



# 手術室看護師のお仕事

市民病院 手術課

▽市民病院（代表）TEL 22・2171  
ID 751376216（ほのか診察室）

「手術」と聞くと、「どんなことをするのか」と疑問や不安を抱くことがあるかと思いますが。そこで今回は、そんな疑問や不安が少しでも軽減できるように、手術室看護師の仕事内容を一部紹介します。

## 手術前

### ●点検

手術中に使用する医療機器や部屋の設備が正しく機能するか、当日朝と手術前に点検します。

### ●手術器械の管理

手術器械が患者さんの体内や周囲に残らないよう、手術前・手術中・手術後に使用する器械の数を確認します。

### ●手術前訪問

患者さんに手術前から手術後までの一連の流れがイメージできるように説明を行い、手術に対する心身の準備をお手伝いします。

手術前訪問では、手術を円滑に行うために、次の質問をします。

### ①アレルギーの有無

手術では手術器具、管やチューブの素材、麻酔、消毒薬などを使用します。普段触れることのない物品にアレルギーを起こす可能性があります。

### ②喫煙期間の確認

喫煙者は、非喫煙者に比べて術後合併症を併発するリスクが高いです。禁煙は、喫煙によって損なわれた循環器、呼吸器、免疫系の機能を大きく回復させる効果があります。全身麻酔時には1カ月以上の禁煙をしていただきます。

### ③口腔内環境の確認

ぐらついている歯や入れ歯があると、麻酔用のチューブ挿入時や術中、目が覚めた時に、歯が誤って気道から肺へ落ちてしまう危険性があります。

### ④皮膚状態の確認

全身麻酔の場合、体の固定や医

療機器によって皮膚や神経に悪影響を与えないようにマットや固定テープを選定します。

### ●手術前カンファレンス

カルテ（診療録）や手術前訪問時に得た情報から看護計画を立案します。看護問題を回避できるよう、事前に手術に携わるスタッフ間で情報共有し、安心、安全な手術ができるよう支援します。

## 手術中

### ●室温・体温管理

手術室の室温は、入室前に適温に調節します。また手術台や掛物を温め、患者さんの緊張をほぐせるようにします。麻酔による体温変化があるため、体に負担のないように室温を調整します。

### ●室内環境（音）

手術中は患者さんへ手術用の布をかけるため周囲が見えない状態に置かれ、音に対して敏感になり

ます。会話や手術器械の音などは不快に感じやすく、不安から隔離することと緊張緩和のために室内に音楽を流します。

## 手術後

### ●手術後訪問

手術後訪問し、継続された看護問題を病棟看護師と共有します。手術室看護師が提供した看護について、病棟看護師に意見を聞き、今後の手術看護に生かします。

以上のように、手術室では安心、安全な手術が行えるよう、さまざまな準備をしています。今回のお話で少しでも手術に関する疑問や不安が軽減できると幸いです。





奥三河メディカルバレープロジェクト

# みんなで伸ばそう健康寿命 vol.10

▽市民病院 (TEL22 - 2171)   ▽健康課 (TEL23 - 8551)  
▽地域医療支援室 (TEL23 - 7671)

## 自分の心の状態をチェックしてみませんか？

日常生活でストレスを抱えていませんか？ストレスは、自分でも気づかないうちに蓄積し、こころの健康に影響を与えることがあります。

「ココロボ」は、自宅ですることができるこころの相談室です。自分のスマホからいくつかの質問に答えるだけでAIが今の心の状態を分析し、その結果に合わせたメンタルサービスを紹介します。

ココロボとは  
ココロボは国立精神・神経医療研究センター、名古屋大学、九州大学、慶應義塾大学、杏林大学が日本医療研究開発機構（AMED）からの委託を受けて、研究事業として立ち上げられたものです。

