて

hp TOP ↓ くらし環境 ↓ ごみリサイクル ↓ リユースの広場

ひとりで悩まないで! 10月

相談名 と き と ころ 申し込み・問い合わせ

児童相談	毎週月～金曜日 (要予約)	新城設楽児童相談センター	新城設楽児童相談センター TEL 23-7366
一般健康相談	10/1(月)午前9時～11時(要予約)	新城保健センター	新城保健センター TEL 23-8551
こころの健康相談	10/2(火)午前9時～10時30分(要予約)		
すこやか相談(育児相談)	10/16(火)午前9時30分～11時(母子健康手帳持参)		
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時(要予約)	市役所4階	学校教育課 TEL 23-7607
登記法律相談	10/11(木)午前10時～午後3時※5日(金)正午までに要予約	勤労青少年ホーム	司法書士会 TEL 0532-58-9951
法律相談	10/10(水)、24日(水)午後1時～4時(要予約)※1日(月)8時30分受付開始	しんしろ福祉会館相談室	社会福祉協議会 TEL 24-9811
	10/4(木)午後1時～4時		
心配ごと相談	10/17(水)午後1時～4時	新城市開発センター相談室	問い合わせ TEL 24-9811 電話相談不可
	10/9(火)午後1時～4時	虹の郷	虹の郷 TEL 38-1481
新城市福祉相談会	随時(要予約)	しんしろ福祉会館	社会福祉協議会 TEL 23-5618
市民活動相談	随時(要予約)	市役所3階	まちづくり推進課 TEL 23-7692
女性悩みごと相談(電話も可)	10/12(金)、26(金)午前10時30分～午後2時30分	市役所3階相談室	フリーダイヤル TEL 0120-874-412
消費生活相談	月・火・木・金 午前9時～午後4時30分	市役所2階	消費生活新城センター TEL 23-6260
勤労者生活相談	10/17(水)午前10時～午後4時※正午～午後1時は休憩	勤労青少年ホーム	商工政策課 TEL 23-7634
	10/9(火)午前10時～午後3時	勤労青少年ホーム	市民課 TEL 23-7628
人権行政相談	10/9(火)午後1時～4時	虹の郷	作手総合支所地域課 TEL 37-2279
	10/17(水)午後1時～4時	新城市開発センター	鳳来総合支所地域課 TEL 22-9933
年金相談	10/23(火)午前10時～午後3時※年金の代理請求は委任状必要	勤労青少年ホーム研修室B	保険医療課 TEL 23-7625

市内の交通事故状況

区分 件	人身 事故 件数	死傷者(人)			物損 事故 件数
		死 者	負 傷 者	計	
8月中	29年	11	0	15	111
	30年	13	1	18	130
	増減	2	1	3	19
累計8月末現在	29年	91	2	117	734
	30年	107	3	127	740
	増減	16	1	10	6

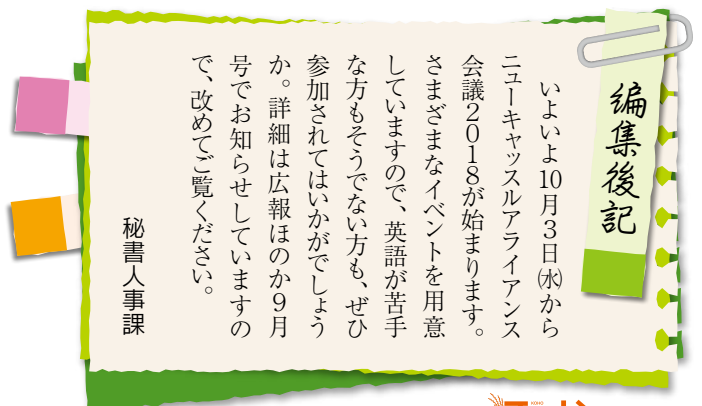
高年齢が進む日本では、高年齢者が年齢に関わりなく、生涯現役で活躍し続けられる雇用・就業環境を整えていくことが必要不可欠です。このため、高年齢者の雇用が層進展するよう、毎年10月を「高年齢者雇用支援月間」と定め、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構を主体として取り組みが行われています。

