



# お知らせ保健

ID 535825868

▽健康課（新城保健センター）  
（TEL 23・8551）

## ●検診

### 集団がん検診（要申込）

日時 10月12日(火)午前  
10月18日(月)午前

場所 新城保健センター

内容・費用

胃がん	500円
大腸がん	300円
前立腺がん	500円
子宮がん	500円
乳がん	500円
(40歳代)	600円
結核・肺がん	無料

その他

- ◆前立腺がんは50歳以上の男性が対象です。
- ◆40歳代の方の乳がん検診は二方向のレントゲン撮影を行います。
- ◆がん検診は年度に1回の受診でお願いします。

### 19歳～39歳の健診（要申込）

日時 10月29日(金)

午前9時～11時、午後1時～3時

場所 新城保健センター

内容

- ①一般健康診査
  - ②胸部レントゲン撮影
  - ③子宮頸がん検診（細胞診）
- ※②③は希望者のみ

対象

- ①昭和57年4月1日～平成15年3月31日生まれの方
- で健診を受ける機会のない男女
- ②昭和57年3月31日以前に生まれた方で生活保護世帯の男女

定員 150人  
費用 1,000円(③は別途500円)

その他 ②の方は①が無料

その他

- ◆託児なし
- ◆4月以降に胸部レントゲン撮影、または子宮頸がん検診を受診された方（予定の方）は②、③の受診はできません。
- ◆結果に応じて後日結果

説明を行います。

## ●お知らせ

### 高齢者インフルエンザ予防接種

日時 10月15日(金)～令和4年1月31日(月)

場所 市内実施医療機関

（事前に医療機関に予約してください）  
市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

対象

- ◆65歳以上で接種を希望する方（10月上旬ごろ案内ハガキを送付します。）

- ◆60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方（接種時に、障害者手帳または主治医の診断書を持参してください。）

費用 1,500円（接種した医療機関で支払い）

その他

- ◆生活保護世帯の方と市民税非課税世帯の方は、申請で自己負担金が免除されます。該当の方は、予防接種を受ける前に手続きをしてください。
- ◆生活保護世帯の方は、福祉課で発行する証明書が必要です。
- ◆市民税非課税世帯の方は、新城保健センターで手続きが必要です。

## ピンクリボン月間

国立研究開発法人国立がん研究センターによると、日本人女性の11人に1人が乳がんを発症する可能性があると言われています。今回は、乳がん早期発見のための自己触診の仕方を説明します。

### 月に1度、自己触診

日頃の自分の状態を知っておくと、変化に気づきやすいです。

#### ①見て

鏡の前に立ち、頭の後ろで手を組み、色や形を見る。

#### ②さわって

4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように、しこりの有無を調べる。

#### ③つまんで

指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べる。

#### ④横になって

仰向けに寝て、背中の下に低めの枕か畳んだタオルを入れて、乳房や脇の下などをさわって、しこりを調べる。

乳房や脇の下などにしこりや皮膚の変化、乳頭から血が混じった分泌物が出るなど異常を感じたら、専門医へ受診しましょう。

2年に1度の乳がん検診をしましょう

しこりにならない乳がんもあるので、定期的な検診で早期発見しましょう。