### KOKOROBOは現在研究段階

皆さんの協力により完成を目指しています。  
※体験する際、研究参加同意の入力画面が出てきます。

### STEP 1

スマホから「ココロボ」にアクセス

▼KOKOROBOホームページ  
<https://www.kokorobo.jp/>

KOKOROBOメンタル

検索



### STEP 2

簡単な質問に答えて、こころの状態をチェック  
AIが今のあなたのこころの状態にあったサポートを紹介

### STEP 3

1カ月後のフォロー

ストレスケアアプリの紹介

オンライン相談

## 空き家と住宅の耐震を考えよう①6

▽都市計画課 (TEL23 - 7640)



空き家問題110番

ID 266505000

市と空き家に関する連携協定を締結している愛知県弁護士会が「第17回空き家問題110番（弁護士による1日無料相談）」を開催します。

「空き家って何？」「相続したつきり、長年放置したままの家があるんだけど、このままで大丈夫？」そんな空き家に関するお悩みに弁護士が電話でお答えします。相談にかかる料金は無料です（電話料金相談者負担）。空き家に関するお悩みがある方は、この機会にぜひご相談ください。

開催日時 9月8日(水)

午前10時～午後4時

相談方法

愛知県弁護士会 (TEL 052・2223・2355) へ

お電話ください。



耐震改修工事は大変？

今住んでいる家を耐震改修するとすると、仮住まいが必要だと思っていませんか？

例えば、家の外側から壁や基礎を補強したり、住みながら一部ずつ進める工事があります。住みながらの工事には、家が地震に強くなっていく様子を確認できるといったメリットもあります。

また、地震に強い家に建て替える場合と比べると、耐震改修は工事も短期間で、費用も安くできます。あわせて耐震改修の補助金を利用すれば、より負担なくできます。

住み慣れた我が家には愛着があるもの。生活の変化や負担は最小限に、地震に強い家を手に入れてみませんか。

今年度の委員会が決定しました



# 若者議会



▽まちづくり推進課 (TEL23 - 7692)

**各委員会が、新城市をよりよく  
するための政策を検討していきます！**



今年度の若者議会で新城市をより良くするために検討する柱が「PR」「交流」「観光」の3つに決まりました！委員はそれぞれのテーマに沿った委員会に所属し、政策を検討していきます。



## PR委員会

若者議会の魅力を若者たちへ伝えていくと共に、新城市の良さを多くの方に発信できるような政策を考えます。



## 交流委員会

老若男女問わず、つながりをもてるような交流ができる場を作ります！より市民が愛着をもち、住みやすい街を目指して頑張ります。



## 観光委員会

市の抱える観光地の課題をもとに、市と協力して政策を考えていきます。観光に来た人がもっと新城市を楽しめるような政策を目指して頑張ります！





# 新城市消防団

## ハンパないって! vol.18

▽消防総務課 (TEL22 - 4803)

### 基本火災想定訓練を実施しました!

7月4日(日)、18日(日)に新城市消防防災センターで、市内各消防団が保有する37台全ての消防車を使用して、実践的な火災想定訓練を行いました。新型コロナウイルス感染対策のため、数台ずつドライブスルー方式で訓練をしました。

コロナ禍であっても、我々消防団は災害への備えは万全です。



▲防火衣を着て出勤



▲水利に到着し活動開始



▲火点に向け放水開始

**消防団員を募集してます。** 興味のある方は、消防総務課(22-4803)へお気軽にお問い合わせください。



今回は、2008年にニューキャッスル・アライアンス会議が開催されたドイツ・ノイブルグ市からのお便りです。

▲デイビッドフォークナーさん

ノイブルグ市の観光事務所は、まちの一番高い建物である教会の塔に360度カメラを設置しました。カメラの映像はインターネットでライブ配信しており、まちやドナウ川、城などを映し出します。観光事務所長のクリスティアーヌ・ダッセさんは「旅行の目的地はオンラインの情報で決められることが多くなっています。魅力的で皆がアクセスできる方法でPRすることが大切です」と語っています。ライブ動画は以下のQRコードから見るすることができます。



コネクトスル



事務局HP



ライブ動画



### ニューキャッスル・アライアンス デイビッドだより vol.10

▽まちづくり推進課 (TEL23 - 7692)