事業主の皆さまへ：毎年10月は「高年齢者雇用支援月間」です。

Job placement office SHINSHIRO
ハローワーク 新城
TEL 22-1160



平成29年度 新城市 親子交通安全標語 優秀作品



秘書人事課

ええじゃないか、豊橋まつり

10/20 生中継 ▶ 10/20(土) 午前10:15~

2日間にわたって盛大に行われる豊橋まつりは、豊橋球場のステージショーで幕を開けます。東三河のグルメが集まる物産展のほか、子どもから大人まで楽しめる盛り沢山のイベントの数々を、会場から生中継でご紹介します。番組を見て、是非会場に遊びに来てください!

オープニング

生中継 10/20(土) 午前10:15~



10/1 平日 ▶ 午前10:15~、午後0:45~、午後2:45~、午後6:45~、午後10:45~
 土日 ▶ 午前6:40~、午後2:45~、午後4:45~、午後9:45~、午後11:45~

[1・16日更新]

15分番組

ぐるぐる ぐるめらんど

ティーズエリアの
グルメ番組!
今月のテーマ
興味津々
どんな店??

10月前半(1日~15日) お寺(豊橋)

10月後半(16日~31日) T's(田原)

今月のぐるっとのコーナーでは、和菓子店や洋菓子店をご紹介します!




[ティーズ]
Facebook はじめました

検索 **ティーズ** 🔍

👍 「いいね!」 お願いします




[ティーズ]
HOTステーション

放送の日程
番組裏話 随時発信しています!

参加国・
参加人数が
決まりました!

ROAD to ニューキャッスル・ アライアンス会議

VOL.20



問本 ニューキャッスル
交流推進室
TEL 23-7696

世界のニューキャッスルから約100人の外国人がやってくる!!



※★の中の数字は参加者数です。

10月のニューキャッスルアライアンス会議には、12カ国14都市のニューキャッスル市民が参加します。皆さんも10月4日の市民歓迎セレモニーや10月8日の市民送別セレモニーなどに参加して一生の思い出を作りませんか?

イギリス (ニューキャッスル・アポタイン)	一般7人 ユース3人	マレーシア	一般4人 ユース2人
イギリス (ニューキャッスル・アンダーライム)	一般1人	スロバキア	一般2人
デンマーク	一般7人	南アフリカ	一般3人
カナダ	一般5人	ラトビア	一般6人 ユース4人
スイス	一般8人 ユース3人	アメリカ(インディアナ)	一般2人
ドイツ	一般13人	アメリカ(ペンシルベニア)	一般1人
		オーストラリア	ユース1人
		モンテネグロ	一般2人

※8月31日現在の予定で、変動することがあります。スイスからは代表団のほかに合気道チーム(37人)やライオンズクラブ(7人)も参加する予定です。

交流や本やアートでも!みんなでニューキャッスル!!!

鳥原児童館 すくすくフェスタ

8月31日(金)~9月1日(土)の期間で「世界のニューキャッスルを学ぶ」交流会を開催しました。

新城図書館 世界新城アライアンス展開催

参加国に関する絵本や小説を国ごとにそろえました。

時 10月10日(木)まで 所 新城図書館

新城現代アート展 ~新しい明日~

ニューキャッスルアライアンス会議関連企画として、新城現代アート展を開催します。市内在住のアーティストをはじめ、4人のアーティストが出展します。

時 10月2日(火)~10月9日(火)
午前9時30分~午後4時30分(予定)

所 市役所旧本庁舎

他 詳しくはこちらのホームページからご覧ください。



鳥原児童館 すくすくフェスタ



新城図書館