ドイツ ノイブルグ市  
人口 29,000人、面積81.32km<sup>2</sup>



▲ライブ動画で見られるまちの様子

9月の休館日 21日(火)、30日(木)

開館時間 9:00~20:00

※休館日や開館時間は新型コロナウイルス感染状況により変更する場合があります。



# 新城図書館だより



▽新城図書館 (TEL.23 - 2333 FAX.24 - 3415)

今月のチュウモク本! ※「背ラベル」とは、本を分類して書棚に並べるために決めた、本の住所ラベルのことです。

## 一般書



「スマホで防災」  
みやした ゆたか 著  
背ラベル [369.3 ミ21]  
地震速報の受信や家族の安否確認など、スマホを防災ツールとして活用する方法が詳しくわかる、防災お役立ち本。

## 「大連合」

どう ぼしけんいち 著  
堂場瞬一／著  
背ラベル [913.6 ト21]



不祥事と交通事故で突如部員が足りなくなった強豪校同士が連合チームを組み、甲子園出場に挑む姿を描く。

## 児童書



「みんなのためいき図鑑」  
むら かみ 村上しいこ／作  
背ラベル [91 ミ21]  
ヒトがどんな時にためいきをつつのかを調べて発表することになり、大いに悩む男子の物語。

## 「Fができない」

ます いじゆん こ 升井純子／作  
背ラベル [91 エ21]



中学のスタートが思うようにいかなかった直大は自分を変えるため、兄からもらったギターに挑戦することに。

## 絵本



「はげたかのオーランドー」  
ミー・ウンゲラー／作  
背ラベル [は21]  
さばく 砂漠でたおれている人をどうかして助けようと、やさしく、ゆうやかなオーランドーが大活躍!

## 「いたいときのおまじない」

かどの えいこ 角野栄子／作  
よしむらめぐ／絵  
背ラベル [い21]



けがをしたシロクマに、とっておきのおまじないをしてあげようとするあこちゃんですが…。

## ～9月の特集展示のお知らせ～

9月の世界アルツハイマー月間にちなみ、1日(水)から、関連本の展示を実施します。シルバー向けのおすすめ本なども多数紹介しますので合わせてご利用ください。



高齢者支援課と地域包括支援センターとのコラボ企画!

## 信仰の山～雁峰山



市役所から見た雁峰山

普段何気なく眺める雁峰山ですが、私たちの生活に密接に結びついた山でもあります。

また、江戸時代には雁峰山の境を争う裁判が何度か起きています。雁峰山は今のような森林ではなく、草や低木が生い茂る山で、そうした草を刈っては田畑に肥料として撒いていました。そのため、境を決めることはとても重要なことでした。

あります。

再発見!

## わがまちの文化財・施設紹介 183

▽設楽原歴史資料館 (TEL.22 - 0673)

新城の街並みから北を眺めると大きな山並みが続いています。雁峰山です。この山には2つの不思議があります。  
まず1つ目、雁峰山には山頂がありません。大字ごとに須長雁峰とか、片山雁峰と呼ばれますが、山頂となる場所がありません。2つ目は呼び方です。地域によって「かんぼうやま」や「がんばうさん」と呼んでいます。学校の校歌でもその違いが分かります。  
さて、雁峰山は古くから信仰の山でもありました。中腹には「額岩」とか「石座石」と呼ばれる巨石があります。昔は三河湾から太陽に反射しキラキラ光る額岩を見ることができたとも伝えられています。こうした巨石には神が宿るとされ、古い記録には雁峰山を「神峰山」と記したのもあります。



今月の  
レシピ

## なすと豚肉の 甘酢どんぶり



# しみんのトビラ

▽秘書人事課 (TEL23 - 7623)



### 材料(4人分)

なす……………中4個	市販のポン酢しょうゆ
ししとう……………	……………100cc
…1パック(100g程度)	砂糖……………大さじ1/2
豚細切れ肉……………100g	サラダ油……………適量
塩……………少々	ごはん…どんぶり4杯分
片栗粉……………大さじ1	レシピ: 農村輝きネット・しんしろ

### 下準備

- ◆ なすはヘタを取り、縦半分に切ってから幅2cm位の斜め切りにする。あく抜きのため、塩を1~2つまみ加えた塩水に2分ほど浸けた後、水気を拭く。
- ◆ ししとうはヘタを取り、包丁で縦方向に1カ所切り込みを入れる。
- ◆ 豚肉は両面に片栗粉をまぶして余分な粉をはたいておく。

### 作り方

- ①大きめのボウルにポン酢しょうゆと砂糖を入れ、よく混ぜ合わせて砂糖を溶かす。
- ②サラダ油を170℃位に熱し、ししとうを色よくサッと揚げる。温度を180℃位まで上げて、なすを色よく揚げる。続いて豚肉を両面カリッと揚げる。
- ③①のボウルに、②を熱い内に入れ味を絡める。
- ④どんぶりに温かいごはんを盛り、③の具をのせる。



### 豆知識

ナスはインド原産で、日本では江戸時代から栽培されています。新城市の平坦部では、夏秋ナスの栽培が盛んで、畑の周りに風除けのネットを張り、露地栽培をしている生産者が多くいます。新鮮なナスは濃い黒紫色で、表面にしわがなく光沢があり、ヘタの切り口が新しく、鋭いトゲがあります。ナスを買うときは、大きさに見合う重さのものを選びましょう。

## 「四谷の千枚田」絵画コンクール

鞍掛山麓千枚田保存会の主催で絵画コンクールを開催します。四谷の千枚田の「自然」や「農作業風景」、「体験学習」など自由に描いて応募してください。

期間 9月30日(木)まで

対象 小・中学生

応募方法 専用ハガキで応募してください。なお、専用ハガキは東三河郵便局店頭、鳳来寺山自然科学博物館、四谷の千枚田案内看板前、八雲だんご直売店に置いてあります。

その他 入賞者には新米や図書券などの賞品を贈ります。

問合せ NPO法人国内産米の粉伝統食文化推進ネットワーク  
(TEL0532 - 29 - 0808)

詳しくはチラシをご覧ください▶



## 日本語ボランティアをしてみませんか

▽新城市国際交流協会 (TEL23 - 1940)

メール: siea@tees.jp HP: [http:// siea-nc.org/](http://siea-nc.org/)

外国籍の市民が新城により早くなじみ快適に生活を送れるよう、言葉のサポートをしてくださる方を募集中です。まずは見学だけでもOKです。お気軽にご連絡ください。

日時 (昼): 平日10:00~14:00のうち1時間程度

(夜): 毎週水曜日 19:30~21:00

場所 勤労青少年ホーム  
詳細はメール、電話、LINE  
でお問い合わせください。

協会LINEアカウントはこちら▶



市民の皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介や募集、地区の出来事など皆さんからの耳よりの話をお寄せください。

## 第27回口腔衛生作品に関する審査会が開催されました

新城歯科医師会と新城市学校保健会では、毎年小学校2、6年生、中学校2年生を対象に健康な心身の維持促進のため口腔衛生作品を募集しています。今年度は786人が参加し、歯科医師会長賞3人、審査員特別賞3人、特選40人、入選146人が選ばれました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度に引き続き展示を行いませんので、広報ほのかで紹介いたします。

### 歯科医師会長賞



庭野小学校2年  
山本恭伍さん



八名小学校6年  
都 開理さん



鳳来中学校2年  
林 優希さん

### 審査員特別賞



鳳来中部小学校2年  
杉山碧礼さん



東郷西小学校6年  
木下野麦さん



鳳来中学校2年  
岡本来夢さん



しんしろ・知ろう a la carte

## 小中学校児童生徒用スタイラスペンを寄贈していただきました

6月21日(月)

東海ルフト株式会社代表の丸山大我さんから、市内全小中学校児童生徒用として、iPad用スタイラスペン3,268本を寄贈していただきました。スタイラスペンはGIGAスクール構想の1人1台端末を使用した授業で大切に活用させていただきます。



▲取締役の丸山沙織さん

## 絵本「ぼくが髪を伸ばすわけ」を寄贈していただきました

6月30日(水)

うしだなみこさん、やまぐちとおるさんから、2人が作られた絵本「ぼくが髪を伸ばすわけ」を13冊寄贈していただきました。この絵本はヘッドネーションが題材となっており、各小学校の図書室や道徳の授業などで大切に活用させていただきます。



## 全国大会激励会 7月8日(木)

豊川高校ソフトボール部と写真部が全国大会に出場することをうけ、それぞれの部活に所属する新城市出身の生徒たちが市長に報告しました。ソフトボール部の3人は「ベスト8目指して頑張ります」と、写真部の渥美さんは「たくさんの人の写真を見て技術を吸収したい」と大会に向けての決意を語りました。



▲写真部の渥美満優子さん



▲ソフトボール部の手塚勇晴さん(左)、安形恭悟さん(中)、小林洋輝さん(右)

**9/6** 月  
 期間 ▶ 9/6(月)～12(日)  
 平日 ▶ 午前10:00～、午後0:00～、3:00～、6:00～、7:45～、10:00～  
 土曜 ▶ 午後1:00～、7:00～  
 日曜 ▶ 午前8:00～、午後1:00～  
 ※9/6(月)・7(火)・8(水)の放送については、市議会中継の放送が優先されます

# 防災特番



災害が起きた時、私たちの命を守るもののひとつが“情報”です。ところが災害発生時、多くの情報は音声によって発信されます。そのため、音声による情報を得ることが困難な「聴覚障害者」は情報弱者であり、災害弱者でもあります。この番組では、そんな聴覚障害者が災害時でも平等に支援を受けられるよう、様々な対策に取り組む団体の活動と、私たちにもできる支援についてご紹介します。



## 市議会定例会

豊橋市、田原市、新城市の各議場から一般質問の様態を生中継します。※放送日程は変更する場合もございます。あらかじめご了承ください。



**豊橋市** | **113ch**  
 ▶ 9/6(月)・7(火)・8(水)  
 午前10:00～終了

**田原市** | **12ch**  
 ▶ 9/1(水)・2(木)  
 午前10:00～終了

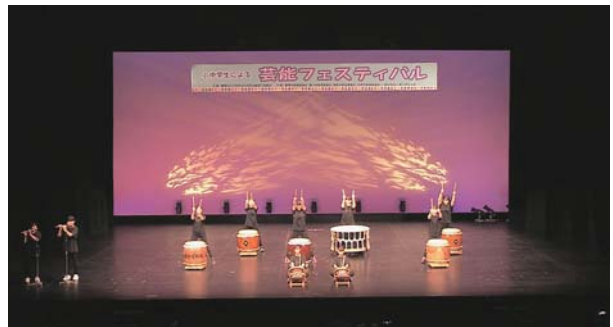
**新城市** | **12ch**  
 ▶ 9/6(月)・7(火)・8(水)  
 午前10:00～終了※8日は予備日

**9/4** 日  
 放送時間 ▶ 9/4(土) 午前8:00～、9/5(日) 午後7:00～  
 9/11(土) 午前8:00～、9/12(日) 午後7:00～

## みんなが主役! ティーズスペシャル

### 小中学生による

# 芸能フェスティバル



文化的活動に取り組んでいる小中学生たちに成果発表の場を提供するとともに、東三河の文化芸術活動の一層の活性化を図ることを目的に毎年開催されている芸能フェスティバル。今年は、9団体が参加しました。出演者の練習の成果をご覧ください。

**9/18** 日  
 放送時間 ▶ 9/18(土) 午前8:00～、9/19(日) 午後7:00～  
 9/25(土) 午前8:00～、9/26(日) 午後7:00～

## みんなが主役! ティーズスペシャル

### 聞いてください

# 私の話



8月6日に新城文化会館で開催された「聞いてください私の話」。新城市内在学の小・中学生、高校生の皆さんが、自分、友だち、出会い、夢、チャレンジ、歴史、文化などをテーマに日頃の思いを熱く語ります。

放送日程・内容は変更になる場合があります

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。